

くらしのエネルギー・スキルアップ講座第8回 ワークショップにおける各班発表シート内容

班の名前→	省エネA（ええー）がなー	
	効果があった点	難しかった点
A 班	① 節電効果が出た ・ 掃除機 強→標準 ・ 電気→LED ・ エアコン→省エネタイプ	① 投資効果、買い替えの年数 ② 買い替えのメリット、デメリット ③ リフォームにお金がかかる ④ センサー
	② こまめに電源を切る（TV、照明等）	
	③ 節電意識が出た、広めた	→ 嫌がられる
	④ 中立的な話が聞けて参考になった	

班の名前→	省エネを“やってみよう”	
	効果があった点	難しかった点
B 班	① アコーディオンカーテンを引き、ホースからミストシャワーにして水道代が下がった	① エコ意識をどの様に広めるか
	② 家族が節電しよう意識→3%節電	② 断熱とか費用かけるのが難しい
	③ ガスコンロ（調理）の意識→6%節約	③ エコの実績か費用
	④ LEDにした	④ 人が多いほど、エコが難しい
	⑤ ガス風呂の入浴を連続で入った →ガス代減った	

班の名前→	がんばりました	
	効果があった点	難しかった点
C 班	① テレビ 明るさを調節→電気使用量減少 交換（バックライト、蛍光灯→LED）	① 便座など、不在の時は切るのではなく低温に ② 買い替え：省エネにはなるが、費用をどうする ③ 家族の理解は？ 費用は？
	② 冷蔵庫→設定温度の見直し	
	③ エアコン→使用法の見直し	
	④ コタツ 掘炬燵（デロンギ）オイルヒーター	
	※ 色々と見直した	

班の名前→	エコねり	
	効果があった点	難しかった点
D 班	① エコ住宅を見学して（小金井環境楽習館）	① 8月、9月の節電が難しい ② 待機消費電力のカット、その方法は？ →早寝・早起き！でも難しい。

班の名前→	イー（E）省エネするぞ班	
	効果があった点	難しかった点
E 班	① ワットモニター ② パナソニック見学 ③ 冷蔵庫の更新	① 個別の条件による差 ※ その他/風呂