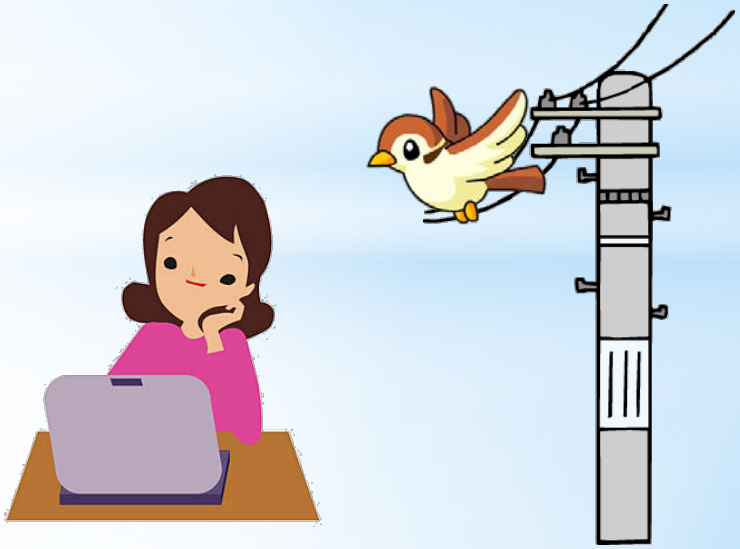
＊ 省エネルギー月間講演会 2016.02.07

「何が変わるの？電力小売自由化」

家庭のエネルギーを考える
きっかけにしたい自由化



ねり☆エコ会員

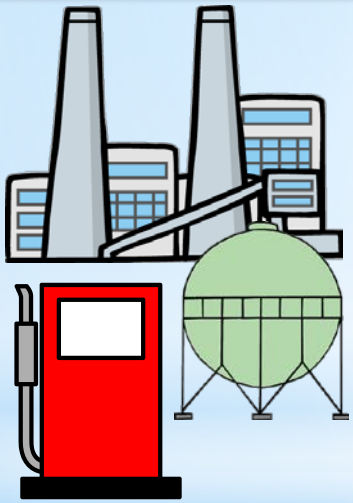
消費生活アドバイサー・環境カウンセラー

沼田 美穂

*家庭用電力の小売が自由化されます

*さまざまな事業者から 多様なメニュー・プランが提案されています。

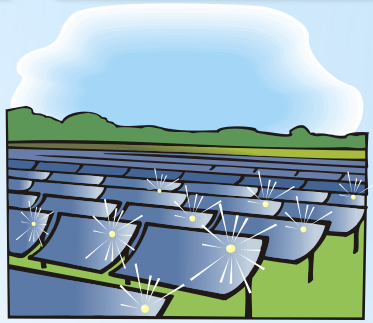
エネルギー系



通信系

流通・サービス系

その他



地産地消など

一番、おトクなメニューはどれかしら？

*今の電気料金は？

一般的な従量
電灯B の場合

電気料金は
「従量制」の
「3段階料金制」

地点番号　00-0000-0000-0000-0000-000

電気ご使用量のお知らせ

ご使用場所	練馬区〇〇町
28年2月分	ご使用期間　12月15日～1月15日 検針月日　（32日間）
ご使用量	〇〇kWh
請求予定金額 （うち消費税等相当金額）	〇〇〇〇円 〇〇〇円

上記料金内訳	
基本料金	842円40銭
1段料金	〇〇〇〇円〇〇銭
2段料金	〇〇〇〇円〇〇銭
3段料金	〇〇〇〇円〇〇銭
燃料費調整	−〇〇円〇〇銭
再エネ発電賦課金	〇〇〇円
口座振替割引	−〇〇円〇〇銭

ご契約	
当月指	〇〇〇〇
前月	〇〇〇〇
差引	〇〇〇
計器番号（下3桁）	〇〇〇

昨年2月分は32日間で　〇〇kWhです。
今月分は1日あたり〇〇%減少しています。

燃料費調整のお知らせ（1KWhあたり）

1月（当月）分	-1円73銭
2月（翌月）分	-1円96銭
翌月分は当月分に比べ	-0円23銭

今月分　振替予定日	〇月〇日
次回検針予定日	〇月〇日

地区番号	お客さま番号
〇〇	〇〇〇〇〇−〇〇〇〇〇−1−〇〇

検針員

お問い合わせ 先/カスタマーセンター
0120-995-005
0120-995-006

TEPCO
東京電力株式会社
荻窪支社（事業所コード010）

領収証（口座振替用）

使用期間	1月14日～12月14日
	〇〇〇〇円
相当額	〇〇〇　円
ご契約	30A
ご使用量	〇〇kWh
	〇〇様

上記金額を〇月〇日講座振替により
領収させていただきました

お客さま番号
〇〇〇〇〇−〇〇〇〇〇−1−〇〇

TEPCO
東京電力株式会社
荻窪支社（事業所コード010）
お問い合わせ先/カスタマーセンター
0120-995-005
0120-995-006

＊「従量制」の「3段階料金制」とは？

契約アンペア（A）	10	15	20	30	40	50	60
基本料金（月、税込）	280円80銭	421円20銭	561円60銭	842円40円	1,123円20銭	1,404円	1,684円80銭

30A計算例
冷蔵庫（約250W）+エアコン（約1000W）+照明（約200W）＋テレビ（約150W）+炊飯ジャー（約1000W）を同時使用
＝2600W≒30A

基本料金（東京電力）

同時に使用できる電気の量

＋

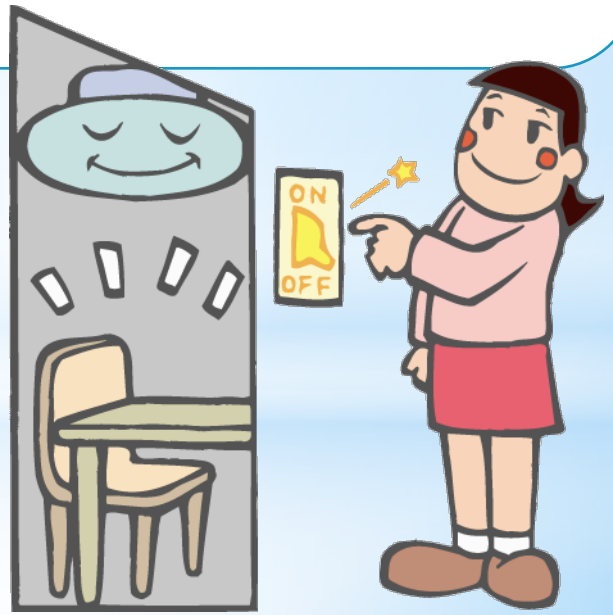
電気料金（従量電灯B･C）

第1段階料金	第2段階料金	第3段階料金
120kWh まで	120kWh超～300kWh まで	300kWh 超
19円43銭/kWh	25円91銭/kWh	29円93銭/kWh

＊「従量制」の「3段階料金制」とは？

電気の単価に格差をつけて、
使用量が少ない家庭は負担が少ない
「省エネが進む料金メニュー」

ご家庭の電気使用量
は、
どのくらい？



*東京都
「家庭のエネルギー消費動向実態調査」
（平成26年度実施）

家庭の電気使用量の平均値（kWh/月）

	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯以上
戸建住宅	223	333	392	436
集合住宅	185	275	314	322

「30Ａ」で「392kWh」使用量の電気代は？

基本料金　（30A）　842円

電力量料金（392kWh ）　9748円96銭

(19.43円×120kWh+25.91円×180kWh+29.93円×92kWh)

＝10,590円

*電気代には、使用料金以外の項目も

地点番号　00-0000-0000-0000-0000-000

電気ご使用量のお知らせ

〇〇様

ご使用場所	練馬区〇〇
28年2月分	ご使用期間　12月 検針月日　(3
ご使用量	392
請求予定金額 (うち消費税等相当金額)	11 8

上記料金内訳

基本料金	842 錢
1段料金	23 円60錢
2段料金	4 63円80錢
3段料金	2753円56錢
燃料費調整	−678円20錢
再エネ発電賦課金	619円
口座振替割引	−54円00錢

燃料費調整とは？

差引	0000
	000
計器番号（下3桁）	000

昨年2月分は32日間で　〇〇kWhです。
今月分は1日あたり〇〇%減少しています。

燃料費調整のお知らせ（1KWhあたり）

1月（当月）分	-1円73銭
2月（翌月）分	-1円96銭
翌月分は当月分に比べ	-0円23銭

今月分　振替予定日　〇月〇日
次回検針予定日　〇月〇日

地区番号	お客さま番号
00	00000−00000−1−00

検針員

お問い合わせ先/カスタマーセンター
0120-995-005
0120-995-006

TEPCO
東京電力株式会社
荻窪支社（事業所コード010）

電気料金等領収証（口座振替用）

28年12月分	ご使用期間 11月14日～12月14日
領収金額	0000円
うち消費税等相当額	000 円
ご契約	30A
ご使用量	〇〇kWh
	〇〇様

上記金額を〇月〇日講座振替により
領収させていただきました

お客さま番号
00000−00000−1−00

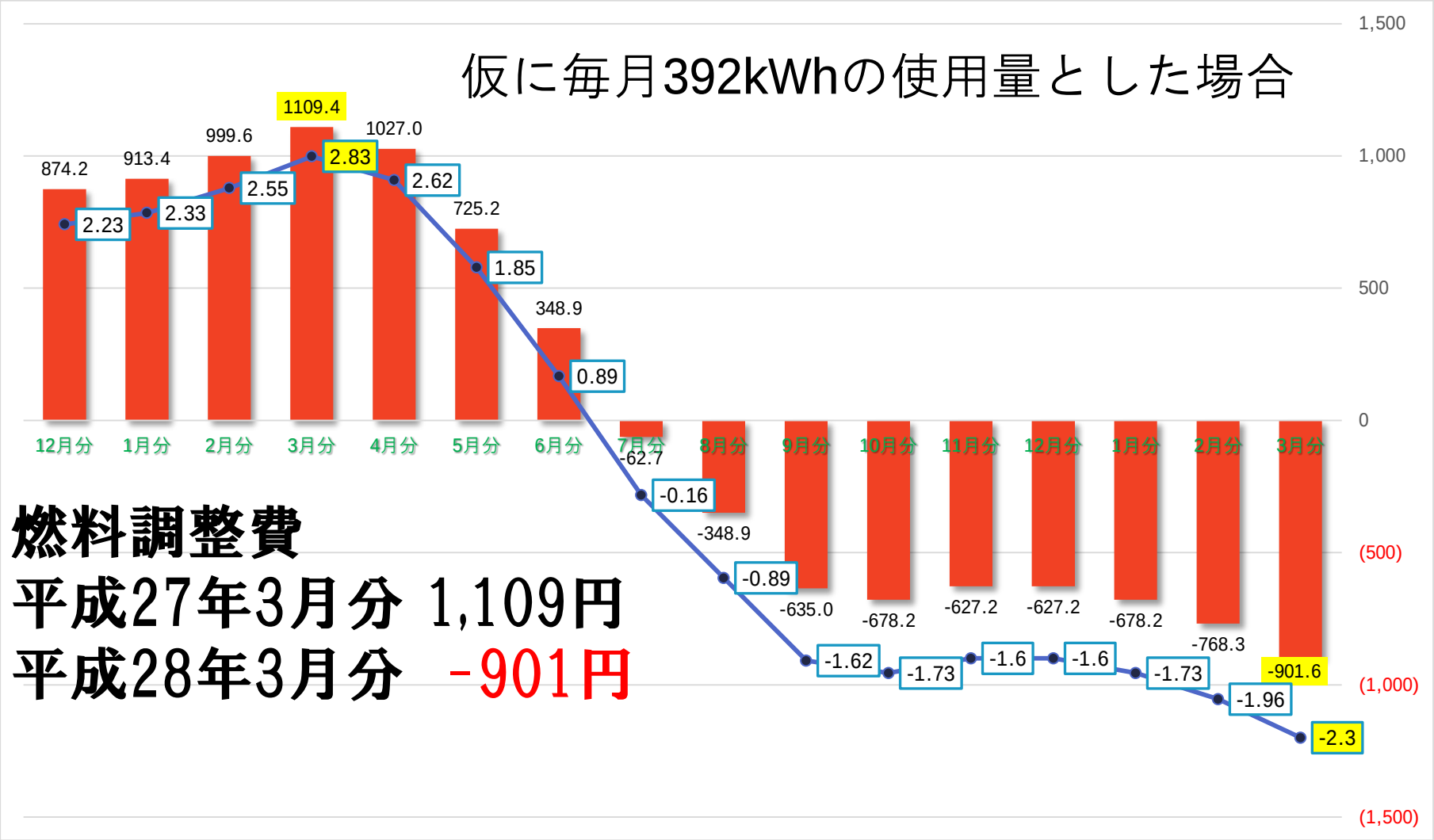
TEPCO
東京電力株式会社
荻窪支社（事業所コード010）
お問い合わせ先/カスタマーセンター
0120-995-005
0120-995-006

*燃料費調整とは？

*原油・ＬＮＧ(液化天然ガス)・石炭の３か月間の価格にもとづき、毎月平均燃料価格を算定し、２か月後の電気料金に反映します。

平成２８年	燃料費調整単価（税込）
1月分	**-1.73円/kWh**
2月分	**-1.96円/kWh**
3月分	**-2.3円/kWh**

*燃料費調整の推移
（平成26年12月～平成28年3月まで）



燃料調整費

平成27年3月分 1,109円

平成28年3月分 －901円

*電気代には、使用料金以外の項目も

地点番号　00-0000-0000-0000-0000-000

電気ご使用量のお知らせ

様

ご使用場所	練馬区〇〇
28年2月分	ご使用期間　12月 検針月日　(32
ご使用量	392 k
請求予定金額 (うち消費税等相当金額)	1 1 3 8 3 8

上記料金内訳

基本料金	8 4 2円
1段料金	2 3 3 1 0銭
2段料金	4 6 5円8 0銭
3段料金	2 7 5 3円5 6銭
燃料費調整	−6 7 8円2 0銭
再エネ発電賦課金	6 1 9円
口座振替割引	5 4円0 0銭

再生可能エネルギー発電促進賦課金とは？

差引	〇〇〇
計器番号（下3桁）	〇〇〇

昨年2月分は32日間で　〇〇kWhです。
今月分は1日あたり〇〇%減少しています。

燃料費調整のお知らせ（1KWhあたり）

1月（当月）分	-1円73銭
2月（翌月）分	-1円96銭
翌月分は当月分に比べ	-0円23銭

今月分　振替予定日	〇月〇日
次回検針予定日	〇月〇日

地区番号	お客さま番号
〇〇	〇〇〇〇〇−〇〇〇〇〇−1−〇〇

検針員

お問い合わせ 先/カスタマーセンター
0120-995-005
0120-995-006

東京電力株式会社
荻窪支社（事業所コード010）
TEPCO

電気料金等領収証（口座振替用）

28年12月分	ご使用期間 11月14日～12月14日
領収金額	〇〇〇〇円

うち消費税等相当額　〇〇〇　円

ご契約　30A
ご使用量　〇〇kWh

〇〇様

上記金額を〇月〇日講座振替により
領収させていただきました

お客さま番号
〇〇〇〇〇−〇〇〇〇〇−1−〇〇

東京電力株式会社
荻窪支社（事業所コード010）
TEPCO
お問い合わせ先/カスタマーセンター
0120-995-005
0120-995-006

*再生可能エネルギー発電促進賦課金とは

*平成23年当初は「**太陽光発電**」、その後「**再生可能エネルギー**」**普及**のため、買取に必要な費用を使用量に応じて賦課金として、負担していま

*平成23年

・太陽光発

（

*平成26年

・再生可能エネルギー発電促進賦課金 0.75円/kWh

平成27年5月～平成28年4月まで

・再生可能エネルギー発電促進賦課金 1.58円/kWh

電気使用量

392kWh の場合

（1.58×392＝619円）

619円　負担

*夏と冬で変動する電力使用量

夏型のご家庭

暖房は
電気以外

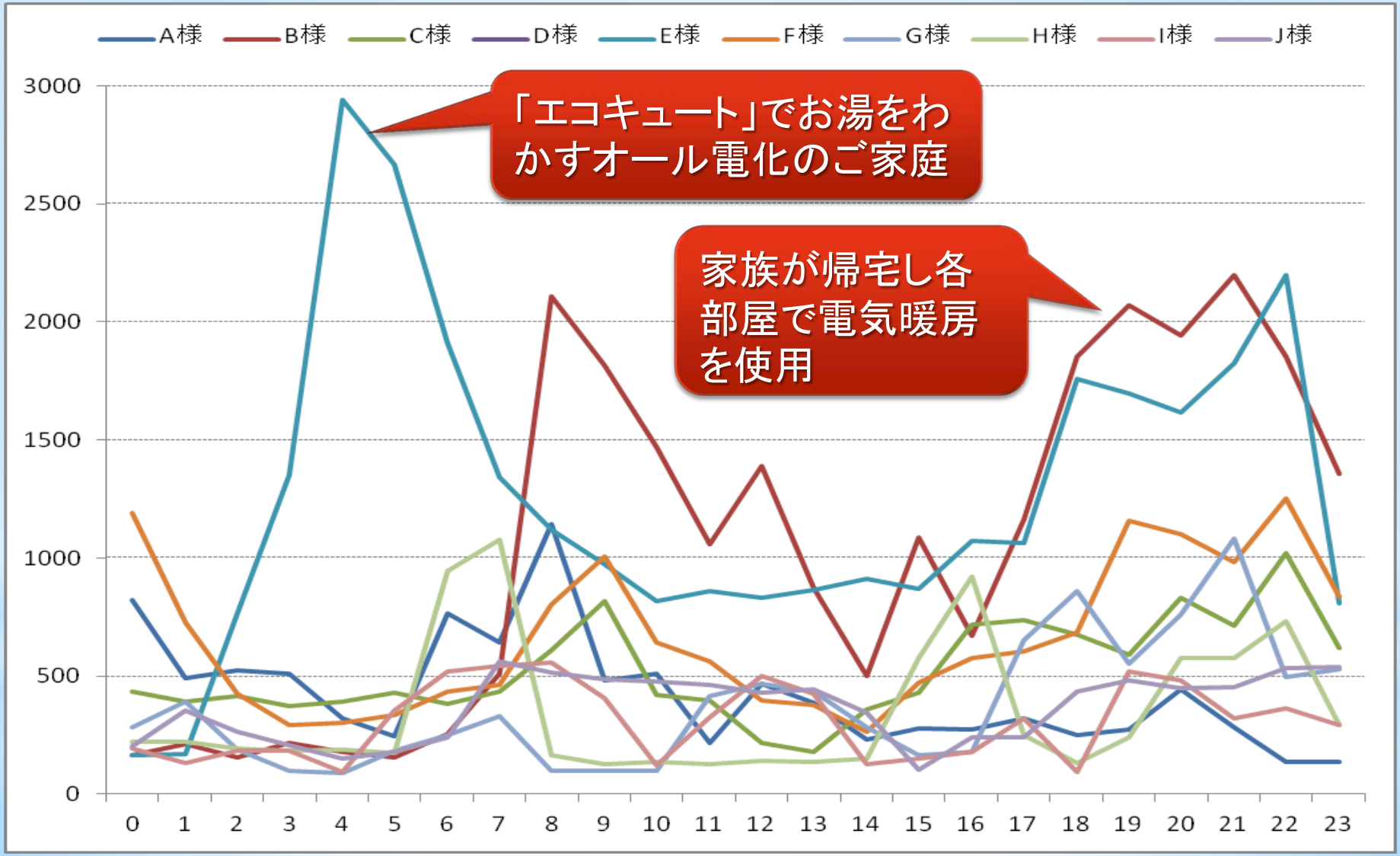
冬型のご家庭

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
A	307	360	341	287	333	366	407	386
B	425	582	446	317	357	566	687	575
C	205	303	305	207	227	253	284	266
D	151	152	161	140	166	163	205	262
E	418	460	429	453	539	1,095	1,539	1,337
F	388	514	662	418	316	448	446	436
G	228	327	275	239	245	252	289	295
H	195	224	243	209	204	234	263	258
I	317	439	306	241	225	206	224	228
J	184	218	312	186	194	194	223	251

平成24年度「省エネナビモニター事業」モニター家庭10軒比較

*1日の中で変動する電力使用量

（平成25年1月15日）



平成24年度「省エネナビモニター事業」モニター家庭10軒比較

*電力使用量は、暮らし方で変わります

*在宅時間が長いと大きい

（不在・就寝中は冷蔵庫+待機電力くらい）

*世帯人数が多い

（個室で家電を使う・生活時間がずれる）

*家の断熱・気密性が悪いと大きい

（夏と冬の冷暖房でエネルギーを使う）

*電気を多用すると大きい

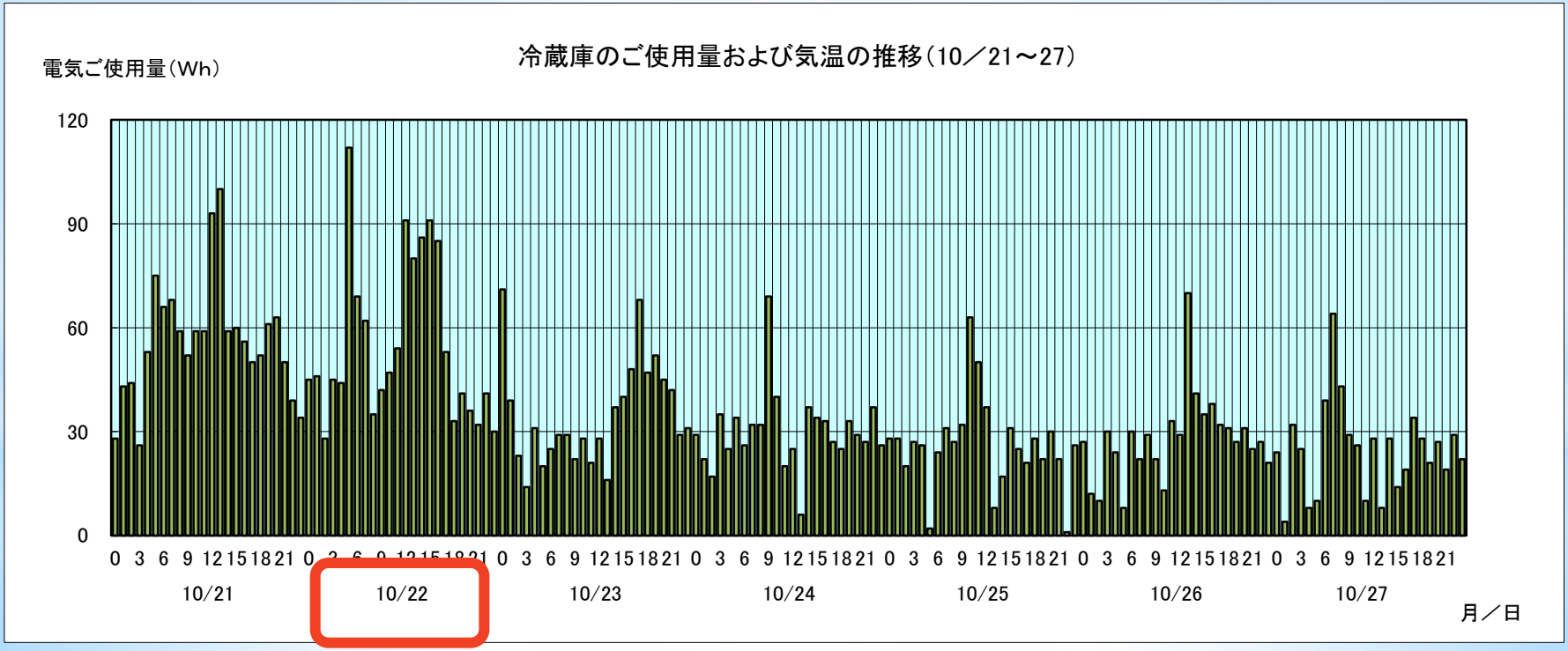
（使用家電の数が多い。長時間使う）

（使用家電の省エネが進んでいない）

冷蔵庫の買い替え効果

2002年製320L→2013年製481L冷蔵庫に

１日の合計使用量	21日	22日	23日	24日	25日	26日
Wh	1,349	1,328	835	720	626	667



平成24年度「省エネナビモニター事業」モニター家庭例

*電気との付き合い方を変えると結局、おトクに！

*奥さま一人で料理やアイロンの時間は、大型テレビの視聴をやめて、充電式ポータブルテレビを使って省エネ！

「省エネナビモニター事業」モニター家庭例

*電気との付き合い方を変えると結局、おトクに！

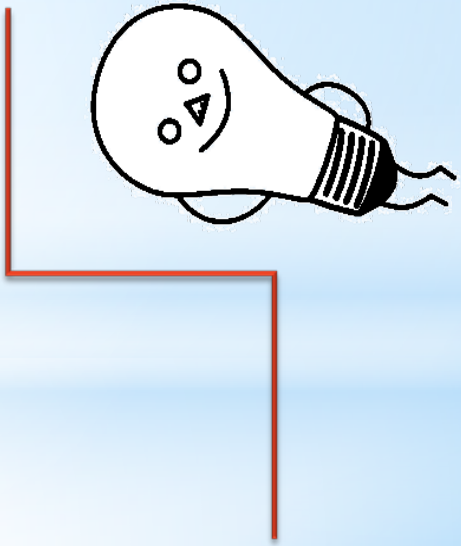
*家族全員に「湯たんぽ」を用意。

小学生の末娘さんが、毎日回収と準備をする「湯たんぽ係」を務めて、夜の暖房使用時間を削減。

「省エネナビモニター事業」モニター家庭例

*電気との付き合い方を変えると結局、おトクに！

*家電の同時使用に注意し、40A→30Aにアンペアダウンして、基本料金を削減。



「省エネナビモニター事業」モニター家庭例

*あなたのお家は省エネ？

地点番号　00-0000-0000-0000-0000-000

電気ご使用量のお知らせ

○○

ご使用場所　練馬区○○町

28年2月分	ご使用期間　12月15日～1月15日 検針月日　（32日間）	ご契約種別	従量電灯
ご使用量	○○kWh	ご契約	30A
請求予定金額 （うち消費税等相当金額）	○○○○円 ○○○円	当月指示数 前月指示数 差　引	○○○○ ○○○○ ○○○
上記料金内訳		計器番号（下3桁）	○○○

上記料金内訳	
基本料金	842円40銭
1段料金	○○○○円○○銭
2段料金	○○○○円○○銭
3段料金	○○○○円○○銭
燃料費調整	−○○円○○銭
再エネ発電賦課金	○○○円
口座振替割引	−○○円○○銭

昨年2月分は32日間で　○○kWhです。
今月分は1日あたり○○%減少しています。

燃料費調整のお知らせ（1KWhあたり）

1月（当月）分	-1円73銭
2月（翌月）分	-1円96銭
翌月分は当月分に比べ	-0円23銭

今月分　振替予定日　○月○日
次回検針予定日　○月○日

地区番号	お客さま番号
○○	○○○○○−○○○○○−1−○○

検針員

お問い合わせ先／カスタマーセンター
0120-995-005
0120-995-006

TEPCO
東京電力株式会社
荻窪支社（事業所コード010）

昨年同月より、省エネしている？

（口座振替用）

2月14日

○○円

○○○円

ご契約　30A
ご使用量　○○kWh

○○様

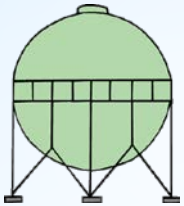
上記金額を○月○日講座振替により
領収させていただきました

お客さま番号
○○○○○−○○○○○−1−○○

TEPCO
東京電力株式会社
荻窪支社（事業所コード010）
お問い合わせ先／カスタマーセンター
0120-995-005
0120-995-006

＊「おトク」は家庭によって違います

＊他の商品・サービスと合わせた
「セット割」



＊ポイントがたまっていく
「ポイント付与サービス」

＊暮らしに便利な付加サービス
「提携サービス」

*実際のメニュー例を見てみましょう

*ねり☆エコ会員の登録小売電気事業者のメニューをご説明します。

・東京電力（株）
・東京ガス（株）
・（株）ジェイコム東京