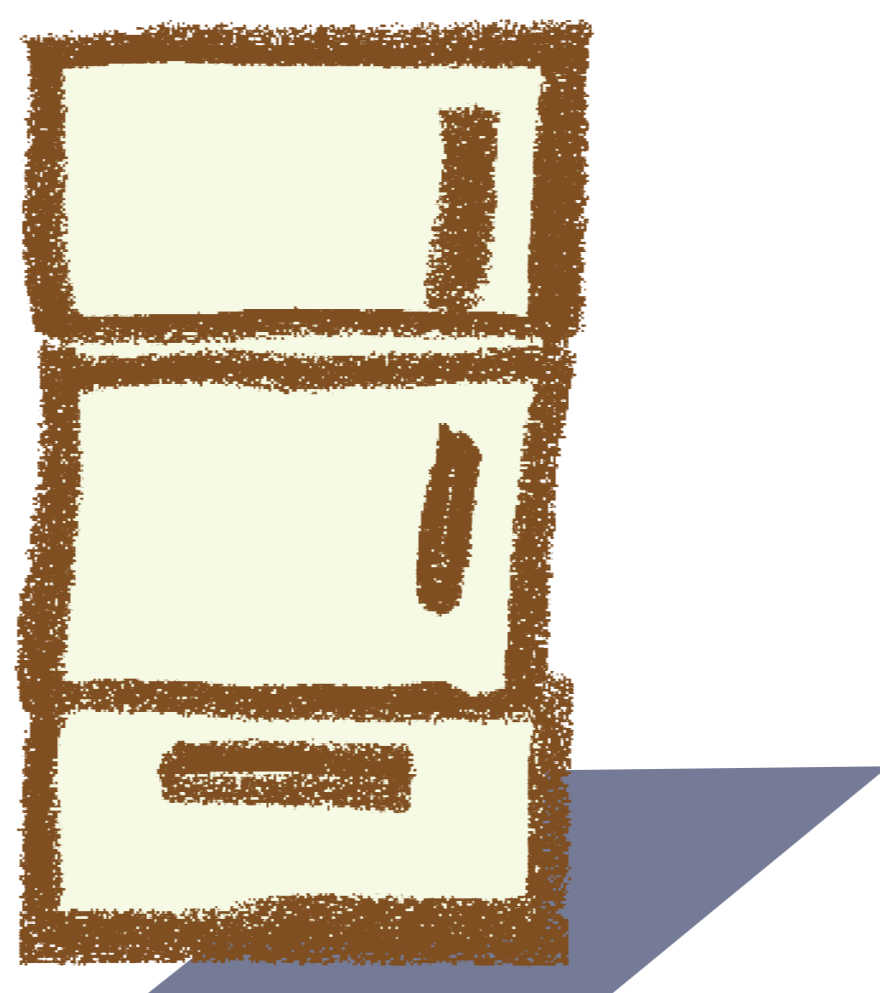




省エネポイント

冷蔵庫



- 壁から少し離して設置し、熱を逃がすスペースを作る
- 冷蔵庫の中は、詰め込みすぎない
- 引出し式の冷凍室は、隙間なく食品を入れたほうが省エネ
- 買い換え時は「統一省エネルギーラベル」で比較しよう

冷蔵庫では食材を詰め込まないようにしている。

回答者数
57人/131

冷凍室では、冷凍食品を隙間なく詰めている。

回答者数
49人/131

開けている時間を短く、回数を少なくするようにしている。

回答者数
79人/131



冷蔵庫について、

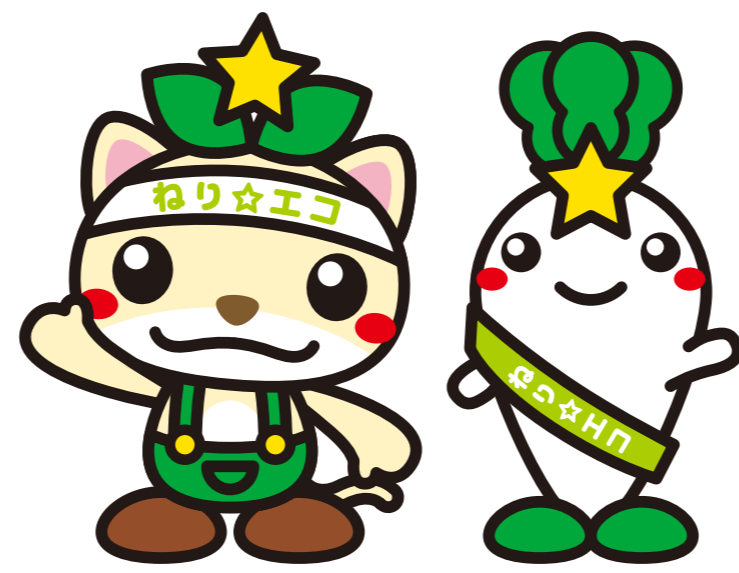
練馬区民に聞きました。



「統一省エネルギーラベル」

冷蔵庫、エアコン、テレビ、家庭用蛍光灯器具、電気便座の省エネ性能が表示されたラベルです。

省エネ性能を5段階の★で評価されているほか、年間消費電力量や1年間使用した場合の目安電気料金などがわかります。



省エネポイント

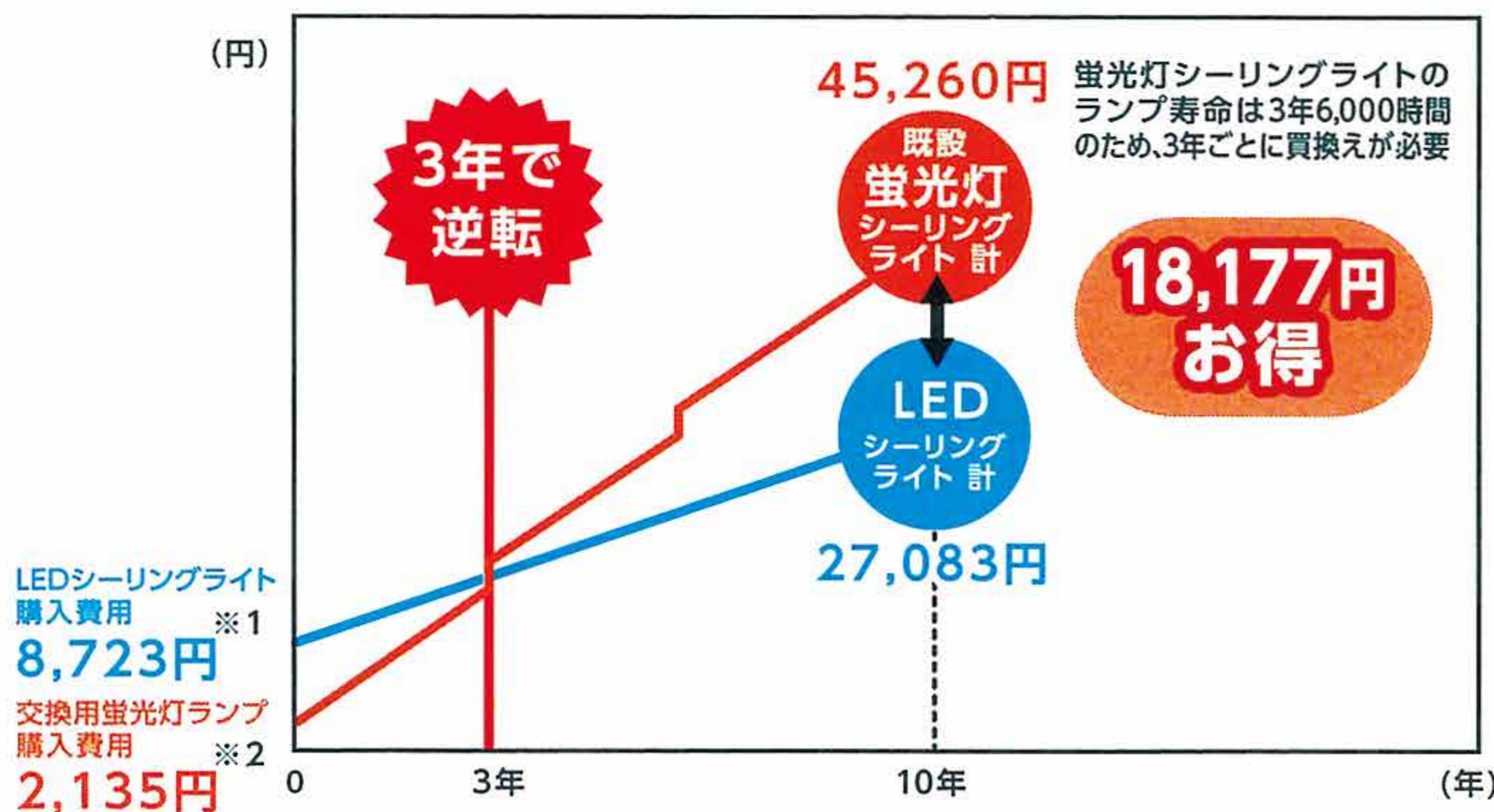
照明



- LED 照明は一般の電球と比べると約 85% の省エネ
- LED 照明は蛍光灯器具と比べると約 50% の省エネ
- 長時間使う居間や門灯・玄関灯などから優先的に LED に

シーリングライトとは、天井に直接取り付け（コードやチェーンで吊り下げない）タイプの照明器具です。

現在の蛍光灯シーリングライトをランプ交換しながら使い続ける場合と LEDシーリングライトに交換した場合のコスト比較



①年間電気代
8畳用LEDシーリング=2000時間×27円/kWh×34W/1000=1,836円
8畳用蛍光灯シーリング=2000時間×27円/kWh×68W/1000=3,672円
※年2000時間(1日5~6時間点灯した場合)
※電気代:電力量1kWhあたり27円(税込)
公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会
電力料金目安単価(2014年4月28日改定)

②照明器具・ランプ購入価格例
8畳用LEDシーリング=8,723円 ※1
8畳用蛍光灯用ランプ(環形30W+40W主要メーカー店頭平均価格)
(3年で交換要)=2,135円 ※2

※1 全国有力家電量販店の販売実績集計/GiK Japan
調べデータ(LEDシーリングライト(~8畳用)
集計期間:2017年7月~2018年6月)
※2 大手家電流通協会調査データ(2018年8月店頭表示価格平均)

①、②を元に環境省が算出 2018年8月

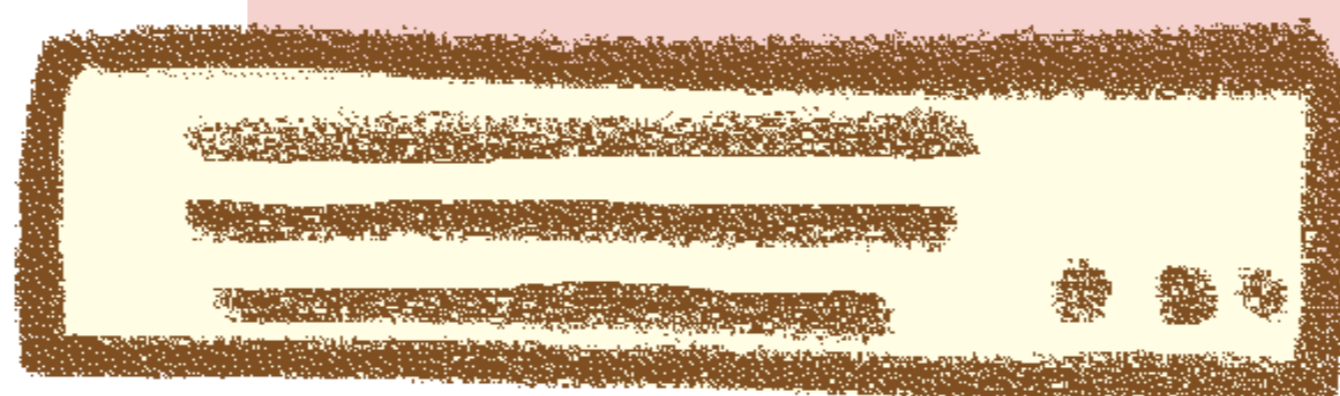
LEDシーリングライトに買換えると
3年で元がとれて、10年後には18,177円お得!





省エネポイント

エアコン



- 暖房時は 20℃、冷房時の室温は 28℃を目安に
- 暖房時の風向きは下向き、冷房時は上向きに
- 暖房時はカーテンで断熱、冷房時はすだれなどで遮熱を
- フィルターをこまめに掃除する(月2回程度)

省エネを意識して、
温度設定をしている。

回答者数
80人/131

エアコンを省エ
ネ型のものに買い替
えた、または、買い替
えを予定している。

回答者数
53人/131

冷房時に、
扇風機を併用
している。

回答者数
75人/131

その他
室外機に西陽を
当てない工夫を
している。



エアコンについて、
練馬区民に聞きました。