

令和 4 年 3 月更新



ねり☆エコ地球温暖化クイズ



ねり☆エコ

Q1

2021 年 10 月にイギリス・グラスゴーで開催された国連気候変動枠組条約第 26 回締約国会議（COP26）の成果文書の中で、世界の平均気温は、工業化前から 2100 年までに何度の上昇に抑える必要があるとされた？

正しいと思うものを 1 つ選んで、「答え」の枠に記入してください

- ① 1.0 度
- ② 1.5 度
- ③ 2.0 度

答 え

正解・解説は 7 ～ 8 ページ →

Q2

1.5 度の目標を達成するには、将来排出できる温室効果ガスの量は限られてきます。この温室効果ガスの累積排出量（過去の排出量＋将来の排出量）の上限を表す言葉で正しいのはどれ？

正しいと思うものを 1 つ選んで、「答え」の枠に記入してください

- ① カーボンバジェット
- ② カーボンニュートラル
- ③ カーボンネガティブ（ポジティブ）

答 え

正解・解説は 9 ～ 10 ページ →

Q3

日本政府は2020年10月に「2050年までにカーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指す」ことを宣言しました。その後、中期目標として表明した、2030年度に2013年度比で削減する温室効果ガスの排出削減目標のうち正しいのはどれ？

正しいと思うものを1つ選んで、「答え」の枠に記入してください

- ① 26%削減する
- ② 46%削減する
- ③ 56%削減する

答 え

正解・解説は 11 ページ →

Q4

日本の中期目標を達成するために、2021年10月に地球温暖化対策計画が改訂されました。計画の中で目標として示された、2013年度－2030年度比で、温室効果ガスの削減率が最も多い部門はどれ？

正しいと思うものを1つ選んで、「答え」の枠に記入してください

- ① 産業部門
- ② 運輸部門
- ③ 家庭部門

答 え

正解・解説は 12 ～ 13 ページ →

Q5

省エネ家電を選ぶ際に参考となる目印で正しいのはどれ？

正しいと思うものを1つ選んで、「答え」の枠に記入してください

- ① 統一省エネラベル
- ② エコマーク
- ③ グリーン・エネルギー・マーク

答 え

正解・解説は 14 ページ →

Q6

省エネ住宅として注目されている「家庭での年間のエネルギー収支がゼロ、またはゼロ以下になる住宅」のことを何という？

正しいと思うものを1つ選んで、「答え」の枠に記入してください

- ① **HEMS**
(ヘムス:ホーム エネルギー マネジメント システム)
- ② **ZEV** (ゼブ:ゼロエミッション・ビークル)
- ③ **ZEH** (ゼッチ:ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)

答 え

正解・解説は 15 ～ 16 ページ →

Q7

エコドライブ（環境負荷の軽減に配慮した自動車の使用）の取組みで誤っているのはどれ？

誤っていると思うものを1つ選んで、「答え」の枠に記入してください

- ① 荷物を少なくして車の重量を減らす
- ② 渋滞しないように車間距離を詰める
- ③ 自分の車の燃費を把握する

答 え

正解・解説は 17 ページ →

Q8

企業の働き方改革による二酸化炭素削減効果について誤っているのは次のうちどれ？

誤っていると思うものを1つ選んで、「答え」の枠に記入してください

- ① 通勤方法を電車から車に変える
- ② テレワークを取り入れる
- ③ 残業時間を減らす

答 え

正解・解説は 18 ページ →

Q9

温室効果ガスを排出することで問題となっている「食品ロス」ですが、練馬区の家庭から出た可燃ごみのうち、利用されずに捨てられてしまった食品は年間何トン？

※ 1 トンは 2 リットルのペットボトル 500 本分です。※令和 3 年度調査

正しいと思うものを 1 つ選んで、「答え」の枠に記入してください

- ① 約 510 トン
- ② 約 5,100 トン
- ③ 約 51,000 トン

答 え

正解・解説は 19 ページ →

Q10

練馬区が回収している資源のうち、容器包装プラスチックの出し方について正しいのはどれ？

正しいと思うものを 1 つ選んで、「答え」の枠に記入してください

- ①  のマークがあったが、すすいで汚れを落とすのが難しい容器だったので、そのまま可燃ごみに出した。
- ② ペットボトルのボトル部分を容器包装プラスチックとして出した。
- ③ カップ麺の容器に  のマークがあったので、紙のふたも一緒に容器包装プラスチックとして出した。

答 え

正解・解説は 20 ページ →

Q1

2021 年 10 月にイギリス・グラスゴーで開催された国連気候変動枠組条約第 26 回締約国会議（COP26）の成果文書の中で、世界の平均気温は、工業化前から 2100 年までに何度の上昇に抑える必要があるとされた？

正解は ② 1.5 度

解説

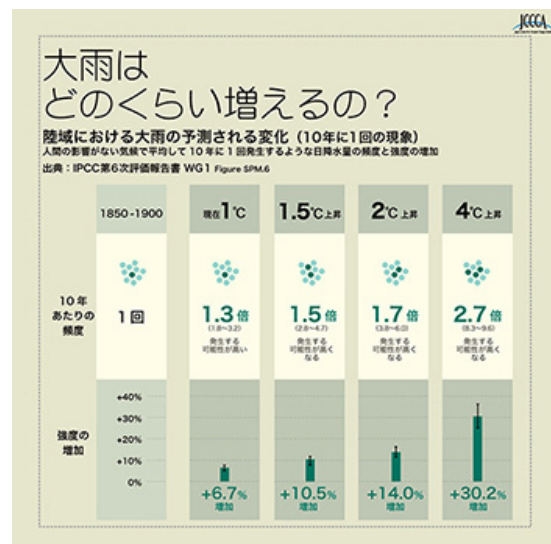
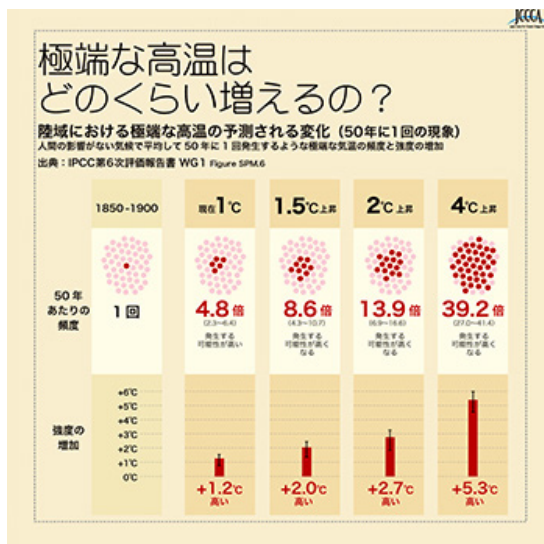
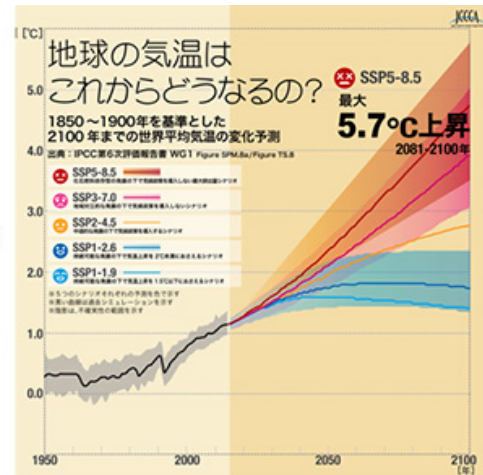
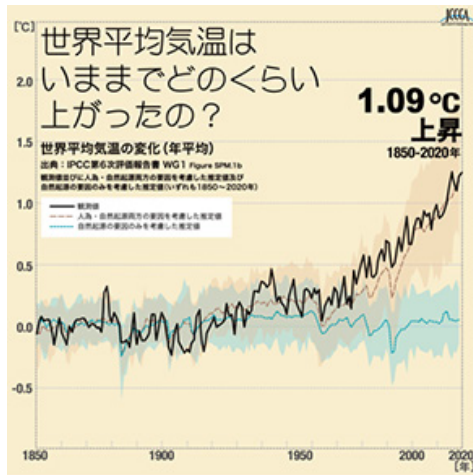
「1.5 度の目標に向かい世界各国が努力することが正式に合意された」

世界の平均気温は、工業化前から 2020 年までの間で、すでに 1.09 度上昇し、熱波や豪雨等の様々な異常現象が世界の地域で起こっています。

「50 年に一度の熱波などの極端な高温」は工業化前と比べて、1.5 度上昇では 8.6 倍、2 度上昇では 13.9 倍も増えるとされ、「10 年に一度の豪雨」も 1.5 度上昇では 1.5 倍、2 度上昇では 1.7 倍に増えるとされています。また、1.5 度と 2 度では、穀物の収穫、干ばつ、消滅する生物の種の数などで大きな差があります。

気温の上昇がもたらす気候変動のリスクと影響を大幅に軽減するためには、1.5 度を目標とすることが世界の共通認識となり、各国が努力することが正式に合意されました。

(8 ページに続く)



出典：ねり☆エコ 練馬区地球温暖化対策地域協議会ウェブサイト

(<https://www.nerieco.com/ondanka/index.html>)

全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<https://www.jccca.org/>)

Q2

1.5 度の目標を達成するには、将来排出できる温室効果ガスの量は限られます。この温室効果ガスの累積排出量（過去の排出量＋将来の排出量）の上限を表す言葉で正しいのはどれ？

正解は ①カーボンバジェット

解説

「今すぐ対策をしないと目標は達成できない」

「カーボンバジェット（炭素予算）」とは、気温上昇をあるレベルまでに抑えようとする場合に使われる、温室効果ガスの累積排出量の上限のことです。

1.5℃目標達成のために今後許される残りのカーボンバジェットは 500GtCO₂ ※、2℃目標では 1350GtCO₂ と推定されています（2020 年以降、達成確率 50% の場合）。2019 年の排出量は約 43GtCO₂ であり、この値を基にすると、残りはそれぞれ 12 年分、31 年分となります。温室効果ガスの排出が大幅に減少しない限り、21 世紀中に 1.5 度及び 2 度を超えてしまいます。世界の二酸化炭素排出量を抑える対策を今すぐ実施しないと、1.5 度目標は絵空事になってしまいます。

※ GtCO₂ は世界排出量を二酸化炭素の重さで表す単位

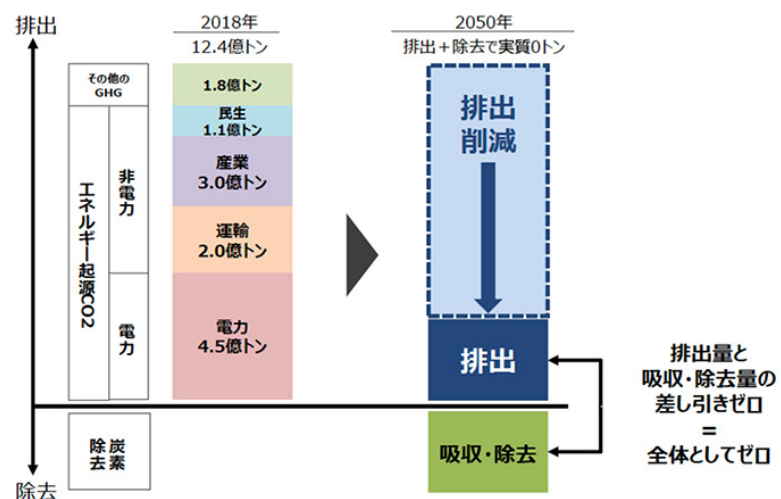
1850-1900から 温度目標まで の気温差 (°C)*(1)	2010-2019から 温度目標まで の気温差 (°C)	2020初めからの残余カーボンバジェット推定値 (GtCO ₂)					非CO ₂ 排出の削減幅による 影響*(3)
		温度目標達成確率*(2)					
		17%	33%	50%	67%	83%	
1.5	0.43	900	650	500	400	300	非CO ₂ 排出の削減が大きい または小さい場合、左表の 値から220GtCO ₂ 、もしくは それ以上、増減する。
1.7	0.63	1450	1050	850	700	550	
2.0	0.93	2300	1700	1350	1150	900	

出典：JAMSTEC | 海洋研究開発機構 | ジャムステック (<https://www.jamstec.go.jp/j/>)
気象庁ホームページ (<https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/ipcc/ar6/index.html>)

(10 ページに続く)

選択肢2のカーボンニュートラルは、温室効果ガスの排出量と吸収・除去量が同じであること、すなわち、全体としてゼロにすることです。これは、森林管理等による吸収に加え、分離・回収し製品や燃料に再利用するカーボンリサイクル技術等による除去によって合計を実質的にゼロにすること等（排出量をゼロにすることを含む）を意味しています。

【カーボンニュートラル】



選択肢3は、カーボンネガティブまたはカーボンポジティブと言い、温室効果ガスの吸収・除去量が排出量を上回っている状態のことで、どちらも同じ意味を表しています。

出典：脱炭素ポータル | 環境省 (https://ondankataisaku.env.go.jp/carbon_neutral/about/)
資源エネルギー庁ウェブサイト
(https://www.enecho.meti.go.jp/about/special/johoteikyo/carbon_neutral_01.html)

Q3

日本政府は 2020 年 10 月に「2050 年までにカーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指す」ことを宣言しました。その後、中期目標として表明した、2030 年度に 2013 年度比で削減する温室効果ガスの排出削減目標のうち正しいのはどれ？

正解は ② 46%削減する

解説

「中期・長期の両面で温室効果ガスの更なる削減努力を追求していく」

2021 年 4 月に開催された米国主催気候サミットにおいて、当時の菅総理大臣は、2030 年度に温室効果ガス 46% 削減（2013 年度比）を目指すこと、さらに 50% の高みに向けて挑戦を続けることを表明、10 月に閣議決定し国連へ提出しました。2015 年には 26%削減するとしていた目標を大幅に引き上げることになるため、区民・事業者も国や地方自治体と更に連携し、目標に向け取り組む必要があります。

出典：外務省ホームページ (https://www.mofa.go.jp/mofaj/ic/ch/page1w_000121.html)



Q4

日本の中期目標を達成するために、2021 年 10 月に地球温暖化対策計画が改訂されました。計画の中で目標として示された、2013 年度－2030 年度比で、温室効果ガスの削減率が最も多い部門はどれ？

正解は ③家庭部門

解説

「家庭部門で温室効果ガス 66%の大幅削減が必要」

2021 年 10 月に閣議決定された改訂地球温暖化対策計画では、中期目標達成のため、①産業部門、②業務その他部門、③家庭部門、④運輸部門、⑤エネルギー転換部門のうち、家庭部門については 66%の削減が必要としました。

温室効果ガス排出量・吸収量 (単位：億t-CO ₂)		2013排出実績	2030排出量	削減率	従来目標
		14.08	7.60	▲46%	▲26%
エネルギー起源CO ₂		12.35	6.77	▲45%	▲25%
部門別	産業	4.63	2.89	▲38%	▲7%
	業務その他	2.38	1.16	▲51%	▲40%
	家庭	2.08	0.70	▲66%	▲39%
	運輸	2.24	1.46	▲35%	▲27%
	エネルギー転換	1.06	0.56	▲47%	▲27%

出典：環境省ホームページ (<http://www.env.go.jp/earth/ondanka/keikaku/211022.html>)

(13 ページに続く)

練馬区では家庭部門の排出量が最も多く、目標達成のためには、一人一人が脱炭素型のライフスタイルへ転換することが必要です。

電気をこまめに消す等の身近な行動や、家電製品・給湯機器の省エネ型への買換え、断熱対策・照明のLED化・太陽光パネルの導入等による住宅の省エネ性能の向上等、温室効果ガスを減らすためにできることから始めていくことが大切です。



ひとりひとりができること
**ゼロカーボン
アクション30**

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。
「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

エネルギーを節約・転換しよう！

- 1 再エネ電気への切り替え
- 2 クールビズ・ウォームビズ
- 3 節電
- 4 節水
- 5 省エネ家電の導入
- 6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう
- 7 消費エネルギーの見える化

太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！

- 8 太陽光パネルの設置
- 9 ZEH（ゼッチ）
- 10 省エネリフォーム
窓や壁等の断熱リフォーム
- 11 蓄電池（車載の蓄電池）
・省エネ給湯器の導入・設置
- 12 暮らしに木を取り入れる
- 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- 14 働き方の工夫

CO2の少ない交通手段を選ぼう！

- 15 スマートムーブ
- 16 ゼロカーボン・ドライブ

食ロスをなくそう！

- 17 食事を食べ残さない
- 18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 19 旬の食材、地元の食材でつくった熟食を取り入れた健康な食生活
- 20 自宅でコンポスト

環境保全活動に積極的に参加しよう！

- 30 植林やゴミ拾い等の活動

CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう！

- 28 脱炭素型の製品・サービスの選択
- 29 個人のESG投資

3R（リデュース、リユース、リサイクル）

- 24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- 25 修理や修繕をする
- 26 フリマ・シェアリング
- 27 ゴミの分別処理

サステナブルなファッションを！

- 21 今持っている服を長く大切に着る
- 22 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 23 環境に配慮した服を選ぶ

出典：COOL CHOICE ウェブサイト

(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/topics/20210826-01.html>)

13

Q5

省エネ家電を選ぶ際に参考となる目印で正しいのはどれ？

正解は ①統一省エネラベル

解説

「省エネ家電選びの頼りになるナビゲーター」

家電製品の省エネ性能を表示するラベルは3つあります。買替えの際はチェックしてみましょう。

●省エネルギーラベル

省エネ法で定められた製品個々の省エネ性能が目標基準を達成しているかを表す

●統一省エネラベル

製品の省エネルギー性能を星の数で表し、併せて、省エネルギーラベルと年間の目安電気料金を表示する

●簡易版統一省エネラベル

製品の省エネルギー性能を省エネルギーラベルと年間の目安電気料金で表示する

表示例



出典：一般財団法人 家電製品協会「省エネ家電 de スマートライフ」(<https://shouene-kaden2.net/>)
 資源エネルギー庁ウェブサイト (PDF)
 (https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/data/syoenelabel.pdf)
 COOL CHOICE ウェブサイト (<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/kaikae/kaden/>)

環境ラベルは製品や包装などについており、環境負荷低減に資するモノやサービスを買うときに、参考になるマーク・目印です。価格や品質だけでなく、リサイクルのしやすさや環境のことを考えて、環境ラベルのついた商品やサービスを選びましょう。

出典：環境省「環境ラベル等データベース」
 (<https://www.env.go.jp/policy/hozen/green/ecolabel/seido.html>)

Q6

省エネ住宅として注目されている「家庭での年間のエネルギー収支がゼロ、またはゼロ以下になる住宅」のことを何という？

正解は ③ ZEH
(ゼッチ：ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)

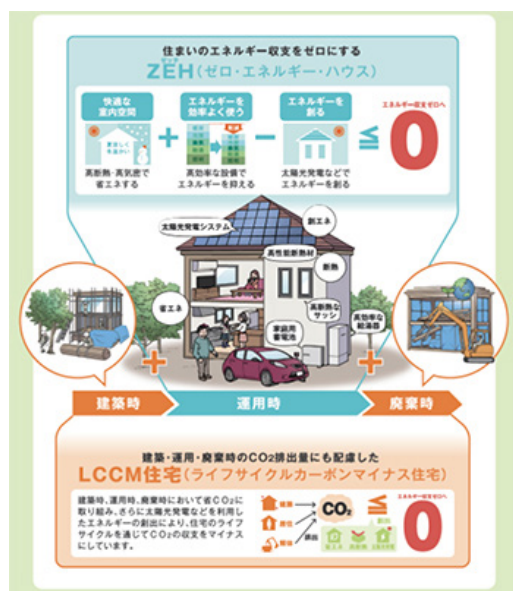
解説

「2030 年までに新築住宅の平均で ZEH の実現を目指す」

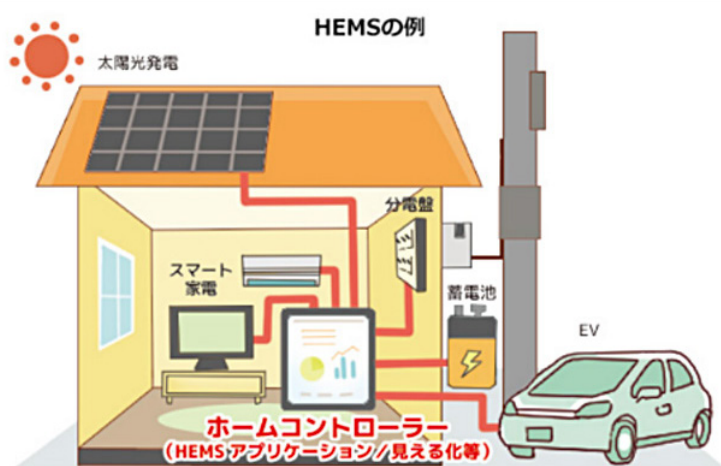
ZEH とは「快適な室内環境」と「年間で消費する住宅のエネルギー量が正味でおおむねゼロ以下」を同時に実現する住宅です。2018 年 7 月の閣議決定において、政府は「2030 年までに、新築住宅の平均で ZEH の実現を目指す」という目標を掲げています。ZEH (ZEH-M：集合住宅や ZEB：ビル含む) は国が積極的に推奨しているため、今後マイホームの建設等を検討している人が取り組みやすいように、補助金制度も導入されています。

なお、ZEH が居住中の二酸化炭素排出ゼロを主眼にしているのに対し、住宅のライフサイクル（建築～居住中～解体撤去～処分）を通じて二酸化炭素の収支をマイナスにする住宅を LCCM 住宅と言います。

(16 ページに続く)



選択肢1の HEMS は、家電製品や給湯機器をネットワーク化し、表示機能と制御機能を持つシステムのことで、家庭の省エネルギーを促進するツールとして期待されています。



選択肢2の ZEV は、走行時に二酸化炭素の排出ガスを出さない電気自動車（EV）や燃料電池自動車（FCV）のことです。



出典：国土交通省ウェブサイト

(https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk4_000153.html)

資源エネルギー庁ウェブサイト

(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/what/index.html)

東京都環境局公式サイト

(<https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/vehicle/sgw/promotion/index.html>)

Q7

エコドライブ（環境負荷の軽減に配慮した自動車の使用）の取組みで誤っているのはどれ？

正解は ②渋滞しないように車間距離を詰める

解説

「人にも、車にも、地球環境にもやさしいエコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につながる”運転技術”や”心がけ”です。燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。

環境省は「エコドライブ10のすすめ」を策定し、ムダなアイドリングをしないことや、自分の車の燃費を把握すること等を推奨しています。車間距離を詰めることは、加速・減速の回数を増加させ、渋滞の発生や燃費の悪化につながります。

エコドライブは、今すぐに始めることができるアクションです。できることから、はじめてみましょう。

出典：COOL CHOICE ウェブサイト (<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/ecodriver/>)
環境省ホームページ (<https://www.env.go.jp/air/car/ecodrive/susume.html>)



Q8

企業の働き方改革による二酸化炭素削減効果について誤っているのは次のうちどれ？

正解は ①通勤方法を電車から車に変える

解説

「働き方改革で脱炭素社会へ繋げる」

働き方改革の週4日勤務制度や感染症予防等の観点からテレワークが推奨されていますが、こうした取り組みも「脱炭素」に繋がります。環境省からも具体的な取り組み内容と簡易算定ツールが配布されています。環境省から配布されている資料に紹介されている働き方改革と脱炭素を両立できる主な取組みは以下の通りです。

1. 通勤方法を変更する（車→鉄道等）
 - 車通勤から鉄道通勤に変更し、輸送量あたりの二酸化炭素排出量を削減
2. テレワーク・自宅作業を実施する
 - 通勤にともなう二酸化炭素排出量削減やペーパーレス化による環境保全等
3. 残業時間を減らす
 - 電力消費量削減等
4. オフィスでできる取組にチャレンジする
 - クールビズの強化、終業時の一斉消灯、省エネ型 OA 機器の導入等

出典：環境省ホームページ（<http://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html>）



Q9

温室効果ガスを排出することで問題となっている「食品ロス」ですが、練馬区の家庭から出た可燃ごみのうち、利用されずに捨てられてしまった食品は年間何トン？

※ 1 トンは 2 リットルのペットボトル 500 本分です。

※ 令和 3 年度調査

正解は ②約 5,100 トン

解説

「もったいないを行動に！」

区内の家庭から出た可燃ごみのうち、利用されことなく捨てられてしまった食品は可燃ごみの中に 4.2%含まれており、これを区の 1 年間の可燃ごみ量に換算すると、およそ 5,100 t になります。

食料ロスにより、ごみを廃棄するためのコストが増加し、無駄な二酸化炭素排出に繋がっています。まずは、必要な量を買ひ、保存を工夫して、食べられるものを捨てない等を実践し、食品ロスを減らしましょう。

なお、区では、家庭で食べきれずに廃棄されてしまう未利用食品を持ち寄って、福祉施設等に提供するフードドライブ事業を平成 29 年 10 月から実施しています。

現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため事業を中止しています。

出典：資源・ごみ排出実態調査（報告）：練馬区公式ホームページ
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/tokei/gomi/shigengomi.html>
 フードドライブ事業：練馬区公式ホームページ
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/gomi/oshirase/fooddrive.html>



Q10

練馬区が回収している資源のうち、容器包装プラスチックの出し方について正しいのはどれ？

①  のマークがあったが、すすいで汚
正解は れを落とすのが難しい容器だったので、
そのまま可燃ごみに出した。

解説

「まずは  のマークを確認！」

容器包装プラスチックとは、中身（商品）を取り出したり、使い切った後に不用となるプラスチック製の「容器（入れもの）」や「包装（包み、袋）」をいいます。まずは  のマークを確認しましょう。

資源回収した容器包装プラスチックは、汚れたものや分別不適物等があると資源としてリサイクルすることができません。回収したものはすべて手作業で選別しています。「汚れたもの」「ペットボトル」「びん」「缶」等はそれぞれ決められた分別方法で出しましょう。練馬区では、資源・ごみの分別や地域別の回収・収集日の検索機能や、出し忘れを防止するアラーム機能等、便利な機能を備えた「練馬区資源・ごみ分別アプリ」を配信しています。

ごみを減らすことや適切にリサイクルをすすめることで、資源の有効活用だけでなく地球温暖化防止にもつながります。

参考：プラスチックとの「かわり方」を見直してみましょう：練馬区公式ホームページ
(<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/gomi/06620442120200508.html>)
容器包装プラスチック：練馬区公式ホームページ
(<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/gomi/wakekata/pura.html>)
練馬区資源・ごみ分別アプリ：練馬区公式ホームページ
(<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/gomi/nerima-bunbetu-apuri.html>)

