

# “くらしのエネルギー・スキルアップ講座”

地球温暖化は、大きな気候変動という問題だけではなく、気温上昇による夏の熱中症や、高温障害等による食料生産性の低下、頻発する異常気象が引き起こす社会インフラへのダメージ等、わたしたちのくらしに、さまざまな影響を及ぼします。

その原因となる温室効果ガスは、私たちがエネルギーを使い、便利な生活を享受することで増加しています。

ねり☆エコは、家庭での効率的な機器の使用や、環境にやさしい住まい方等を学び行動する区民を増やし、練馬の温室効果ガス削減につなげるための連続講座を企画しました。

今年7月まで公募を行い、参加を希望された区民の方を対象に、現在、毎月1回ずつ、来年2月までの連続8回講座を行っています。



## 講座予定表



第1回講座	7月17日(金)10時~12時 「地球温暖化リスクと私たちの選択」江守 正多 氏 ほか
第2回講座	8月21日(金)10時~12時 第1部「省エネ 基本の“キ”」山川 文子 氏 第2部「省エネになるエアコンの使い方」松尾 正徳 氏
第3回講座	9月18日(金)10時~12時 第1部「自然エネルギーを活かしたエコ住宅」黒岩 哲彦 氏 第2部「電気の安全で賢い使い方」(財)関東電気保安協会
第4回講座	10月18日(日)10時~16時 ねりま・エコスタイルフェア(としまえん)
第5回講座	11月20日(金)10時~12時 第1部「暖房・給湯の省エネ 電気編」東京電力(株) 第2部「暖房・給湯の省エネ ガス編」東京ガス(株)
第6回講座	12月18日(金)10時~12時 パナソニックリビングショールーム東京 見学会
第7回講座	1月15日(金)10時~12時 第1部「人にやさしいスマートな暮らし」一色 正男 氏 第2部「練馬区の環境事業などについて」(未定)
第8回講座	2月19日(金)10時~12時 「講座で学び、家庭で実践して効果があったこと・難しかったこと」 第1部 グループで話し合い/第2部 グループ発表



第1回講座の様子



講師  
国立環境研究所地球環境研究センター  
気候変動リスク評価研究室室長  
江守 正多 氏



講座参加者は、家庭のエネルギー量の把握の一環として、簡易電力計【ワットモニター】を使って、家電の消費電力の計測を行いました。その結果をご紹介します。



ワットモニター

0.3~1500Wまでの電力を計測できます。

# 私たちが ワットモニターで計測しました!



ここがポイント!

テレビは、画面の <sup>がめん</sup> <sup>あか</sup> 明るさ をおさえれば  
<sup>でんりよく</sup> <sup>さ</sup> 電力が下がります

液晶テレビ(32V型)の画面の明るさ(輝度)を、  
最大→中間にした場合、年間27.1kWh・約730円  
下がります。(出典:資源エネルギー庁『省エネ性能カタログ』2015夏版)

テレビを見る時は、まわりを明るすぎないようにしましょう!



## 液晶テレビ

### 基本データ

2009年製 32V型

定格消費電力 165W

### 映像メニュー

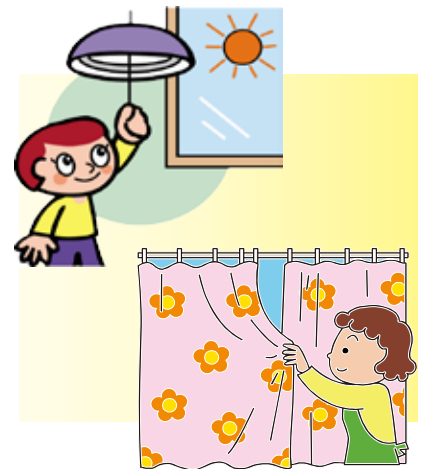
【あざやか】153W

【標準】116W

【映画】104W

【映画プロ】88.5W

画面の明るさ



### ★MEMO★

#### ・定格消費電力

指定された条件のもとで、  
安全に達成できる最大出力。

「電気用品安全法」に基づき、おもな

表示例



家電製品に表示されています。

#### ・明るさセンサー

部屋の明るさで画面の明るさを自動で調整する機能。

部屋が明るいとき明るさが上がり、暗いとき下がります。



## プラズマテレビ

### 基本データ

2010年製 50V型

定格消費電力 576W

### 映像メニュー

【ダイナミック】495W

【リビング】400W

【ユーザー】349W

【スタンダード】318W

画面の明るさ



私たちが

# ワットモニターで計測しました!



ここがポイント!

そうじきのフローリングの時は **弱** を使うと  
しょう 省エネになります

フローリングや畳では吸い込みモードを変えても、ほとんどゴミを吸い取る量は違いがありませんが、電力は大きく変わります。

(出典：東京電力「調べてみました!~掃除機」)

部屋を片づけてから、一気にかきましょう!



## そうじき

基本データ

2004年製 サイクロン型

定格消費電力 1000W

モード

【 強 】 1143W

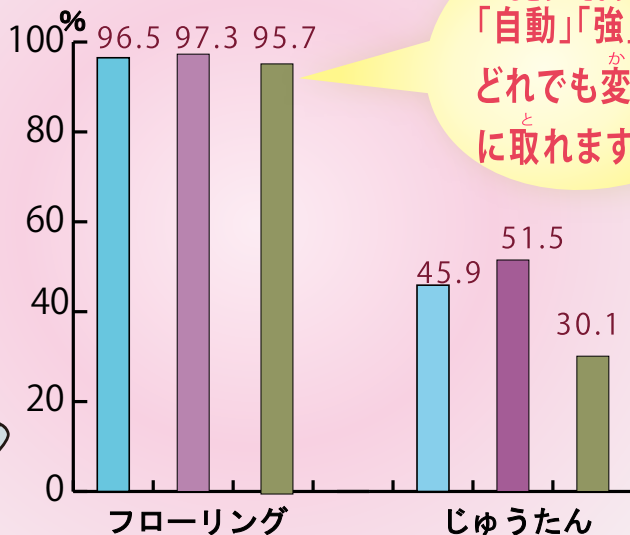
【 弱 】 254W

【 標準 】 493W

【待機時】 0.6W



と じよきよりつ  
 ごみの取れ方(じんあい除去率)



フローリングは「自動」「強」「弱」  
 どれでも変わらずに取れます



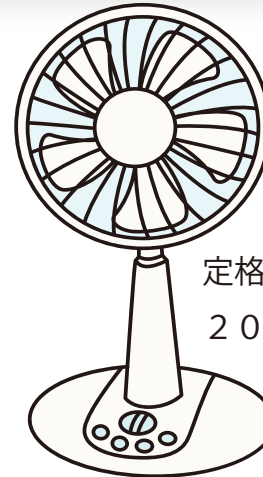
いっしょに

# ワットモニターで計測しましょう!



ここがポイント!

【 <sup>きょう</sup> 強】	約 40	ワット W
【 <sup>ちゅう</sup> 中】	約 32	ワット W
【 <sup>じやく</sup> 弱】	?	ワット W



## せんぷうき

AC (交流)

定格消費電力 42 W

2012年製

新しいタイプ  
は、省エネ!

今までの扇風機は、一般のコンセントで流れる 100V 交流【AC】をそのままモーターに流し、プロペラを回転させます。

新しいタイプの扇風機は、100V 交流をコンバーターで直流【DC】に転換してモーターに流し、プロペラを回転させます。

DC 扇風機は、強弱の段階が幅広く、超低速回転の「微風」が作れます。「微風」は紙も飛ばない、体に当ててもやさしい静音の“そよ風”です。「空気清浄」などの高機能が付いたタイプもあります。

ただ、AC→DC に変換するコンバーターが必要でサイズが大きく重くなります。価格も高めです。

### DC (直流) せんぷうき 基本データ

モード

2012年製

定格消費電力 17W

首振りなし

風量 1 2.8W

風量 2 3.3W

風量 3 5.7W

風量 4 14.2W

首振りあり

風量 1 3.0W

風量 2 3.5W

風量 3 6.2W

風量 4 15.0W

【待機時】 0.9W