

# 家庭の消費電力確認について “ワットモニター” 活用法等



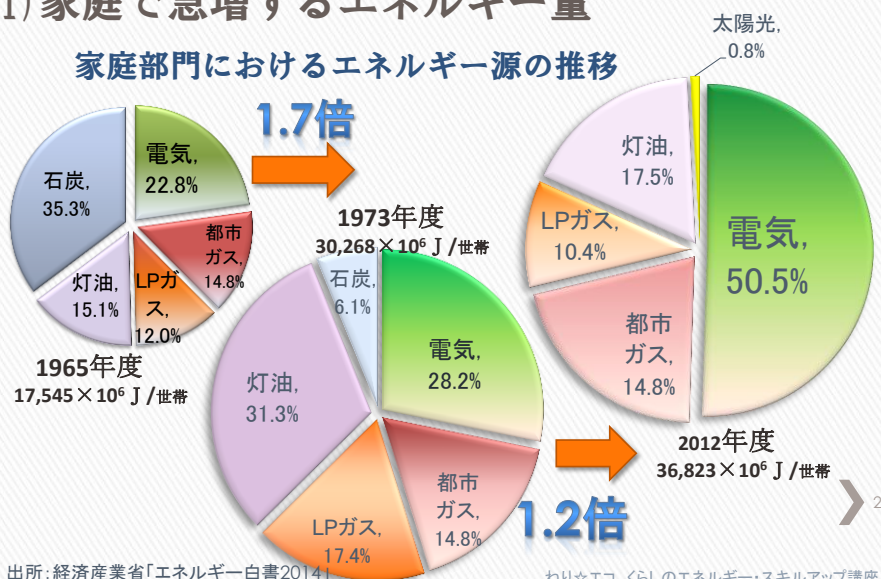
環境カウンセラー・消費生活アドバイザー  
ねり☆エコ(練馬区地球温暖化対策協議会) 会員  
沼田 美穂

ねり☆エコ 暮らしのエネルギー・スキルアップ講座

## 家庭で使うエネルギーは？

### (1) 家庭で急増するエネルギー量

#### 家庭部門におけるエネルギー源の推移



出所: 経済産業省「エネルギー白書2014」

ねり☆エコ 暮らしのエネルギー・スキルアップ講座

## 家電の電力量の目安

大

- IH クッキングヒーター (1口) (3000W)
- 電子レンジ (1400W)
- アイロン (1400W)
- ジャー炊飯器 (電気炊飯器) (1300W)
- 浴室乾燥機 (電気式) (1290W)
- 温水洗浄便座 (網筒式・使用時) (1200W)



消費電力(定格)

- 洗濯乾燥機 (乾燥時) (1100W)
- ドライヤー (1000W)
- オープントースター (1000W)
- 掃除機 (1000W)
- エアコン (10~15畳) (750~1100W)
- 食器洗い乾燥機 (900W)
- 電気ポット (沸騰時) (800W)



小

- 温水洗浄便座 (貯湯式・使用時) (500W)
- エアコン (6畳用) (450W)
- 洗濯機 (400W)
- 冷蔵庫 (200~300W)



- 蛍光灯照明 (100W)
- 液晶テレビ (50W)
- パソコン (45W)
- 扇風機 (34W)
- 電球形蛍光灯 (12W)
- LED電球 (8W)



\*これは定格消費電力の一列であり、実際の使用時の消費電力は製品の種類、使用方法等により異なります。  
(出典) 資源エネルギー庁調べ

ねり☆エコ 暮らしのエネルギー・スキルアップ講座

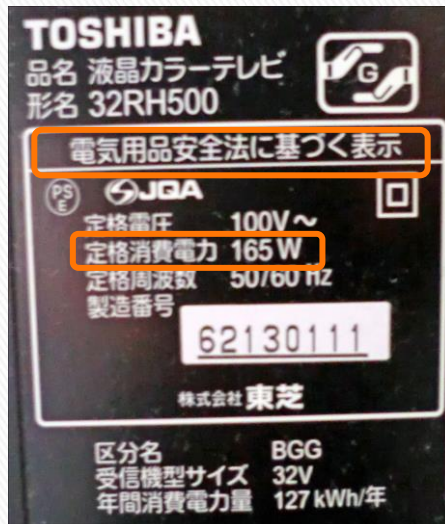
出所  
東京都環境局発行  
平成27年夏の省エネ対策  
『一人ひとりの省エネが  
大きな効果をうみます』  
10ページ



## 定格消費電力を調べるには？

» 『電気用品安全法』に基づき、おもな家庭用品に表示されています。

裏側を見てみると

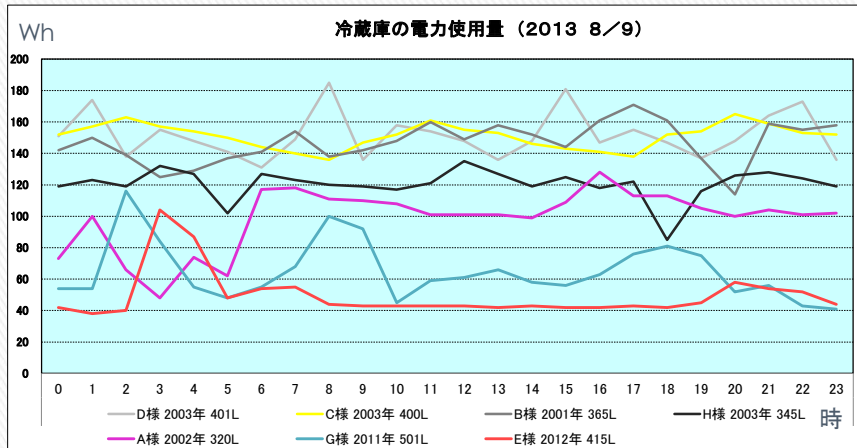


アップ講座

## 1日でも変化する電力量



### (1) 冷蔵庫の消費電力量 (7台の比較)



ねり☆エコ 暮らしのエネルギー・スキルアップ講座

## 製造年によって違う電力量



### (2) 1日の合計消費電力量

少	NO	モニター様	製造年	容量	単位 (Wh)	
					電力量	MAX
	1	E様	2012年	415L	1,191	104
	2	G様	2011年	501L	1,558	116
	3	A様	2002年	320L	2,364	128
	4	H様	2003年	345L	2,893	135
	5	B様	2001年	365L	3,524	171
	6	C様	2003年	400L	3,624	165
多	7	D様	2003年	401L	3,640	185

ねり☆エコ 暮らしのエネルギー・スキルアップ講座

## 製品によって違う電力量

### (3) 「省エネ性能カタログ」2015年夏

省エネ性能カタログ



省エネ型製品情報サイト  
(製品の省エネ性能情報)

パソコン・業務用機器版  
2011年春版 (※Web掲載のみ)

パソコン・業務用機器版  
2013年春版 (※Web掲載のみ)

パソコン・業務用機器版  
2014年春版 (※Web掲載のみ)

パソコン・業務用機器版  
2015年春版 (※Web掲載のみ)

2014年版



2013年版



資源エネルギー庁は、生活家電については、夏と冬の2回、パソコンについては年に1回、現在、販売している各機器について、省エネ性能（エネルギー消費効率、省エネ基準達成率）のランキング等を掲載した「省エネ性能カタログ」を発行しています。

製品種別ごとの「上手な選び方」「上手な使い方」等の記載もあり、最近の省エネ動向や各種取組についても、確認できます。

資源エネルギー庁HP  
[http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/general/more/](http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/more/)

ねり☆エコ 暮らしのエネルギー・スキルアップ講座

### 「冷蔵庫」の「年間目安電気料金」比較 P.42~43

容量 L	メーカーまたはブランド	製品愛称	機種名(型番)	年間消費電力(kWh)	年間目安電気料金(円)	定格内容積(L)			付加機能		発売日
						合計	冷凍室	冷蔵室	ドア数	観音開き	
351~400	シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SI-PW38A-W	250	6,750	384	126	182	5	—	2014.12
	東芝	東芝3ドア冷蔵庫	GR-H385(NP)	270	7,290	375	88	204	3	—	2015.5
	日立	真空チルド	R-K370FV-T	260	7,020	365	73	220	3	—	2012.2
	パナソニック	パナソニック冷凍冷蔵庫	NR-C37DM-S	320	8,640	365	66	216	3	○	2015.2
	AQUA	and smart	AQUA-SD26DXW	400	10,800	355	89	197	4	—	2014.11
	三菱電機		MR-C37Y-W	450	12,200	370	81	217	3	—	2014.10
401~450	シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SI-PF44A-C	240	6,480	440	131	228	6	○	2014.10
	東芝	東芝5ドア冷蔵庫	GR-H43G(S)	210	5,670	426	109	224	5	—	2014.9
	パナソニック	パナソニックトップユニット冷凍冷蔵庫	NR-F430V-N	220	5,940	426	123	214	6	○	2014.2
	日立	真空チルド	R-F440E-SH	180	4,860	441	129	232	6	○	2014.10
	三菱電機		MR-B42Y-S	240	6,480	420	97	213	5	○	2015.1
	AQUA	and smart	AQUA-SD42DS	280	7,560	415	110	230	5	○	2015.4
451~500	シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SI-XF47A-T	220	5,940	465	131	253	6	○	2014.10
	東芝	東芝6ドア冷蔵庫	GR-H460FV(ZC)	190	5,130	458	121	232	6	○	2014.11
	パナソニック	パナソニックトップユニット冷凍冷蔵庫	NR-F470PV-W	210	5,670	474	147	221	6	○	2014.10
	パナソニック	パナソニックトップユニット冷凍冷蔵庫	NR-FV46A-W	270	7,290	455	131	229	6	○	2015.4
	日立	真空チルド	R-G4800E-XN	170	4,590	475	138	252	6	○	2014.8
	三菱電機	置けるスマート大容量	MR-JX48LY-W	200	5,400	475	117	233	6	○	2014.9

ねり☆エコ 「暮らしのエネルギー・スキルアップ講座」

🌱 **ワットモニターで測ってみましょう！**

- ① 扇風機
- ② 製造年 (1992年製)
- ③ 容量等
- ④ メーカー名 (松下精工)
- ⑤ 型番・型式 (F-C301J)
- ⑥ 定格消費電力 (49W)
- ⑦ **モード別の消費電力**



🌱 **古い扇風機にご注意！**

### 「長期使用製品安全表示制度」

10年以上使用している扇風機、換気扇、エアコン、ブラウン管テレビ、洗濯機などからの発火事故が多いため、平成21年4月1日から扇風機やエアコンなどには、「**設計上の標準使用期間を超えて使うと、経年劣化による発火・けが等の事故に至るおそれがある**」旨が表示されるようになりました。

扇風機は、10年です。



## 扇風機の最新情報！

### 直流【DC】扇風機登場！

100V交流【直流】をコンバーターで直流【DC】に転換してモーターに流し、プロペラを回転させます。

どのくらい省エネ？

- ・AC扇風機【風量強】 平均50W程度
- ・DC扇風機【風量強】 平均20W程度（1.8W～）

ほかにもメリット！

・強弱が広い。静音。上下首振り。高機能など。

デメリット

・価格がまだ高い。



## 測定結果を次回講座までにご提出ください

### ◎ワットモニター測定記録

記入例

	開始日	終了日	機器	製造年	容量等	メーカー	型式	定格消費電力	計測値	備考
必須	7/26	7/26	(液晶)テレビ	2008	32V型	東芝	32RH500	定格消費電力 165W 年間消費電力量 127 kWh	あざやか：154W 標準：92W 映画：84W 映画プロ：74.3W	省エネ設定：減1 104W 減2 79.8W 明るさセンサー：ON 103W OFF 77W (日中)
	開始日	終了日	機器	製造年	容量等	メーカー	型式	定格消費電力	計測値	備考
必須	8/5	8/5	掃除機	1992		日立	CV FX50P	1000W	弱：300W 標準：600W 強：930W	※学校の備品
	開始日	終了日	機器	製造年	容量等	メーカー	型式	定格消費電力	計測値	備考
自由選択	8/6	8/6	真空内釜 圧力IH 炊飯ジャー	2012	0.54L	象印	NP-RD05	700W	沸騰時 最大601W 圧力時 580W 他 0.9W～60Wで60分 間で炊飯。	・「エコ炊飯」1合使用。 ・通常は炊飯のみ ・保温時は1.0Wと38W前後の繰返し



## テレビの電力量のポイント

### 《テレビの節電機能の設定方法の例》

(液晶テレビ画面の明るさを抑える場合の例)

リモコンの **オプション** ボタンを押す

画質、音質等の設定画面が開く

**消費電力** を選択

**減(明)** **減(暗)** などに変更

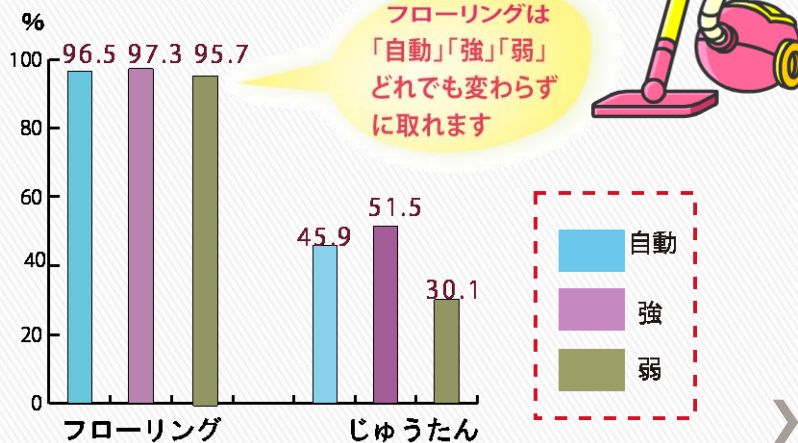
注)メニューやホームボタンを押してから、各種設定や機能設定を選ぶなど、省エネモードの設定方法は機種により異なるため、詳細は取扱説明書をご確認ください

出所:クール・ネット東京 家庭の省エネルギーフレット2014年冬版

ねり☆エコ 暮らしのエネルギー・スキルアップ講座

## 掃除機の電力量とごみの吸込み量

### ごみの取れ方(じんあい除去率)



出所:東京電力「調べてみました!~掃除機」

ねり☆エコ 暮らしのエネルギー・スキルアップ講座

## 🌱 データはイベントで活用させていただきます

・いただいたデータは、機器ごとに集計してまとめ、**10月18(日)としまえん**で開催予定の「ねりま・エコスタイルフェア」で展示し、来場者の方に**“家電の消費電力”**ならびに**“省エネ効果例”**として発表する予定です。



詳細は、9月の回で  
ご説明します。



ねり☆エコ 暮らしのエネルギー・スキルアップ講座

来年の2月まで、長いお付き合いになりますが・・・

◇8月 21日 (金) ◇9月 18日 (金) ◇10月 18日 (日)  
◇11月 20日 (金) ◇12月 18日 (金) ◇1月 15日 (金)  
◇2月 19日 (金)



どうぞ、よろしくお願いたします

最後までご参加された方には、修了書とささやかな記念品を御用意しております。



ねり☆エコ 暮らしのエネルギー・スキルアップ講座