



ライフスタイルに合わせた省エネ術をチェック！

■ 一日の電気の使い方の特徴を、グラフで診断。

一日の電気の使い方がわかるほか、さまざまなアドバイスをお知らせ。



お寄せいただいたアドバイス

ご家庭にあった省エネアドバイス・節約テクニックをご紹介します。

料金メニュー

- 電気料金の節約や省エネ
- 電気を使った快適な暮らし

お客様のライフスタイルにあった電気を使った快適な暮らしのご提案

『最近の照明タイプはどんなものがあるの？』

<これで解決！>

○今までは、明るさが高く眩しい場所には白熱電球が使用されていたが、立ち上がり時間を改善した電球形省エネLEDランプを上手にお使いいただくことが、電気料金の節約や省エネ、部屋のポイントになります。

ご参考として、お客様の家庭では、夜間を長く夏場の平均使用量は、春・秋に比べて、10%以上増加しています。

※エアコンの稼働しすぎによる熱中症などは、十分にご注意ください。

■ 光熱費(電気・ガス・灯油)の使用状況を確認。

機器を替えた場合の光熱費の診断もできます。



お引越しやご契約内容の変更手続きがかんたん！

- 電気・水道・ガスなどのお引越し手続きを一括で。
- 電気料金の支払い方法や契約アンペアの変更も一括で。
- お申し込みは、24時間いつでも。



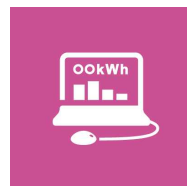
300万会員、突破!! たくさんの方にご利用いただいています。



無料インターネットサービス

でんき家計簿

ここが、おトク! でんき家計簿



わが家の電気の使用量と料金がひと目でわかる!



わが家にぴったりな料金メニューをチェック!



よく似たご家族との比較ができる!



わが家の家電情報をいつでも、どこでもかんたんチェック!



ライフスタイルに合わせた省エネ術をチェック!



電気・水道・ガスなどのお引越し手続きがまとめてできる!

「でんき家計簿」をご利用いただいている方からの声をご紹介します!



いつでも料金を確認できるのが便利。使用量や料金の推移がグラフで確認できるのもうれしいです。



わが家に合う料金メニューを試算して、「半日お得プラン」を申し込みました。お得なメニューがわかって便利。



機器を買い替えることで光熱費がどのくらいかわるか試算できるので、とても便利だと思います。

会員登録は、簡単3ステップ!

Step 1

インターネットで「でんき家計簿」を検索

でんき家計簿

検索

QRコード

スマートフォン用

Step 2

メールアドレスを登録

Step 3

必要事項を登録

会員登録完了!

ペーパーレスですっきり! Web検針票

- これまで紙でお届けしていた検針票が、Webで見られます。さらに、
- 月々のお知らせメールから、請求内容を確認できる!
 - 最大2年分をデータ管理できるため、紙の保存が不要!
 - もちろん、印刷もできる!



【でんき家計簿に関するお問い合わせ】 **0120-993-052** 受付時間: 9:00~17:00 (月曜~土曜 / 休・祝日を除く)

※番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようお願いいたします。 ※耳や言葉の不自由なお客さまには、専用のFAX(0120-993-011)をご利用しております。

©東京電力(平成27年7月)



東京電力

300万会員、突破!!

電気の使い方を把握して、わが家の電気をもっとおトクに。



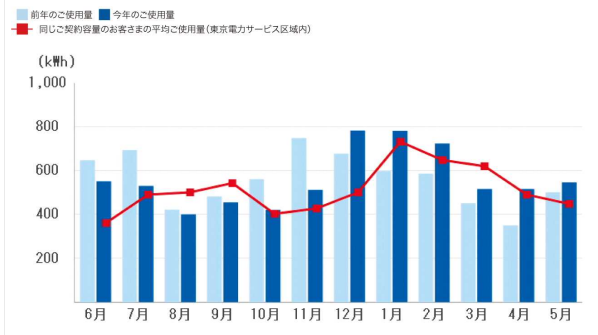
インターネットサービス「でんき家計簿」は、登録料も会費も無料です。登録方法は、簡単3ステップ。さあ、あなたも、この機会にぜひご加入ください！まずは、「でんき家計簿」で検索を。



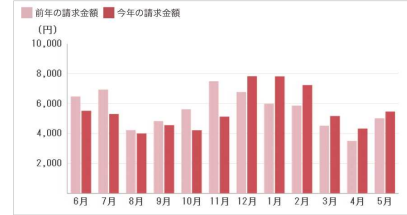
わが家の電気の使用量と料金がひと目でわかる！

- 昨年と今年の電気使用量や料金を、グラフで比較。
- 月々の請求金額をメールでお知らせ。

【電気使用量グラフイメージ】



【電気料金グラフイメージ】



過去2年分の電気使用量や料金を、一覧で確認できます。

【料金一覧イメージ】

年月	H24/06	H24/07	H24/08	H24/09	H24/10	H24/11	H24/12	H25/01	H25/02	H25/03	H25/04	H25/05
使用日数(日)	30	32	30	32	29	30	32	29	29	33	28	28
使用量(kWh)	115	202	153	175	167	203	193	249	202	273	185	195
請求金額(円)	2,708	4,835	3,684	4,235	4,008	4,870	4,570	5,862	4,627	6,118	4,708	5,055

CSV形式でデータをダウンロードできるほか、エクセルなどでデータの管理や集計ができます。

- CSVダウンロード
- 一括ダウンロード

※複数の電気ご使用量のお知らせをお持ちの方は「一括ダウンロード」にて、全ての電気使用量・料金一覧データを一括してダウンロードいただけます。



わが家にぴったりの料金メニューをチェック！

- 使用量実績から、ぴったりな料金メニュー試算。

【料金比較画面イメージ】

結果画面から料金メニュー変更の申込みができます。

- 実は、こんなに！ 選べる料金メニュー。

ライフスタイルで選べる

- 従量電灯 B・C**：スタンダードなメニュー
- 朝得プラン**：深夜1時から朝9時までの料金がとおく
- 夜得プラン**：夜9時から翌朝5時までの料金がとおく
- 半日お得プラン**：夜9時から翌朝9時までの料金がとおく
- 土日お得プラン**：土日の料金が一日とおく

電気給湯機をお使いの方

- おトクなナイト8・10**：夜間のご使用量が多い方におすすめ
- 電化上手**：オール電化住宅にお住まいの方におすすめ

電気を多くお使いの方

- ピークシフトプラン**：夏のピーク時間の電気を他の時間帯にシフトできる方におすすめ
- おまとめプラン**：電灯契約と低圧電力契約を1つにまとめたメニュー

その他にも料金メニューがあります。詳しくは、東京電力ホームページで紹介しています。



よく似たご家庭との比較ができる！

- 世帯人数、住宅タイプなど、よく似たご家庭との電気使用量を比較。

【TOP】

よく似たご家庭と、電気使用量を比べられます。

【省エネアドバイス】

約50種類の省エネアドバイスが見られます。

【ご使用量と気温】

気温と電気使用量の関係をチェックできます。



わが家の家電情報をいつでも、どこでもかんたんチェック！

- 家電情報の登録で買い替えをサポート。

家電の種類、型式番号などを登録すれば、使用年数や本体のサイズなどが閲覧できるので、買い替えを検討する際に便利です。

- 取扱説明書もWebでらくらくチェック。

主要15家電は、メーカー、型式を選ぶだけで登録できます。

【スマートフォン版】

リコール情報や、保証期間をお知らせします。

プリンターのインクなど、消耗品の購入時にも役立ちます。

国内外34社の家電メーカーのホームページと連携しているから、必要な時にかんたんに取扱説明書の確認ができます。