

みどりの省エネ大作戦！

平成23年度 練馬区内の家庭等における今夏節電状況調査

最終報告

実施概要

- 実施目的： ①家庭における電気使用量を前年同月と比較して、取り組んだ節電の効果を自己判定する。
②削減できた理由やできなかった理由を調査し、無理のない節電方法について考える。
③参加者の自己判定結果の集計により、区内における15%節電達成率を推計する。
④調査結果は今後の家庭における節電対策の参考とする。

取組期間： 平成23年7月～9月末

応募期間： 平成23年9月26日～10月11日

応募方法： 練馬区「ねりまecoチャレンジ！みどりのカーテン・プロジェクト」参加者に対して、ハガキでの申込者へは郵送で、インターネットでの申込者へはメールにてアンケート用紙を送付し、それぞれ、アンケートの回答を得た。

参加特典： 応募者（アンケート回答者）全員へ参加賞をプレゼント



実施スケジュール

6-8月

- ▼7月25日（月）
「ねりまecoチャレンジ！みどりのカーテン・プロジェクト」
参加者へ事前実施通知を送付

9月

- ▼インターネットでの申込者へは、メールマガジンで実施予告
ページの開設を通知

- ▼9月26日（月）応募受付開始を通知
アンケート用紙の発送
アンケートページ開設をメールにより通知

- ▼アンケート集計作業

10月

- ▼10月14日（金）中間報告

- ▼～10月下旬 最終報告書提出

- ▼応募者へ参加賞送付

通知方法1

◆ 予告ホームページ (www.nerima-greenlife.com)



(※原稿については巻末・別添1を参照)

◆ 実施案内

「ねりまecoチャレンジ! みどりのカーテン・プロジェクト」
育成日記の投稿案内に同梱し、参加者へ送付
仕様：A4・3折（裏面：ゴーヤ育成日記の案内）



(※原稿については巻末・別添2を参照)

◆ 実施予告

みどりの省エネ大作戦!

めざそう! 15%節電

① 家族で節電方針を考える! ② 使用量を比較してみる!

③ 今月の節電結果を検証! ④ 応募する! (10月1日~11日)

主催: 練馬区地球温暖化対策地域協議会

はじめに
「ねりまecoチャレンジ!みどりのカーテン・プロジェクト」参加者みなさまへ、「みどりの省エネ大作戦」のご案内をいたします。こちらは、みどりのカーテンの取組とともにご実施いたします。ご家庭に定められているご家族での節電への取り組みを確認していくことも目的に、私たち地域協議会が従来の事業の延長として企画し、実施していくものです。
9月1日～9月31日までの期間、ご参加を募集しております。
平成23年7月
練馬区地球温暖化対策地域協議会
会長 藤原 浩 (練馬区長)

実施概要
① 家庭における電気使用量を毎月検閲と検証し、参加個人ご家庭の節電を自己検証します。
② 節電できた参加者の方から抽選当選し、抽選品がご家庭へお届けいたします。
③ 参加者の自己検証結果の集計により、区内における15%節電達成率も検証いたします。
④ 節電結果は今後の活動における活動者の参考にします。

参加時期: 平成23年7月～9月末実施
応募期間: 平成23年10月1日～11日 (応募)
応募方法: 9月中旬にお送りする応募用紙に、必要事項をご記入の上、返郵用封筒に入れてご応募ください。
参加特典: 札付など、応募者全員の方に参加賞をプレゼント!

練馬区地球温暖化対策地域協議会とは?
練馬区地球温暖化対策地域協議会に基づき、区民、事業者、練成企業が相互に連携して練馬区での地域の環境対策プロジェクトを実施を目的とし、地域における環境対策活動の推進を図ることを目的として、平成22年9月に結成された団体です。

お問い合わせ先
練馬区地球温暖化対策地域協議会
〒176-0012 練馬区蓮生5-29-8-8F
協議会: 練成建設事務所(内)
電話: 03(3569)8011(内線)
受付時間: 月～12月(祝日)
http://www.greenlife.com

(※原稿については巻末・別添3を参照)

◆ 参加募集 (兼アンケート用紙)

4つの作戦

① 我が家の節電方針を考えてみよう!

② 前年同月との電気使用量を比較してみよう!

③ 今月の節電結果はどうだった?

④ 応募する! (10月1日～11日)

応募方法については、9月中旬にお送りする案内書をご覧ください。
皆様からのご応募をお待ちしております。

みどりの省エネ大作戦!

平成23年度「ねりまeco」に関するアンケート調査

① 名前 (姓) _____ (名) _____
② 郵便番号 _____
③ 住所 _____
④ 電話番号 _____
⑤ 同居家族人数 _____人
⑥ 住宅の種類 _____
⑦ 契約アンペア数 _____

⑧ 今月の節電に対する取り組みがどうなりましたか?
⑨ 節電の成果について感想をお聞かせいただけますか?
⑩ 今後の活動についてご意見を伺いたいですか?

(※原稿については巻末・別添4を参照)

※「ねりまecoチャレンジ!みどりのカーテン・プロジェクト」参加者へハガキ申込者へは、上記を郵送。インターネット (Webサイト)による申込者へは、メールマガジン形式で月1回 (計3回) メールにて通知した。

通知方法3

◆ 参加特典／挨拶 (ハガキサイズ…アンケート用紙と同梱にて郵送)

アンケート回答特典：回答者全員にプレゼント

参加賞



ソーラーキーライトチェーン
(※電池不要)

*サイズ：11 × 59 × 35 mm
*材 質：ABS樹脂
*備 考：LED 3灯式
*色柄は左の写真と異なる場合があります。

☆ ミニサイズだけど明るさ抜群！LED 3灯式のソーラーライト
☆ キーチェーンが付いているので、カギ等に付けて携帯できます。
☆ 約 5～6 時間の太陽光発電で、約 30 分の点灯が目安です。

今回ご協力頂きました全員の方に、参加賞をお送りします。
なお、参加賞の到着まで日数がかかる場合もございますので、予めご了承ください。

**応募締切
10月11日(火)
必着**

みどりの省エネ大作戦：アンケート協力のお祝いとご応募にあたって

ようやく秋らしい季節になってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
さてこの度、「ねりまecoチャレンジ！みどりのカーテン・プロジェクト」参加者の皆さまを対象に、「みどりの省エネ大作戦」を実施いたします。
この事業は、みどりのカーテンづくりとともに、皆さまのご家庭などでは、今年の「節電の夏」をどのように過ごされたか、その結果、電気の使用量はどうか変化したかなどをアンケート形式で調査させていただきます。
ぜひともアンケートにご協力いただけますよう、宜しくお願いいたします。

平成23年9月

練馬区地球温暖化対策地域協議会

※ご応募は、「ねりまecoチャレンジ！みどりのカーテン・プロジェクト」参加者の皆さまが対象です。
※このアンケートは、練馬区および練馬区地球温暖化対策地域協議会により統計処理され、個人が判別できない形でのみ公開されます。
※記入された個人情報は、参加賞の発送にのみ使用します。
※別紙のアンケートは、「ねりまecoチャレンジ！みどりのカーテン・プロジェクト」のアンケートと一緒に、同封の返信用封筒に入れてお送りください。

お問い合わせ先：練馬区地球温暖化対策地域協議会事務局（練馬区都市整備公社内）
〒176-0012 練馬区豊玉北 5-29-8 練馬センタービル 8F ☎03-3993-8011 (代)

(※原稿については巻末・別添5を参照)

調査実施概要

○アンケート調査の概要

- ・ 調査期間： 平成23年9月26日（月）～10月11日（火）
- ・ 調査対象： 練馬区「ねりまecoチャレンジ！みどりのカーテン・プロジェクト」参加者
- ・ 調査方法：
 - ①郵便申込者・・・調査票（応募用紙）を郵送 533件
 - ②Web申込者・・・調査票（応募サイト）をメール送信 889件

（計：1,422件）
- ・ 回収件数（回収率）： 439件（30.9%）
 - 内訳： ①郵便申込者・・・335件／533（62.9%）
 - ②Web申込者・・・104件／889（11.7%）

○要約

アンケート集計項目

- (1) 属性分析 母数、電気使用量、削減量、平均、達成率
- (2) 節電取組 取組んだ節電行動、成果
- (3) 削減要因 達成理由、未達成理由
- (4) 区民動向 節電行動后感想、節電行動アイデア、今後の取組み
- (5) 参加者個人情報（参加賞の送付用）

アンケート用紙

みどりの省エネ大作戦!

平成23年度 取り組み状況に関するアンケート調査

☆応募される方についてお尋ねします。

- ① 名前 (姓) (名)
- ② 郵便番号
- ③ 住所 練馬区
- (建物名、部屋番号)
- ④ 電話番号 -
- ⑤ 同居世帯人数 人
- ⑥ 住宅の種類 戸建て 集合住宅 事業所
- ⑦ ご契約アンペア数 10~20 A 30 A 40 A 50 A 60 A
- その他

☆今夏の節電結果を下記の表にご記入ください。

Q1. 東京電力から届いた検針票（電気ご使用量のお知らせ）の電気使用量と前年同月の使用量、および削減率（減少率）を、下の表にそれぞれの数値(kwh, %)をご記入ください。

	A	B	C (B-A)	C÷B	“お知らせ”の見方
7月	kwh	kwh	kwh	%	 <p>前年の電気使用量との比較・計算の仕方</p> <p>(A) 今月の電気使用量 (B) 前年同月の使用量 (C) 削減量 = B - A</p> <p>※東京電力のe-スタアセンターにお電話お問い合わせください ご確認することも可能です</p>
8月	kwh	kwh	kwh	%	
9月	kwh	kwh	kwh	%	
	今月の使用量	前年同月の使用量	削減量	削減率(減少率)	

☆今夏の節電に対する取り組み状況をお聞かせください。

- Q2. 今夏、節電に取り組まれましたか?
- 積極的に取り組んだ 取り組んだ 意欲はしていたが、取り組めなかった
- 特に取り組まなかった
- Q3. 節電の成果について成果はあったと思いますか?
- 成果はあった 成果はなかった どちらともいえない

ウラ面につづく

Q4. 取り組まれた節電行動にチェックを入れてください。

家電の種類	省エネ行動	取り組んだ
エアコン	A. 冷房設定温度を2度以上上げた	<input type="checkbox"/>
	B. 扇風機やヨシズ・簾、みどりのカーテンを併用した	<input type="checkbox"/>
	C. 使用する部屋を減らしたり、使用する時間を減らした	<input type="checkbox"/>
	D. フィルター掃除をまめにを行った	<input type="checkbox"/>
	E. 室外機の風通しを良くする、直射日光を避けるなどした	<input type="checkbox"/>
	F. 新しいエアコン(省エネ型)に買い換えた	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	G. 開閉を控えるようにした	<input type="checkbox"/>
	H. 冷蔵強度を弱めた	<input type="checkbox"/>
照明	I. 新しい冷蔵庫(省エネ型)に買い換えた	<input type="checkbox"/>
	J. 不要と思われる照明はつけないようにした	<input type="checkbox"/>
テレビ	K. 省エネ型電球(蛍光灯型やLED電球)に買い換えた	<input type="checkbox"/>
	L. 見たい番組を決めて、視聴時間を減らした	<input type="checkbox"/>
	M. 見ていない時はこまめに電源を切る、主電源を消した	<input type="checkbox"/>
	N. 省エネモード(明るさを抑えるモード)に設定した	<input type="checkbox"/>
家電製品全般	O. 新しいテレビ(省エネ型)に買い換えた	<input type="checkbox"/>
	P. 使わない時はなるべくコンセントを抜くようにした	<input type="checkbox"/>
	Q. 長時間の保温(電気釜、ポットなど)を控えた	<input type="checkbox"/>
	R. (洗濯機や食器洗浄機)の乾燥機能の使用を控えた	<input type="checkbox"/>
トイレ温水洗浄便座	S. 温水洗浄便座を節電モードに設定した	<input type="checkbox"/>
	T. 温水洗浄便座の電源プラグを抜いた	<input type="checkbox"/>

Q5. 節電出来た(もしくは、出来なかった)理由を教えてください。

<節電出来た理由> (※あてはまるものを全て選んでください)

- 家電の利用方法を工夫した。 家電の利用時間を減らした。 使用する家電製品の数を減らした
- 省エネ家電製品に買い替えた。 外出時間を増やし、自宅にいる時間を減らした。 旅行に出ていた。
- 自宅にいる家族が減った。 「ねりecoチャレンジみどりのカーテンプロジェクト」に参加した。
- その他

<節電出来なかった理由> (※あてはまるものを全て選んでください)

- 家電製品が増えた。 家電の使用時間が増えた。
- 以前から節電に取り組んでいたため、大きな変化がなかった。 自宅にいる時間が増えた。
- 自宅にいる家族が増えた。 ベットなどのために、エアコンを切れないことが多かった。
- その他

Q6. 今夏の節電行動を振り返って、感想などをお聞かせください。

- 楽しんで取り組めた。 電気料金が下がってよかった。 良い習慣づけのきっかけになった。
- 15%削減できる方法を事前に知りたかった。 思ったより、苦労した。
- その他

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアがございましたらお聞かせください。

Q8. 今後とも節電に取り組めますか?

- はい いいえ わからない

(※「はい」とお答え頂いた方、お考えになっている取り組みなどあればお聞かせください。)

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

(※原稿については巻末・別添4を参照)

参加者属性

- ・回収件数:439件(回収率;30.9%)

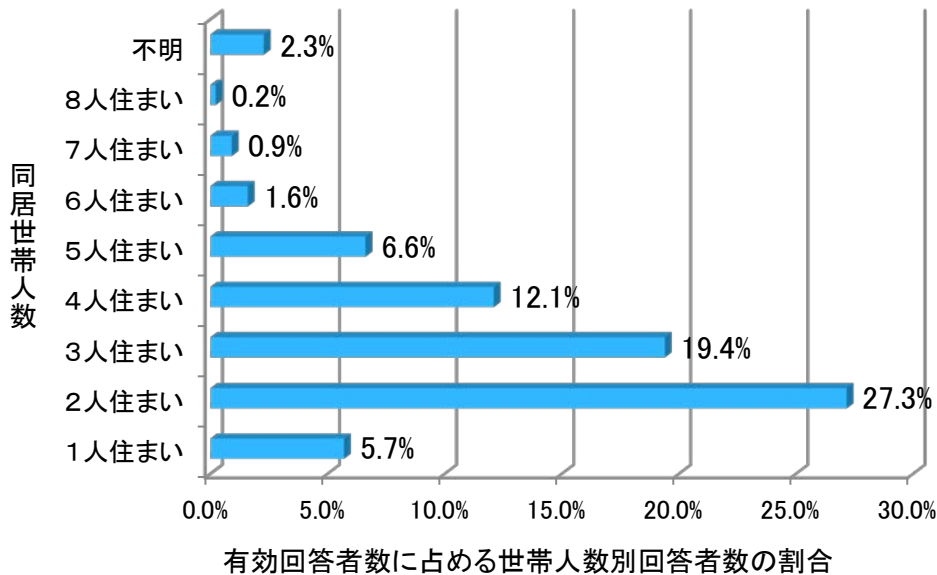
(※内7~9月電気使用量記載あり:318件(72.4%)で、121件(27.6%)は未回答の為、電気使用量の集計に含まず)

- ・内訳①(住宅種類):戸建て(76.1%)、集合住宅(21.2%)、事業所(2.3%)、未回答(0.5%) [→P11]
- ・内訳②(世帯人数):戸建て、集合住宅とも2~3人住まいが多い(59.4%) [→P10]
- ・内訳③(契約アンペア数):戸建ては50A、集合住宅は40Aがそれぞれ多かった。 [→P12]

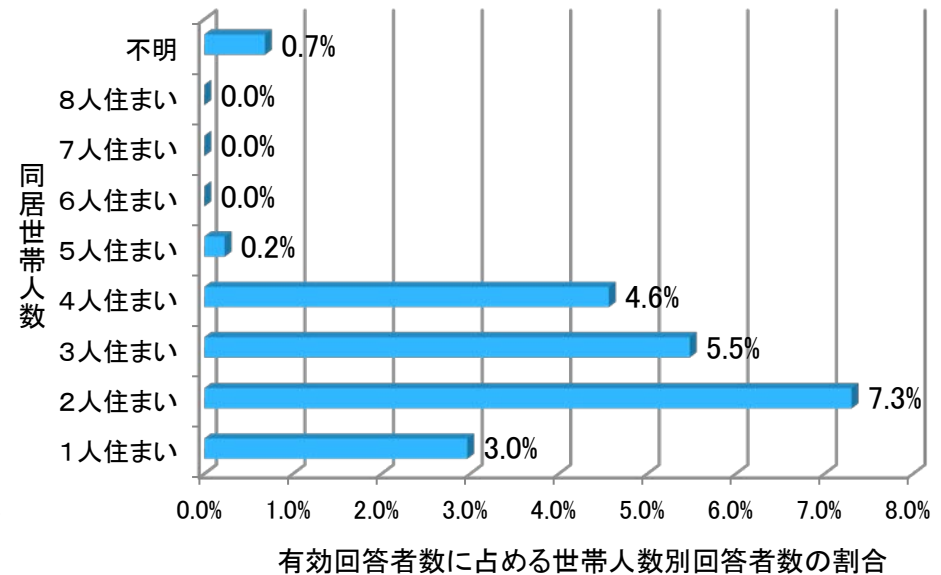
集計結果1

応募者属性①同居世帯人数

◆ 戸建住宅（76.1%） 334人 / 439人



◆ 集合住宅（21.2%） 93人 / 439人



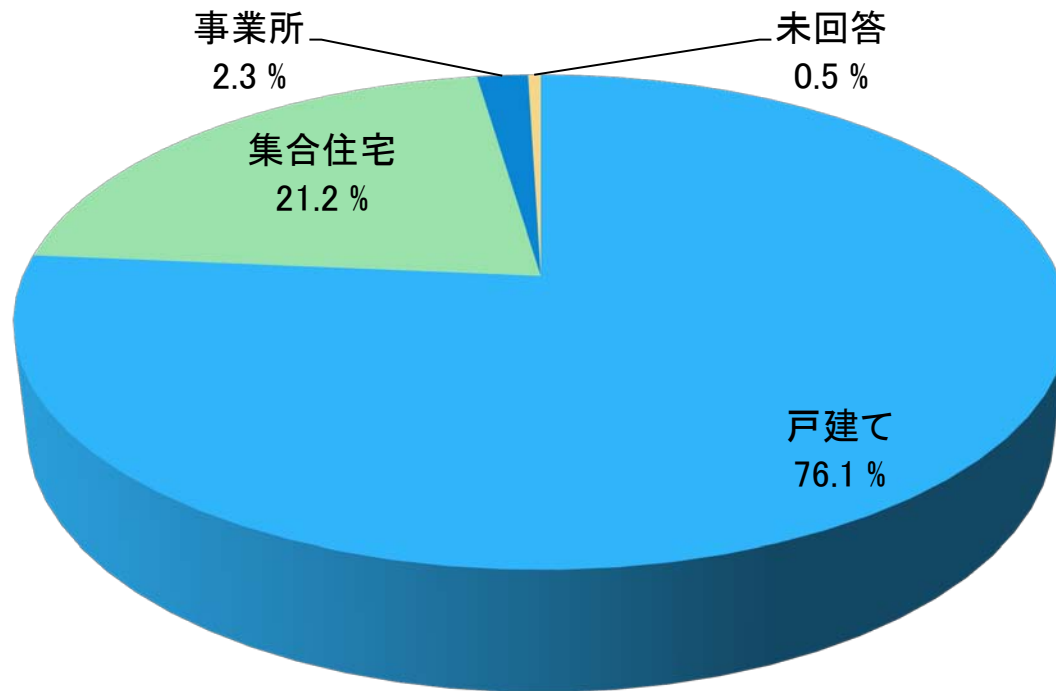
※事業所(10件)、未回答(2件)については、件数が少ない為、グラフ化していない。

※有効回答者数：439人

集計結果2

応募者属性②住宅の種類

※有効回答者数：439人



有効回答者数に占める各住宅種類別件数の内訳 (%)

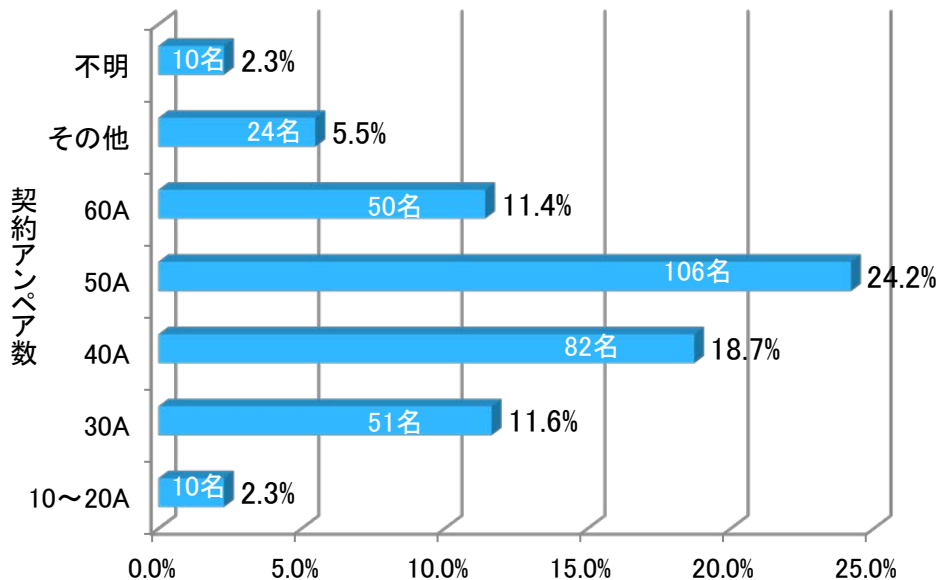
住宅の種類	(人)
戸建て	334
集合住宅	93
事業所	10
未回答	2

集計結果3

応募者属性③契約アンペア数

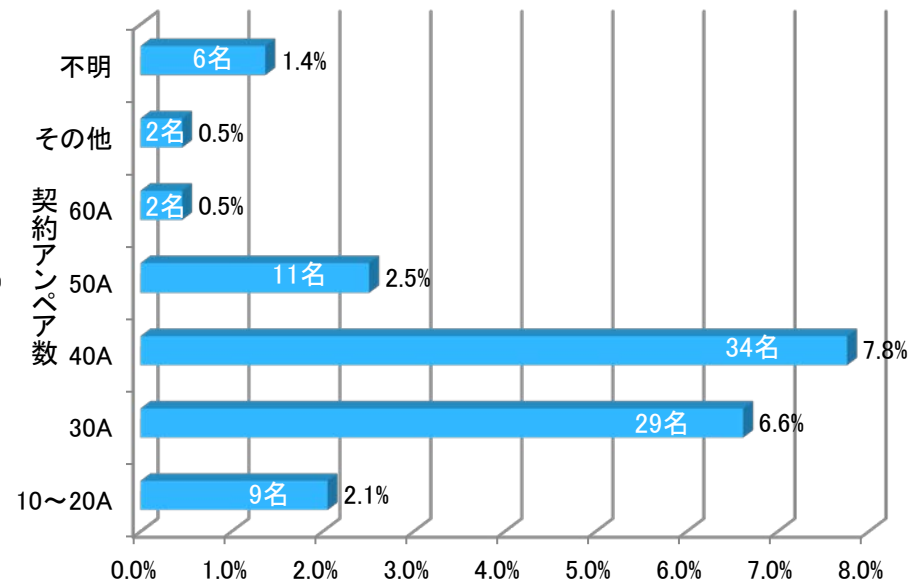
※有効回答者数：439人

◆ 戸建住宅（76.1%）334人 / 439人



有効回答者数に占める各契約アンペア数別回答者数の割合

◆ 集合住宅（21.2%）93人 / 439人



有効回答者数に占める各契約アンペア数別回答者数の割合

※事業所(10件)、未回答(2件)については、件数が少ない為グラフ化していない。

Q1. 東京電力から届いた検針票の電気使用量と前年同月の使用量、および、削減率(減少率)

- ・7月から9月にかけて、削減量と削減率共に上昇。〔→P14〕
(1世帯当たりの月間平均削減率:7月…10.3%、8月…22.3%、9月…25.8%)
- ・7月から9月の3か月間の1世帯あたりの月間平均削減率は20.2%。〔→P14〕
- ・月別では、9月に73.6%の世帯で15%以上の節電を達成。〔→P15〕
- ・契約アンペア数によるグループ別ではあまり差異がない結果となっているが、〔→P16〕
世帯人数別で見た場合、4・5人住まいでは、他の世帯グループと比較して、若干低くなっている。〔→P18〕

集計結果4

Q1.7 - 9月の検針票の電気使用量

	1世帯当たりの月間平均 電気使用量(今年) [kWh]	1世帯当たりの月間 平均電気使用量(昨年) [kWh]	1世帯当たりの月間 平均削減量 [kWh]	1世帯当たりの月間 平均削減率 [%]
7月分	346	386	40	10.3 %
8月分	363	468	105	22.3 %
9月分	382	515	133	25.8 %
7-9月通期	364	456	92	20.2 %

- * 検針表における7月分とは、7月に検針した日から過去1ヶ月分の電気使用量に該当する。
- * 上記の平均値に、事業所(7件)の数値は含まれていない。
- * 7月から9月にかけて月間平均電気使用量が増加するが、これに合わせて月間平均削減量(削減率)ともに上がっている。日に日に節電行動に取り組んだ結果が伺える。

※各月の使用量に未記入(検針票を破棄してしまった等他)がある方は無効とした為、有効回答者数が439人から318人に減少。

※有効回答者数：318人

Q1. 7-9月の15%以上の節電達成世帯の状況

	7月	8月	9月	7-9月
15%以上の節電達成世帯数	108 件	211 件	234 件	205件
有効回答者比率	34.0 %	66.4 %	73.6 %	64.5 %

※有効回答者比率・・・有効回答者数に占める、各月および7-9月の3か月を通して、15%以上の節電を達成できた世帯数の割合

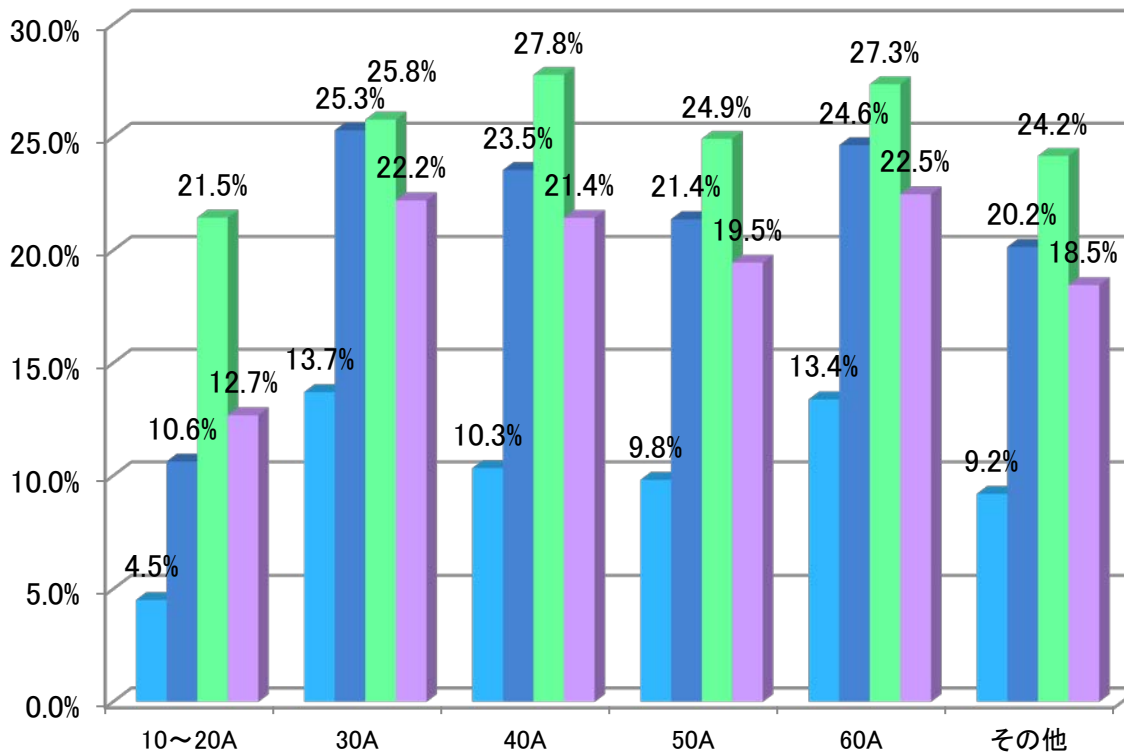
※有効回答者数：318人

7月から9月の3ヶ月間を通じて15%以上の節電達成できた世帯は、回答者の64.5%（有効回答者数に占める7-9月の15%以上の節電を達成した世帯数の割合）だった。

上記は、7-9月分の検針票に記載された電気使用量の数値（kWh）をアンケートに記載、集計した結果となっている。7月から9月にかけて15%以上の節電達成世帯数が増加している。9月は有効回答者数の73.6%が15%以上の節電を達成している結果となった。

Q1.契約アンペア数別の月間削減率

※有効回答者数：318人



- 7月削減率
- 8月削減率
- 9月削減率
- 7-9月削減率

契約A数	件数	7月削減率	8月削減率	9月削減率	7-9月削減率
10~20A	14	4.5%	10.6%	21.5%	12.7%
30A	50	13.7%	25.3%	25.8%	22.2%
40A	87	10.3%	23.5%	27.8%	21.4%
50A	88	9.8%	21.4%	24.9%	19.5%
60A	40	13.4%	24.6%	27.3%	22.5%
その他	20	9.2%	20.2%	24.2%	18.5%
	299				

※契約アンペア数にかかわらず、すべての契約アンペア数のグループで7月から9月にかけて削減率が上昇している。

※上記グラフには、事業所(7件)、未回答(12件)の計19件は含まれない。

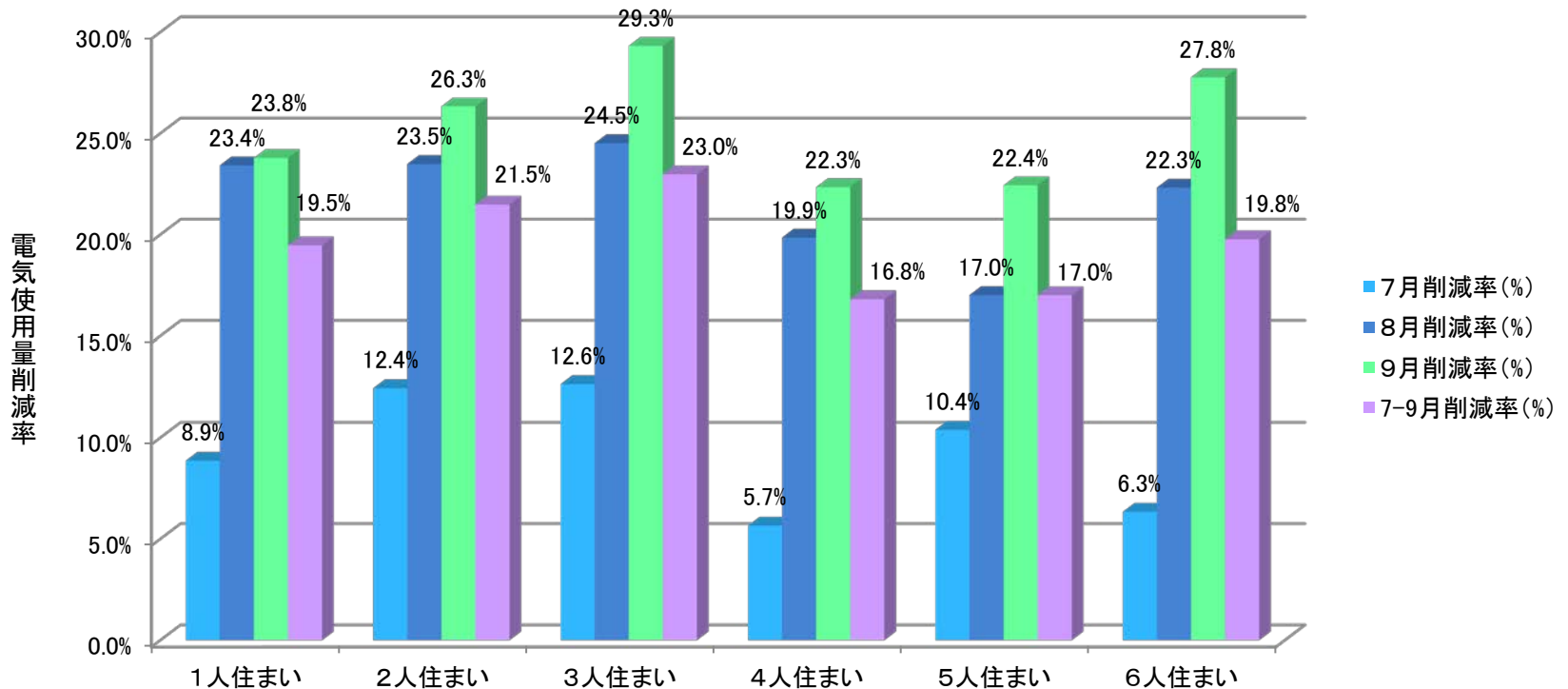
集計結果7

Q1.契約アンペア数別での各月の電気使用量（今年・昨年）、削減量、削減率

		件数	7月 使用量	8月 使用量	9月 使用量	昨年7月 使用量	昨年8月 使用量	昨年9月 使用量	7月 削減量	8月 削減量	9月 削減量	7月 削減率	8月 削減率	9月 削減率	7-9月 削減率
戸建て	10~20A	7	3,124	3,053	2,814	3,268	3,434	3,751	144	381	937	4.4%	11.1%	25.0%	14.0%
	30A	30	6,940	7,554	7,900	8,319	10,304	11,095	1,379	2,750	3,195	16.6%	26.7%	28.8%	24.6%
	40A	59	20,188	21,517	21,631	22,285	28,340	30,257	2,097	6,823	8,626	9.4%	24.1%	28.5%	21.7%
	50A	80	29,206	30,658	32,512	32,453	39,152	43,309	3,247	8,494	10,797	10.0%	21.7%	24.9%	19.6%
	60A	39	16,484	17,682	18,459	18,933	23,442	25,382	2,449	5,760	6,923	12.9%	24.6%	27.3%	22.3%
	その他	19	9,783	9,840	10,567	10,798	12,390	14,049	1,015	2,550	3,482	9.4%	20.6%	24.8%	18.9%
	不明	5	1,393	1,698	1,805	1,539	2,261	2,551	146	563	746	9.5%	24.9%	29.2%	22.9%
	小計	239	87,118	92,002	95,688	97,595	119,323	130,394	10,477	27,321	34,706	10.7%	22.9%	26.6%	20.9%
集合住宅	10~20A	7	1,508	1,344	1,642	1,583	1,486	1,922	75	142	280	4.7%	9.6%	14.6%	10.0%
	30A	20	4,257	4,249	5,008	4,657	5,496	6,295	400	1,247	1,287	8.6%	22.7%	20.4%	17.8%
	40A	28	8,296	8,731	9,278	9,483	11,216	12,529	1,187	2,485	3,251	12.5%	22.2%	25.9%	20.8%
	50A	8	2,716	2,790	3,123	2,944	3,393	4,153	228	603	1,030	7.7%	17.8%	24.8%	17.7%
	60A	1	263	274	213	402	384	317	139	110	104	34.6%	28.6%	32.8%	32.0%
	その他	1	525	485	502	554	541	547	29	56	45	5.2%	10.4%	8.2%	7.9%
	不明	2	584	636	691	560	675	836	-24	39	145	-4.3%	5.8%	17.3%	7.7%
	小計	67	18,149	18,509	20,457	20,183	23,191	26,599	2,034	4,682	6,142	10.1%	20.2%	23.1%	18.4%
不明	不明	5	2,236	2,293	2,477	2,142	2,644	2,718	-94	351	241	-4.4%	13.3%	8.9%	6.6%
家庭		311	107,503	112,804	118,622	119,920	145,158	159,711	12,417	32,354	41,089	10.4%	22.3%	25.7%	20.2%
事業所		7	17,415	16,936	17,527	23,813	25,948	27,726	6,398	9,013	10,199	26.9%	34.7%	36.8%	33.1%
合計		318	124,918	129,740	136,149	143,733	171,106	187,437	18,815	41,367	51,288	13.1%	24.2%	27.4%	22.2%

Q1. 世帯人数別の月間削減率

※有効回答者数：318人



上記は、世帯人数別での電気使用量合計より各月および7~9月（3ヶ月間）の削減率をグラフ化した。

* 世帯人数にかかわらず、すべての世帯人数のグループで7月から9月にかけて削減率が上昇している。

* 4人および5人住まいの世帯では、他の世帯と比較して若干削減率が低くなっている。

※上記の表には、有効回答者318人中の7人住まい(1名)・事業所(7名)、未回答(6名)の計14名は含まれていない。

集計結果9

Q1.世帯人数別での各月の電気使用量（今年・昨年）、削減量、削減率

世帯人数	件数	構成比	7月電気 使用量 (kWh)	8月電気 使用量 (kWh)	9月電気 使用量 (kWh)	昨年7月 電気使 用量 (kWh)	昨年8月 電気使 用量 (kWh)	昨年9月 電気使 用量 (kWh)	7月 削減量 (kWh)	8月 削減量 (kWh)	9月 削減量 (kWh)	7月 削減率 (%)	8月 削減率 (%)	9月 削減率 (%)	7-9月 削減率 (%)
1人住まい	29	9.2%	5,838	6,049	6,500	6,406	7,899	8,529	568	1,850	2,029	8.9%	23.4%	23.8%	19.5%
2人住まい	114	37.5%	32,539	34,869	37,201	37,170	45,552	50,442	4,631	10,683	13,241	12.4%	23.5%	26.3%	21.5%
3人住まい	76	25.0%	26,682	27,774	28,827	30,545	36,794	40,789	3,863	9,020	11,962	12.6%	24.5%	29.3%	23.0%
4人住まい	60	19.7%	25,096	25,662	27,927	26,602	32,019	35,964	1,506	6,357	8,037	5.7%	19.9%	22.3%	16.8%
5人住まい	22	7.2%	11,996	13,013	12,660	13,387	15,681	16,322	1,391	2,668	3,662	10.4%	17.0%	22.4%	17.0%
6人住まい	4	1.3%	3,412	3,365	3,429	3,643	4,332	4,747	231	967	1,318	6.3%	22.3%	27.8%	19.8%
	304	100.0%	105,563	110,732	116,544	117,753	142,277	156,793	12,190	31,545	40,249	10.4%	22.2%	25.7%	20.1%

※上記の表には、有効回答者318人中の7人住まい(1名)・事業所(7名)・未回答(6名)の計14名は含まれていない。

※有効回答者数：318人

Q2.今夏、節電に取り組まれましたか？

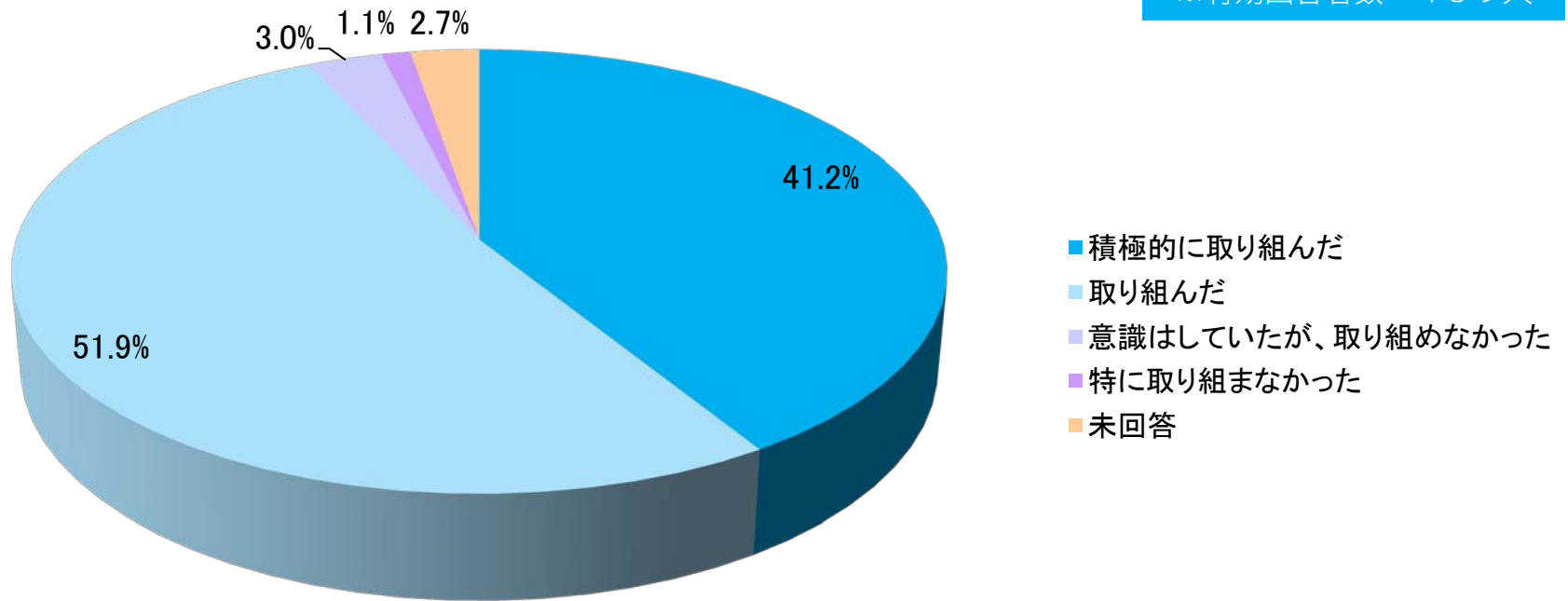
- ・9割以上(93.1%)の世帯が、今夏節電に取り組んだと回答している。〔→P20,P21〕
- ・「意識はしていたが、取り組めなかった」や「特に取り組まなかった」と回答する世帯でも、電気使用量が削減されている世帯もあるため、“削減できた・できなかった”世帯という結果にはなっていない。

	回答率(%)	(人)
積極的に取り組んだ	41.2%	181
取り組んだ	51.9%	228
意識はしていたが、取り組めなかった	3.0%	13
特に取り組まなかった	1.1%	5
未回答	2.7%	12
	100.0%	439

集計結果10

Q2.今夏、節電に取り組まれましたか？

※有効回答者数：439人



有効回答者数に占める今夏、節電に取り組んだかの問いに対する回答者数の内訳

Q3. 節電の成果はあったと思いますか？

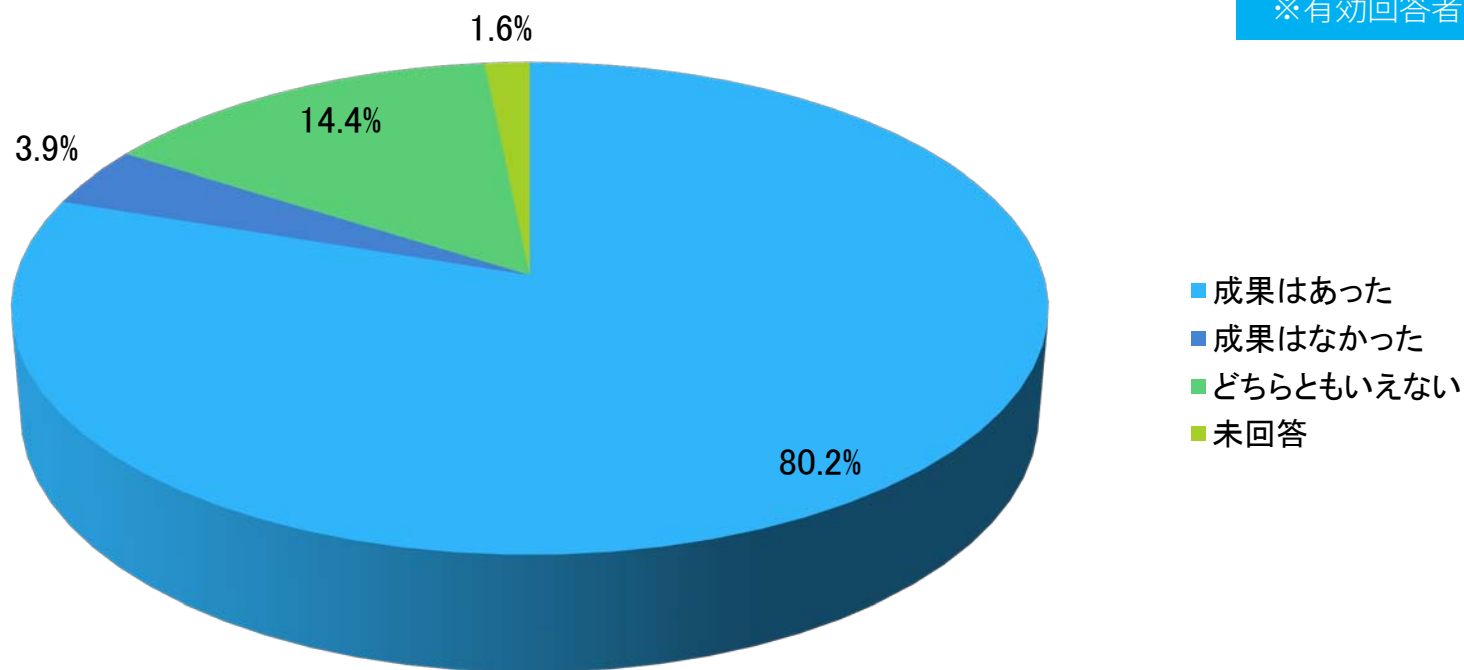
- ・8割の世帯が「成果があった」と回答[→P22,P23]
- ・「成果があった」と回答する世帯の削減率を見ると、削減率があまり高くない世帯も含まれている。これは、「良い習慣づきのきっかけになった」等の節電行動をふり返って、感想的な意味合いから回答選択していると思われる。

	回答率(%)	(人)
成果はあった	80.2%	352
成果はなかった	3.9%	17
どちらともいえない	14.4%	63
未回答	1.6%	7
	100.0%	439

集計結果11

Q3. 節電の成果はあったと思いますか？

※有効回答者数：439人



有効回答者数に占める節電による成果があったかの問いに対する回答者数の内訳

Q4. 今夏、取り組んだ節電行動

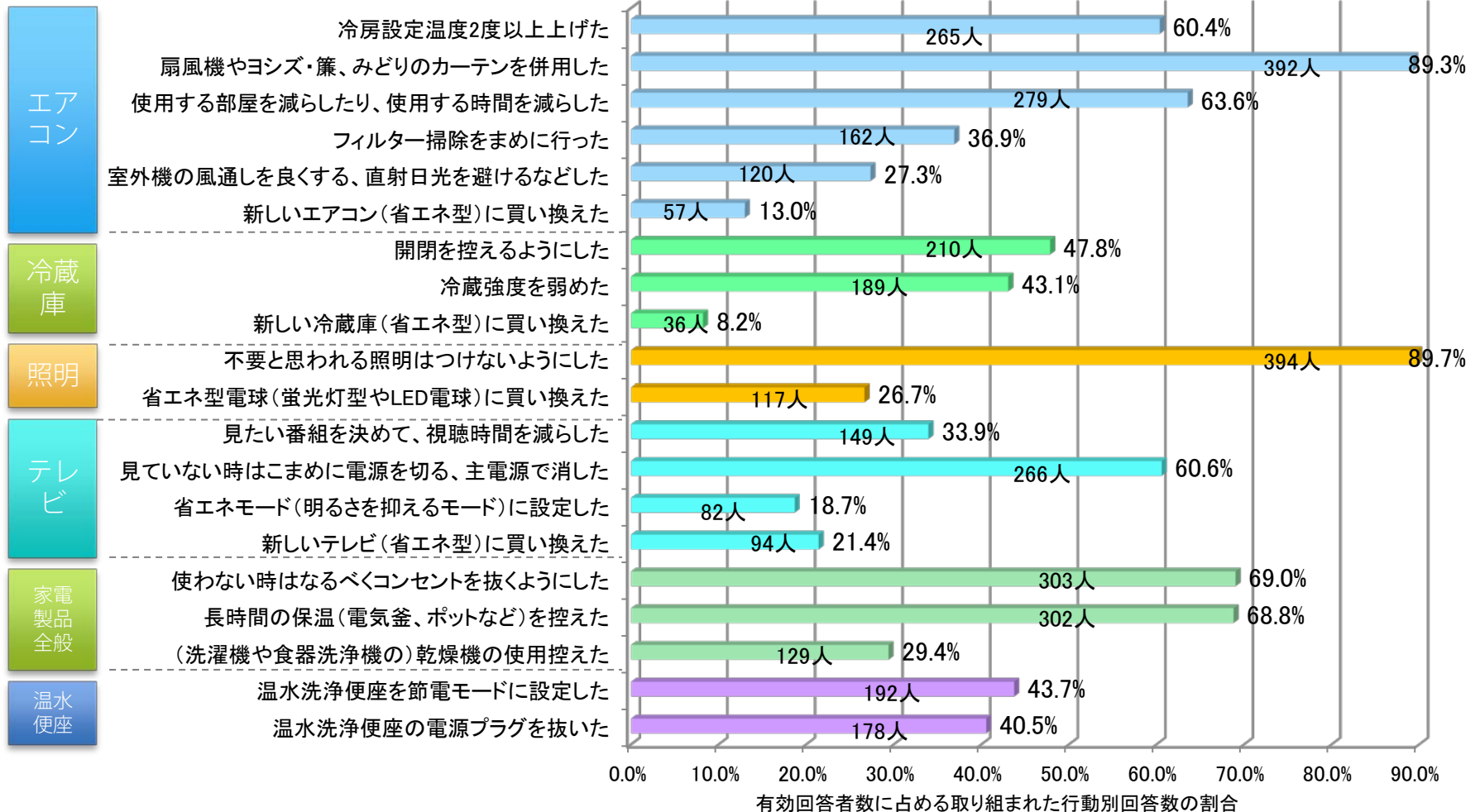
- ・1位 照明 「不要と思われる照明はつけないようにした」 89.7%(394人)
- ・2位 エアコン 「扇風機やヨシズ・簾、みどりのカーテンを併用した」 89.3%(392人)
- ・3位 家電製品全般 「使わない時はなるべくコンセントを抜くようにした」 69.0%(303人)
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・20位 冷蔵庫 「省エネ冷蔵庫に買い替えた」 8.2%(36人)

[→P25]

集計結果12

Q4. 今夏、取り組んだ節電行動

※有効回答者数：439人



Q5. 節電できた・できなかった理由

◎節電できた理由〔→P27〕

- 1位 「ねりまecoチャレンジ！みどりのカーテン・プロジェクトに参加した」(324人)73.8%
- 2位 「家電の利用方法を工夫した」(241人)54.9%
- 2位 「家電の利用時間を短くした」(241人)54.9%
- 4位 「省エネ家電製品に買い替えた」(87人) 19.8%

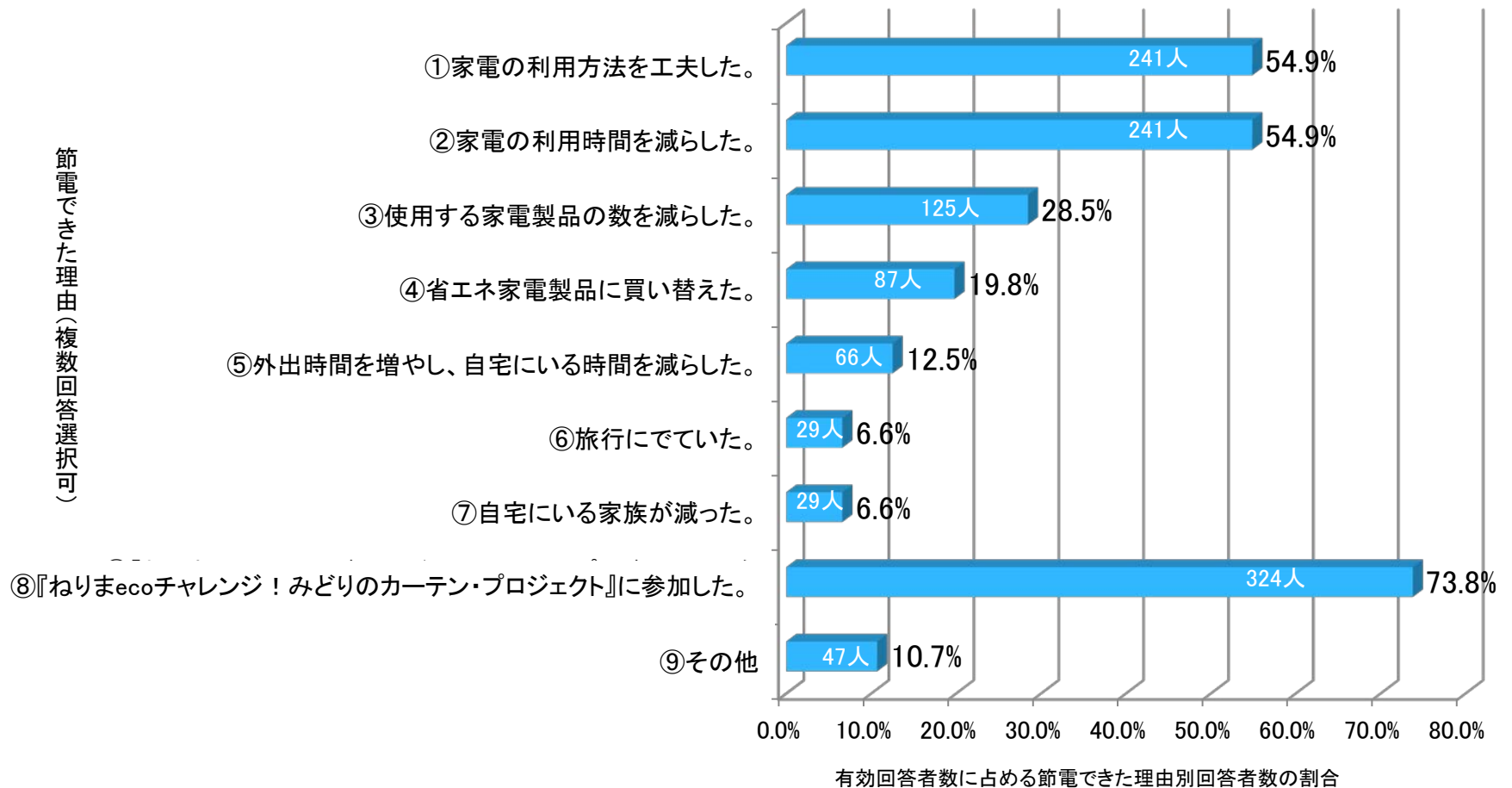
◎できなかった理由〔→P28〕

- 1位 「以前から節電に取り組んでいたので大幅な変化はなかった」(63人)14.4%

集計結果13

Q5. 節電できた理由

※有効回答者数：439人

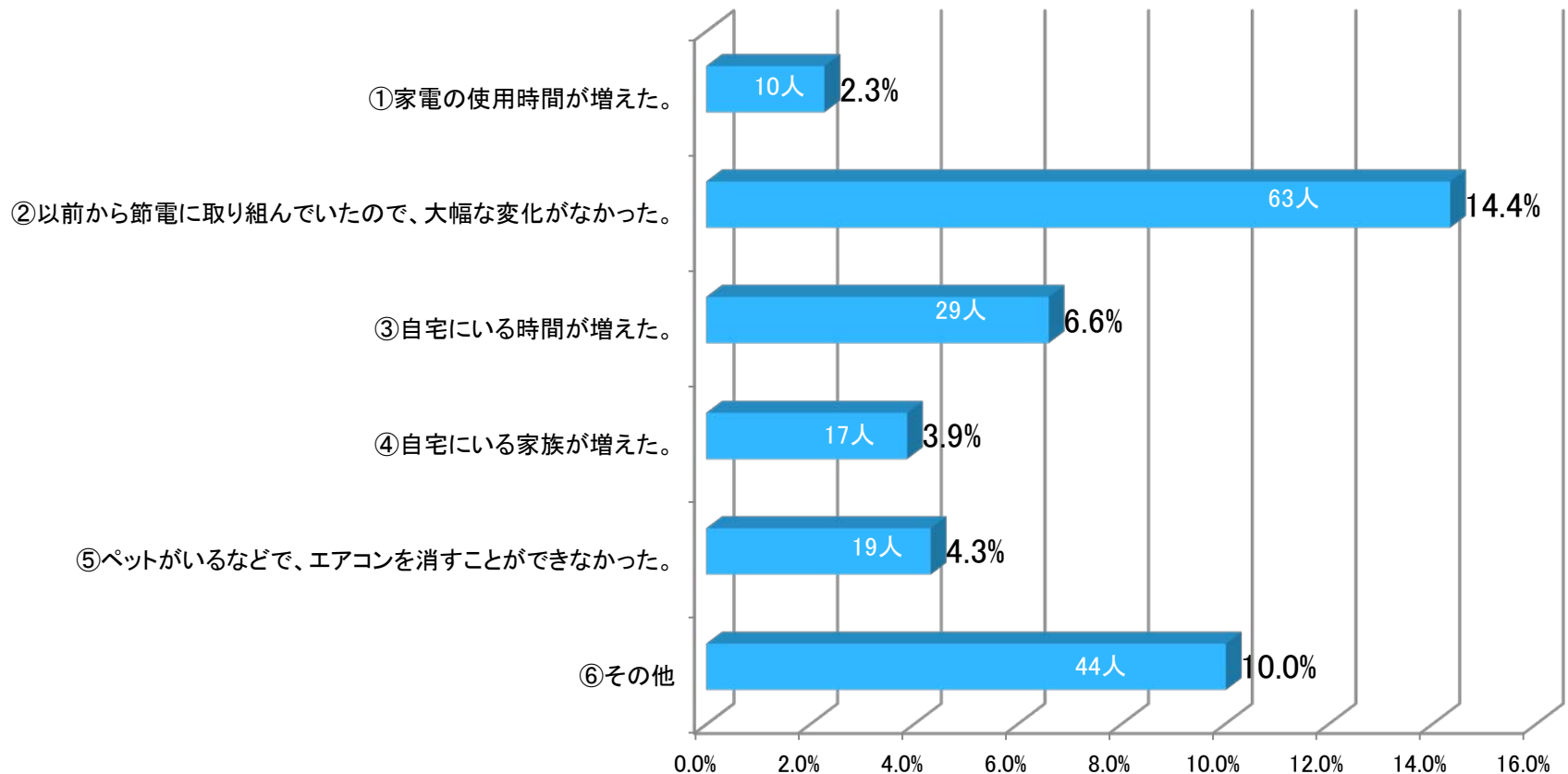


集計結果14

Q5. 節電できなかった理由

※有効回答者数：439人

節電できなかった理由(複数回答選択可)



有効回答者数に占める節電できなかった理由別回答者数の割合

Q6. 今夏の節電行動をふり返っての感想など

- ・ 67.9%が、「良い習慣づきのきっかけになった」と回答[→P29,P30]
- ・ その他(自由筆記より)[→P31,P32]

「今までいかに無駄が多かったか実感できた」や「電気のありがたさを実感した」といった実際に取り組んでみての前向きな感想が多い。
一方で、「高齢世帯の為、無理なクーラーの使用を制限しなかった」等健康を気遣うなどの節電できない理由を回答する世帯もみられる。

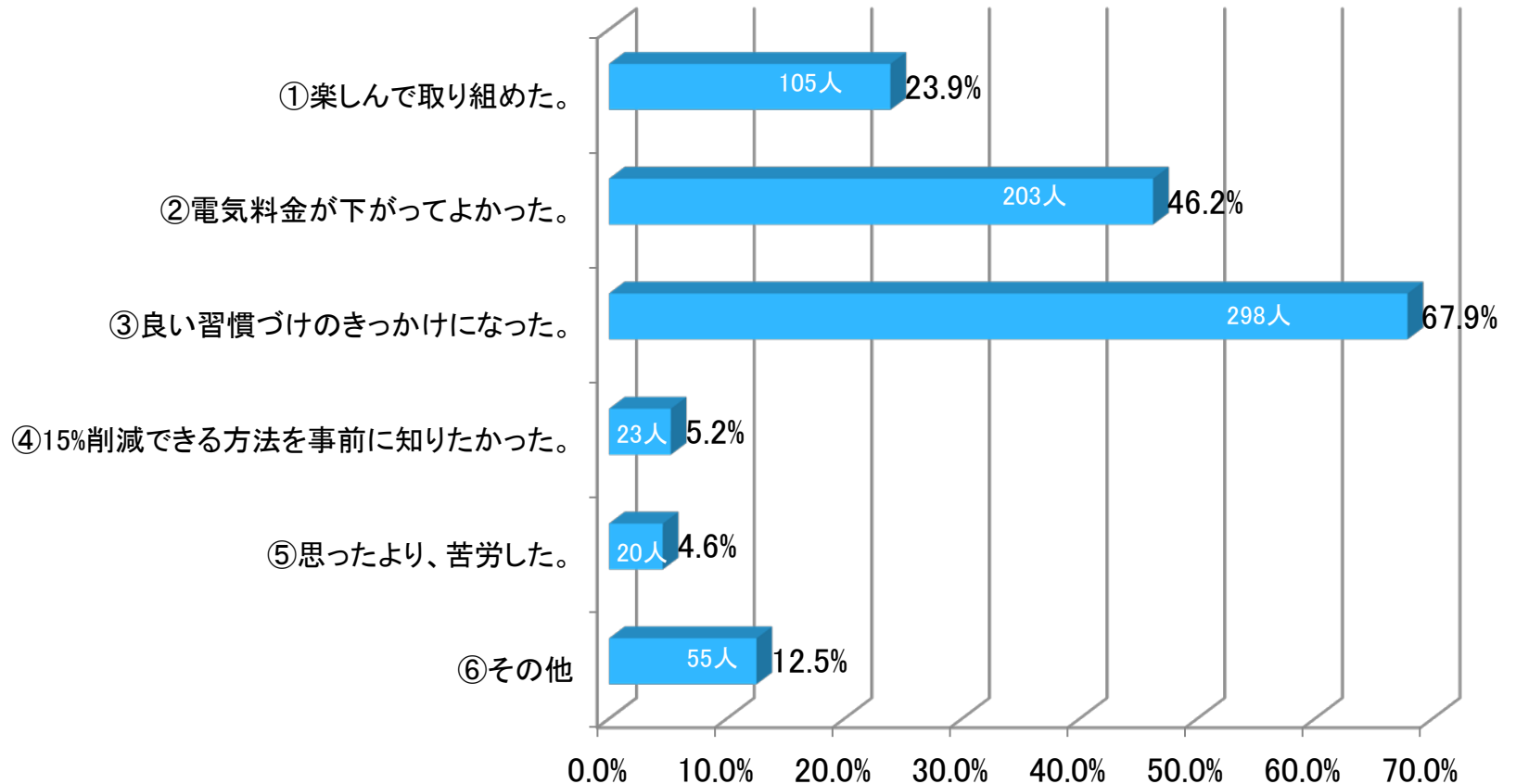
	回答率(%)	(件)
①楽しんで取り組めた。	23.9%	105
②電気料金が下がってよかった。	46.2%	203
③良い習慣づきのきっかけになった。	67.9%	298
④15%削減できる方法を事前に知りたかった。	5.2%	23
⑤思ったより、苦労した。	4.6%	20
⑥その他	12.5%	55

集計結果15

Q6. 今夏の節電行動を振り返っての感想など

※有効回答者数：439人

今夏の節電行動を振り返っての感想(複数回答選択可)



有効回答者数に占める今夏の節電行動を振り返っての感想別回答者数の割合

Q6. 今夏の節電行動を振り返っての感想など (その他[自由筆記])

- ◆7月は事情があって増加したが、8, 9月はその分、激減した。
- ◆8月は娘が北海道から子供2人連れて2週間来ましたから節電できなかった。
- ◆90歳(夫)と84歳(妻)の老夫婦のため、健康を害してまでの節電は避けた。
- ◆9月の削減率が38.4%で驚いています。家族の協力に感謝しています。
- ◆いいラジオでテレビの時間を減らす。
- ◆ゴーヤのつるが伸びすぎて、剪定が大変。最後はつる同士がからまって大変だった。
- ◆このくらいでも生活に何の支障もないことがわかりました。
- ◆これまでの生活は必要以上に電気を使用していたことを痛感した。
- ◆これ以上は難しいかも…。
- ◆コンセントを抜いても生活に変わりはないので、今後も続けたい。
- ◆たいした努力もしていないのに大幅に減ったのは、今まで徴収されすぎてた気がする。
- ◆まだ冷えるからと20年前のエアコンを使っている。省エネ型に買換えればもっと省エネできたでしょう。
- ◆みどりのカーテンに思いのほか癒されました。
- ◆メディアでいうことは殆ど知っていて実行済です。世間はあまりに贅沢だったのだと感じた。
- ◆以前から節電していたので15%削減は無理だと思った。
- ◆一種のブームのような取り組み方にあまり好感が持てない。
- ◆一人住まいなのであまり変わらない。
- ◆園児と職員が節電を意識して過ごすことで大きな成果につながった。
- ◆街灯が適切な場所のみ消されているなら良いのですが、真っ暗な場所もあり、危険だと思いました。
- ◆暗い時間に職員さんが確認する必要があったのでは？と思います。
- ◆慣れたら、全く不便はなかった。
- ◆結構気がつかないところで無駄に電気を使用していた。真夏に便座をホットにしていた。
- ◆高齢者がいるので、無理な節電はしない。一方的に15%としないで流動的にすべきである。
- ◆高齢者なので、無理なクーラー制限は出来なかった。
- ◆高齢者の健康状態が少し心配で、毎日なんとなく緊張していた。

Q6. 今夏の節電行動を振り返っての感想など (その他[自由筆記])

- ◆今までいかにムダが多かったか実感できた。
- ◆今までも日中はなるべくエアコンを使用していなかったのであまり大変ではなかった。
- ◆今まで無駄な使い方をして、必要外に電気を使っていたと思う。
- ◆今夏は特に猛暑が多かったので、節電に苦労した。
- ◆自販機や無駄な照明が多いのに気がついた。蛇口センサーなど不要と思われた。電気がないと生活できなくなるような機械や設備はなくすべきだ。
- ◆自分の出来ることを我慢や無理せず出来たと思います。
- ◆首の後ろにあせもができて少しつらかった。
- ◆少しの工夫で節電出来るのにびっくり。
- ◆常に心かけてはいたが楽しいとは思わない
- ◆数年前からエアコンを撤去したので、現在は使用していないので、これ以上の削減は無理です。
- ◆節電も強制的な感じの時は違和感を覚えた。
- ◆節電方法をメディア任せにするのではなく、東電が率先して情報を開示すべきだと思う。
- ◆扇風機やLED電球の購入にお金がかかった。
- ◆前年度と同じで熱帯夜でクーラーを切るのは、とてもできない。
- ◆想像以上に削減できたので驚いた。
- ◆電気のありがたさを実感。
- ◆電気の使用形態が変わった為、昨年との比較はできないが無駄な物のチェックはした。
- ◆特に無理をしなくて、無駄な行動を慎んだので、苦労しなかった。
- ◆年々の積み重ねで効果を上げようと思った。
- ◆普段から無駄を省くようにしてきた。
- ◆無駄が省けてよかった。
- ◆猛暑が続いたが節電出来たのがよかった
- ◆目に見えて毎月の電気料金が下がった事がうれしかったです。
- ◆冷房をつけるのが後ろめたく、扇風機と窓開けで頑張ったが、夏バテしてしまった・・・。
- ◆エアコンは以前より28℃に設定していたので、思ったほど節電できなかった。

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど

・182人(438人中)の回答(自由筆記)あり。[→P34~P47]

(※戸建て・集合住宅・事業所ごとに、7~9月の3ヶ月間の削減率の高い順に記載)

・「生活器具・用品の見直しや電気を使わない生活スタイルの工夫」に関する意見が多くみられた。

…エアコンをあまり使用しない工夫(ヨシズ、緑のカーテン、遮熱カーテンほか)

…冷蔵庫への工夫(庫内にビニールカーテンを設置など)

…電気炊飯器、ポットの使用抑制(土鍋を使ってガスでご飯を炊くなど)

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：戸建て①（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
1	Sさん		戸建て	40A	56.0%	風通しの良い真中の部屋に集中して生活し、ルームライトも天井の高ワット照明を極力使わずスタンド形式の物を使うようにした。また使用電気器具にそれぞれ消費ワット数をステッカーに記入した。
2	Kさん	3	戸建て	30A	51.3%	冷蔵庫の内側にポリエチレンカーテンをしましたが、これはドアの内側の温度が上がり卵が心配になり途中でやめました。電気ポットで沸いた後、保温ポットに入れるようにした。外気温を遮断するカーテンにした。
3	Kさん	2	戸建て	50A	50.8%	慣れです。エアコンは無いと思って扇風機の風の心地よさを感じました。
4	Sさん	1	戸建て	その他	46.3%	厳しい禅宗の寺で座禅を組む事だ。
5	Nさん	2	戸建て	50A	44.7%	冷蔵庫には「つめこみ」を多くせず開閉時間を5秒以内と決め実行。エアコンは朝～夕方まで使用せず1Fにて生活。寝る時だけ4時間タイマーにて使用した。
6	Uさん	3	戸建て	50A	43.7%	電気ポットをやめ昔のポットを使用した。ご飯を1日置きに炊いた。
7	Aさん	2	戸建て	30A	39.6%	朝(AM5:00頃)窓を開けて風通し、閉じてカーテンをしめる。
8	Sさん	3	戸建て	60A	37.9%	冷蔵庫内にビニールカーテン(100円ショップで購入)。
9	Sさん	2	戸建て	60A	37.7%	緑のカーテン。窓の開放。不要のコンセントは抜く。
10	Iさん	2	戸建て	40A	37.6%	明るさを必要以上に求めない。生活に不便を来さない明るさを決めた。使わないときは主電源を切る。被災地のことを考えたら、これくらいは我慢しようと常に思った。無駄な使用は、結果的には自分に跳ね返ってくると考える。
11	Kさん	3	戸建て	60A	37.4%	緑のカーテンは、収穫も楽しめ楽しい取り組みです。
12	Sさん	2	戸建て	50A	37.4%	南側の窓に例年すだれをかけていた。部屋が暗くならない程度に雨戸を閉めた。
13	Sさん	3	戸建て	50A	35.4%	遮熱カーテン、竹のシーツは良かった。夜クーラーを入れる時間が減った。
14	Tさん	2	戸建て	40A	33.8%	特別な事はありませんが、家中の窓を開け風通しを良くし、すだれ等で日射しを和らげ外には打ち水をする。節電を心がけると節水にもなったように思います。
15	Hさん	2	戸建て	40A	33.3%	節電は各自の意識の持ち方で少しでも出来ると思う。
16	Nさん	2	戸建て	60A	32.8%	従来のエアコンは26-27度にしていたが、今年は29度+扇風機(両方ともタイマー)南、東向き窓はみどりのカーテン+遮光カーテン。
17	Hさん	4	戸建て	60A	32.5%	待機電力を減らす為コンセントを抜く。節電コンセントを導入する。

集計結果19

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：戸建て②（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
18	Hさん	2	戸建て	60A	32.2%	電気の使用時間を考えて、夜間・朝晩の利用を多くした(アイロンかけ、炊飯の時間)。
19	Mさん	2	戸建て	50A	32.2%	お金をかけない節電はやはりコンセントを抜く。使わない部屋の電気は消す。少し位の暑さにはなれる。
20	Kさん	3	戸建て	40A	31.7%	冷蔵庫に冷気のカーテンつけました。余裕があるときは、ご飯を土鍋でガスで炊いています。
21	Yさん	3	戸建て	30A	30.8%	図書館が近いので良く利用しています。時々映画の上映もあるので。
22	Oさん	5	戸建て	50A	30.6%	うちわを使って涼む。冷水に足を付ける(バケツなど)。
23	Nさん	1	戸建て	50A	30.5%	普段いる居間のクーラーをなるべくつけず、扇風機で対応したが、どうしても暑いときは居間から小さな部屋に移動し、短期間クーラーをつけた。(居間12畳・小さな部屋4.5畳)夜寝るときは冷蔵庫で冷やしておいた冷却枕を首にあてて寝た。窓を開けて寝た。扇風機をタイマーで。
24	Oさん	2	戸建て	40A	30.0%	扇風機だけで十分だと云うことが分かり、クーラーの使用をやめた。トイレの便座はカバーをつけることでヒーターは不要になった、照明も手元照明だけで十分な時が多かった。省エネのついでに契約アンペア数を2段階下げて電気料金を安くできた。
25	Iさん	4	戸建て	40A	29.8%	エアコンのプレーカーは落として使うときだけ上げるようにしたら、面倒くさくなり、エアコンの使用率が下がりました。家族全員が一緒にの部屋で過ごすようになりました。園芸用の黒いネットを買い、2階～3階の窓にはり、日光を遮りました。(家は3階建てなので)
26	Aさん	4	戸建て	50A	29.4%	エアコンを付けようと思った時に首に巻き物(市販)をしたり扇風機で結構しのげてしまい、今夏はほとんどエアコンを付けませんでした。(リビング)
27	Kさん	2	戸建て	60A	28.3%	門の外灯をLEDライトに変更し節電した。冷蔵庫内の整理と、全体量の減少による節電。
28	Tさん	2	戸建て	40A	28.2%	全体的に節電を心がけていたら、実際数値に現れ納得できました。
29	Mさん	3	戸建て	10～20A	27.9%	照明のほとんどを、LEDに変えました。家族みんなが、同じ部屋ですぐすようになりました。こまめに電源を切るなどしたのが、かなり効果があったようです。ゴーヤを育てるのが、本当にたのしかった！来年も2代目で続けます。ありがとうございました。
30	Iさん	5	戸建て	50A	27.7%	トイレと電気ポットの電源を切る(コンセントを抜く)

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：戸建て③（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
31	Kさん	3	戸建て	40A	27.0%	節電の努力をする意識が必要。
32	Mさん	2	戸建て	50A	26.8%	寝るときは窓をあげ、扇風機をタイマーにし、アイスノン枕を使っています。家の中では、タンクトップにショートパンツ姿で、我慢できないときは、昼間は保冷剤の細いものをタオルにはさんで首に巻きます。
33	Mさん	3	戸建て	その他	26.2%	北側の窓を出来るだけ開けて涼しい風を入れてから扇風機を有効に利用するようにする。
34	Wさん	5	戸建て	50A	26.1%	エアコンをつけずに うちわや保冷剤をうまく使う。
35	Iさん	2	戸建て	60A	26.1%	去年までは簾を窓の内側に、とりつけておりました。しかし今年は全窓家の外に2枚重ねにして取付ました。また、カーテンは全部遮光断熱カーテンに替えました。その為かエアコンの効きも良かったと思います。
36	Nさん	6	戸建て	その他	25.6%	部屋の明かりはちりも積もればで結構まめに消すのは 若い世代には苦痛のようです。廊下などは人が通るときだけ明るくなる明かりに変えたいです。
37	Kさん	3	戸建て	40A	25.5%	地域の治安が良いので、夜でも窓を開け放して家の中に風を通すようにした。夜間はけっこう涼しかった。ネコの額ほどの庭だが、このコンクリートで覆わずに、地面に直接植物を植えている。酷暑が少しやわらいた。
38	Iさん	1	戸建て	30A	25.3%	ご飯は土鍋で炊く。南と北の窓を開けて風のとおり道をつけると当たり前につけていたエアコンは付けなくても済むことがわかりました。就寝時は暑さも寝る時間ぎりぎりまで窓を開けておくと涼しくなるものです。昨年まではタイマーをかけて涼みましたが今年は2～3回のみでうちわをあおぎながら眠れました。
39	Uさん	3	戸建て	50A	25.1%	窓や部屋の網戸は片方ですが、反対の方にも少し小さめの木枠で網戸を作り両方風を通したら涼しかった。庭の木を切らずにある程度伸ばしたままで日陰になり、家の外も少し違ったように思いました。
40	Oさん	3	戸建て	40A	25.0%	今までこまめに消灯等は心がけていたので、今年とはとくにと言われると心配であったが、節電できて良かった。
41	Aさん	2	戸建て	50A	24.9%	電気ポットをやめました。ご飯は炊くだけにしました。
42	Sさん	2	戸建て	60A	24.6%	無駄なテレビ観賞をしない。こまめにスイッチを切る。電源コンセントをはずす。誰もいない室内は消灯する。

集計結果21

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：戸建て④（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
43	Iさん	2	戸建て	40A	24.3%	8月から電気炊飯器を止めて土鍋で炊くようになったら、電気代も時間も節約できて 大変良かった。副産物として、少し”お焦げ”が楽しめた。洗濯は夏着るものは薄くて少ないので、シャワーの度に手洗いで洗濯機は脱水だけの事が多かった。
44	Iさん	2	戸建て	40A	24.2%	夕方7時過ぎに室の電気を付けて、朝も5時には、カーテン全開して電気なしで過ごした。
45	Hさん	3	戸建て	60A	23.9%	常時お湯の沸いているポットを使わない。暖房便座シートの電源を切りマットを敷く。
46	Kさん	5	戸建て	60A	23.7%	就寝時に流行りの「クールジェルパット(敷きパット)」を使用したら非常に寝心地が良かった。来年は家族全員分購入すれば夜間のエアコンは不要になるかもと思っている。
47	Tさん	2	戸建て	50A	23.3%	グリーンカーテンとすだれを併用した
48	Aさん	3	戸建て	40A	22.6%	温水洗浄便座は使用中だけプラグを入れて、使用後はすぐにプラグを抜いた。
49	Iさん	1	戸建て	30A	22.2%	何かで読んだことですが、冷蔵庫内にビニールのカーテンをセロテープで留め、のれんのように垂れ下がるようにした。扉開閉時の冷気の逃げがだいぶ違ったとおもう。ビニールカーテンはスーパーで売っていました。
50	Wさん	2	戸建て	50A	21.9%	ご飯を1合(100円ショップ)鍋にてガス10分で炊いて食べることにした。電源不要のエコライフにて色々と利用した。
51	Kさん	2	戸建て	30A	21.3%	老犬がいるので、エアコンは欠かせませんでした。その代わりに、5年以内に買ったエアコンのみ使い、設定温度を28度以上にし、扇風機を併用して過ごしました。長時間点けているリビング照明の蛍光灯を1本抜きました。リビング以外の部屋は基本的に遮光カーテンを閉めておきました。→家全体の温度上昇が多少はマシだったように思います。大人だけの生活なので、ピーク時間は徹底して避けて暮らしました。
52	Yさん	4	戸建て	50A	21.3%	待機電力を少なくするためコンセントを抜く、各ブレーカーの使用部屋を調べ出かける時はブレーカーを切って出かけた。
53	Hさん	1	戸建て	その他	21.2%	常日頃からもったいない精神を働かせて、自身で出来ることは自分の手を使ってする事だとおもう。我々戦中派は思います
54	Fさん	2	戸建て		20.9%	もうこれ以上節電の仕様がないう位頑張ったと思う
55	Nさん	2	戸建て	40A	20.9%	使わない時はコンセントを抜く。不要な照明は消す。

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：戸建て⑤（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
56	Wさん	2	戸建て	50A	20.5%	基本的に家族全員一つの部屋で一緒に過ごすようにする 日差しがあり部屋が明るいときは無意味に照明をつけない テレビの音量を小さくする。テレビ・パソコンの画面の明るさを少し暗めに設定する 便座カバーをつける。
57	Kさん	4	戸建て	50A	20.1%	一人で家にいる時はテレビを見ないでなるべく電池式のラジオを聞く。リビングに家族が集まって夜を過ごす。
58	Sさん	3	戸建て	60A	19.5%	1、節電機器への切り替え2、ピーク時にできるだけ外出、(図書館、ジム、プールなど公共施設・・・各々冷房完備)。さらに、緑陰ハイキング(低山では、稜線&頂上にも木陰多し、そう暑くない!)3、夜寝るときに、ひんやり工夫。板の間に竹で編んだシーツを敷く、腹にはタオルケットをかけて寝る。無論、クーラー使用せず。扇風機を弱使用、1時間だけ。
59	Yさん	3	戸建て	30A	19.4%	冷蔵庫内部にビニールカーテンをつけた。
60	Kさん	3	戸建て	その他	19.1%	電気テレビ他使わないもののスイッチはこまめに切る(当たり前の事が出来ていなかった)。
61	Tさん	2	戸建て	50A	18.5%	暮らし方を見直す。早寝早起きなど。
62	Sさん	2	戸建て	60A	18.5%	炊飯器の使用はなるべく控え、ガスで炊飯をする様にした。洗濯は少しづつでなくまとめてすることの務めた。
63	Mさん	2	戸建て		18.0%	夕食後に散歩していましたが(近所)外灯の節電が実地されていたが、交差点や集合住宅等の外部の照明が皆で実地していた節電運動に逆行するような明るさが目についたこと。
64	Kさん	3	戸建て	60A	17.9%	風通しを良くし、扇風機を利用した。
65	Nさん	2	戸建て	60A	17.9%	使用しないエアコンの電源のブレーカーを切った。食洗機の仕様を控えてブレーカーを切った。照明の乳白色カバーを外し4灯の蛍光灯の内2灯を抜いた。(明るさを変えずに電力を1/2に出来た)政府指導でエアコンや食洗機、IHヒーターなどを200V使用すると屋内配線の銅損を1/4に出来る。全国展開すれば大きな節電効果が期待できる。
66	Oさん	4	戸建て	10~20A	17.3%	冷蔵庫内にカーテンをつけた。炊飯器は朝6時まで1日分まとめて炊く。
67	Oさん	1	戸建て	50A	17.2%	すだれ等日光を遮る為の工夫を常に考えてあらゆる窓に取付窓はすべて開けて出来るだけ風を取り入れるよう努力した。
68	Iさん	3	戸建て	40A	17.1%	雨戸の内側に発泡スチロールをはりました。

集計結果23

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：戸建て⑥（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
69	Sさん	6	戸建て	60A	16.3%	食洗機を使わず、手洗いで済ませ乾燥だけ使用した。(水道代が心配)お米は圧力釜で炊き電気釜に移し保温した。電気ポットはコンセントを抜いた。
70	Sさん	2	戸建て	その他	16.3%	契約アンペア数を下げる。
71	Yさん	4	戸建て	50A	15.3%	厚着する。(冬期)
72	Iさん	4	戸建て	50A	15.3%	主電源をきること！蛍光灯の電灯を1対のうち1本はとる。
73	Kさん	1	戸建て	30A	15.0%	手洗い出来る洗濯はなるべく手洗いをしました。水も有効利用煮物は保温調整。
74	Yさん	2	戸建て	30A	14.9%	少人数の場合、朝ご飯を炊いたら小分けし冷蔵庫や冷凍庫へ。食べる時蒸すかレンジに掛けると節電。早寝早起き。夏は4時頃から明るいし、夜も月～金10時頃寝て土日は9時前に寝るようになった。
75	Yさん	4	戸建て	50A	14.8%	消費電力の少ない機器に交換する事で普段の生活を変える事なく節電に取り組める。電球を蛍光灯に変えただけで、思いの外効果があった。大きな家電製品(冷蔵庫やエアコン)は初期投資費用がかかるので、出来る事から始める事が有効である。
76	Uさん	2	戸建て	50A	14.7%	敷気布団の上に保冷セットの利用で夜のエアコンの使用を少なくした。
77	Aさん	4	戸建て	50A	14.4%	エアコンと扇風機併用、みどりのカーテン、簾、今年はこれらを例年より積極的に利用しました。特にみどりのカーテンは、台風がきていたので早めにかたづけしてしまいましたが、はずしてみてもかなり効果があると実感しました。
78	Kさん		戸建て	30A	13.8%	冷やした保冷剤を首に巻くと暑さが凌げます。
79	Tさん		戸建て	60A	13.7%	エアコンを使用する部屋数を減らす(食事、パソコンを居間にて、ダイニングルームとパソコンルームはほとんど使用せず)。
80	Fさん	2	戸建て	50A	13.6%	日の当たる窓にはスタレをさげたり、みどりのカーテン等で日除けする。家中風通しを良くする。
81	Yさん		戸建て	60A	13.5%	特別なことはありません。こまめな照明の管理、TVや電子レンジのこまめな電源管理です。
82	Iさん	4	戸建て	50A	13.5%	朝夕の水まき(庭)がよかった。水道代は上昇したのではなかとと思います。
83	Fさん	6	戸建て	その他	12.9%	小さな事ちょっとしたことにでも目を向け意識すること。家族が協力することだと思います。
84	Nさん	2	戸建て	50A	12.8%	電気はこまめに消す。冷蔵庫の強度を弱める。

集計結果24

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：戸建て⑦（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
85	Mさん	2	戸建て	60A	12.5%	早寝早起きが一番です。
86	Mさん	3	戸建て	50A	12.0%	趣味等の時間は外出で実現(サークル参加等)し自宅にいる時間を減らす(旅行含めて三割増)
87	Kさん	2	戸建て	50A	11.9%	ゴーヤの緑のカーテンは節電効果があります。
88	Oさん	3	戸建て	50A	11.7%	すだれも一緒に取り入れ効果があった。
89	Eさん	2	戸建て	40A	11.4%	電気ポットはお茶を飲む直前に電源を入れ、使用後はすぐコンセントを抜く。見ないテレビはこまめに消す。冷蔵庫内をこまめに掃除する。
90	Kさん	2	戸建て	60A	11.3%	できる事は家電製品を使わず、自分の体を使ってやるようにしました。
91	Nさん	5	戸建て	その他	9.8%	家電製品の主電源を切る。(コンセントから抜く)
92	Sさん	3	戸建て	50A	9.3%	無理せず、できることからする。
93	Aさん	4	戸建て	50A	8.8%	トイレが2ヶ所ある内の1つはプラグを抜いた。夕方等にビルやお店等も含めて冷房を消す時間を作れば、意外と涼しくなるかもしれないと思う。
94	Kさん	4	戸建て	50A	7.0%	お風呂の残り湯を家の周りに打ち水し地熱を下げました。
95	Sさん	1	戸建て	30A	6.4%	我が家は古く雨戸4枚がガラス障子なので4枚の内3枚スタレをかけ、暑い時は雨戸も1枚立てて日射しを遮りました。居間の前はキューリがよく伸び雨戸1枚分がすだれの前にあるので助かりました。
96	Oさん	1	戸建て	30A	6.3%	電源をまめに切ること。
97	Kさん	2	戸建て	10~20A	5.8%	自販機を減らす、ライトアップなど、生活に必要な物無くても暮らせるものをやめるのが先。物を作るエネルギーを減らすためには不要な物は作らない文化が大事。
98	Mさん	5	戸建て	40A	5.3%	緑のカーテンを作る。日中2~3階はかなり暑くなるのですと網戸にして風通しを良くしておく。朝のうち(日が昇るまでは窓を開けエアコンを消し扇風機をつけ調節。ティファールをやめた。
99	Sさん	3	戸建て	50A	-	電気ポットは使わない(買わない)。電気に頼りすぎの生活から脱すべき。
100	Oさん	3	戸建て	50A	-	冷蔵庫内にビニールカーテンをつけた。
101	Kさん	1	戸建て	60A	-	パソコンのルータなどの電源をこまめに抜く。風通しの良い部屋作り。
102	Sさん	4	戸建て	その他	-	電気料金の減少を意識する事。

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：戸建て⑧（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
103	Oさん	2	戸建て	40A	-	無理しない程度の省エネを常時心がけていく。私も含めて高齢者は案外耐えるのが「美德」と思いこみ我慢してしまうからくれぐれも頑張らないように。
104	Yさん	4	戸建て	50A	-	以前から、みどりのカーテンだけでなく雨戸などを利用して日差し、熱を家の中に入れないようにしている。
105	Kさん	4	戸建て	40A	-	各部屋にエアコンがあっても、できるだけ同じ部屋で布団を並べて寝るようにした。きっかけは、息子の部屋のエアコンが壊れたからだだったが、渋々・・・でも、息子には節電を考えるよい機会だったと思う。自転車で20分の距離に住む専業主婦の娘も、昨年夏から幼児の孫を連れて週に2～3日は大半を我が家で過ごし、夕方帰宅のスタイルが続いた。幼児がいては無理な節電もできないし、どうせなら一緒に！との考えだったのだろう。私も専業主婦なので一人ではもったいなくて、どうしても無理をしがち。結果的にお互いに適度な節電ができた上孫にも頻りに会える機会が増えてラッキーだったのかもしれない。エアコンの温度設定も自動(外気-2℃)か低くても28℃で頑張れたのは◎。
106	Yさん	2	戸建て	その他	-	アンペアを下げる。コンセントを抜いておく。
107	Iさん	3	戸建て	50A	-	エアコンの温度設定を工夫した。
108	Aさん	5	戸建て	50A	-	エアコンを家庭では使用しない、とにかく毎年暑さに体を慣らしていく。
109	Sさん	2	戸建て	40A	-	ごはんをガスで炊くようになった。
110	Sさん	2	戸建て	50A	-	コンセントから抜くことをめんどくさがらずにすること。
111	Hさん	2	戸建て	30A	-	コンセントを抜くのが習慣になった。
112	Yさん	4	戸建て	40A	-	ご飯をガスで炊いた。
113	Iさん	2	戸建て	60A	-	テレビをなるべく切るようにした。流れ見をやめた方がいいと思う。
114	Fさん	1	戸建て		-	テレビを見ない時は消す。外灯も2時間で消す。
115	Fさん	3	戸建て	40A	-	とにかく家族に協力を得ること。
116	Iさん	6	戸建て	30A	-	なるべく家族みんなで出かける。夜はアイスノンなどを使用する(涼しく寝られる)1つの部屋に集まりエアコンテレビ電気をつける。
117	Yさん	4	戸建て	30A	-	なるべく常温で過ごし、体を季節に合わせる。早く就寝する。
118	Mさん	2	戸建て	50A	-	引き続き節電モードを進めるべき。

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：戸建て⑨（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
119	Wさん	5	戸建て	40A	-	我が家は、元々節電に取り組んでいる方で、今回の節電では、かなり家族から非難を浴びた。夜間の使用がほとんどのHDDレコーダーコンセントを朝抜き、必要なときにコンセントをさす。電気ポットの使用をやめ、ガスや電子レンジで必要量を沸かす。玄関照明をつけない。トイレ便座/温水はスイッチを入れず、夜間は節電モードだったのを電源を切る。テレビは元々主電源で切っている。エアコンの温度設定を2度上げる。
120	Iさん	3	戸建て	40A	-	我が家は平成2年より夏のエアコン不使用ですので、エコライフだと思います。
121	Mさん	2	戸建て	50A	-	契約アンペア減らすと良いのなら宣伝してほしい。
122	Fさん	2	戸建て	60A	-	建替時、冷房クーラーを極力使わないよう、風の通る家作りをした。室内灯は全点灯にせず、部分灯りで雰囲気も楽しむ。
123	Nさん	1	戸建て	30A	-	今年の夏は主人が病気で大変でしたが、いつも節電していますので、どのように変わったのか良く分かりません。
124	Iさん	4	戸建て	40A	-	使わない電気のコンセントを抜く必要な照明以外は点けない。
125	Sさん	2	戸建て	30A	-	従来も努力していたので、みどりのカーテン目にやさしいし、よかったと思いますが、節電効果は数字に出ず。
126	Kさん	3	戸建て	50A	-	小さな事をまめに制御する。
127	Kさん	4	戸建て	40A	-	図書館や公民館などをもっと涼しくしてくれたら主婦や老人のオアシスになるのに。せっかく自宅のクーラーを消して遊びに行っても暑くていられなくて残念だった。公共施設をもっとオアシスにして下さい。
128	Kさん	5	戸建て	50A	-	早寝早起き。
129	Fさん	2	戸建て		-	太陽光発電機を設置していないのに毎月の料金に加算されてくるのはなぜ？説明を求めます。
130	Fさん	2	戸建て	50A	-	電気ポットを止めてお湯は魔法瓶を使う。水をお湯にして使うときは、水を器(鍋など)の入れ、サランラップをして炎天下に置くとガスも電気も少量でお湯が熱く出来る。
131	Oさん	1	戸建て	30A	-	電力の有限を知って無駄遣いをやめること。
132	Tさん	3	戸建て	その他	-	不要な照明はつけないこと。
133	Sさん	4	戸建て	50A	-	不要な電気消した。

集計結果27

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：戸建て⑩（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
134	Nさん	2	戸建て	60A	-	夫婦で取り組まないと良い結果は出ません。夫は暑がりです電気のスイッチも忘れがちで一緒にいる者はいらいらします。
135	Kさん	2	戸建て	10~20A	-	普段からテレビの深夜番組は見ない、午後10時には寝床に、猛暑だが、南を開け開放的にした。
136	Hさん	5	戸建て		-	夜のエアコンをなるべく控えるよう、首に冷たいなるものをまいたりした。
137	Kさん	3	戸建て	30A	-	夜はアイスノンで眠ると、家電にたよらなくてもよく眠れました。
138	Nさん	1	戸建て	40A	-	夜居間以外、台所、廊下、玄関等は必要のない時は消す。
139	Fさん	4	戸建て	50A	-	常夜灯を廊下階段等に乾電池式の物を置いた。
140	Mさん	4	戸建て	50A	-	緑のカーテンのある夫の部屋と私の部屋では2度夫の部屋の方が下がりました。緑のカーテンすごいですね。
141	Tさん	3	戸建て	50A	-	緑のカーテンの計画を毎年行ってほしい。ゴーヤだけでなくヘチマや朝顔など工夫して。
142	Yさん	3	戸建て	10~20A	-	隣が消えパーキングになり西日に困っていましたが10年前から緑のカーテンのゴーヤを育ててきました。これに勝る物は無いと思います。

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：集合住宅①（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
143	Kさん	4	集合住宅	40A	50.8%	みどりのカーテンやヨシズが設置できない窓には、カーテンと窓の間に市販のシェードをつりました。扱いやすい軽くて薄くて素材で、色が白いものを見つけ、使ってみました。アルミ製のものなどに比べ、部屋が暗くならず、シェードがない場所と比べ温度が格段に違い、大満足でした。涼しくなった今はくるくるとまとめて収納、また来年使用する。本来窓の外に使用するものらしいのですが、このような使い方も効果はあり、汚れなくて済むのでよかったですように思います。その他、節電、というよりも生活を変えて楽しんでみる、という意識を持つことが節電につながったように思います。みどりのカーテンに関しては、ゴーヤは毎日目に見えて育っていくので、お世話するのがとても楽しく、ご近所の方から、みどりのカーテンのことをほめられ、どうやって育てるか、苗はいくつ植えたのか、などまわりの方との会話もはずんだ夏でした。（だいぶ宣伝させていただきました！）そしてご近所に配るほどのゴーヤの収穫もできました。極力土鍋でごはんを炊くようになり、子供たちはおこげが楽しみです。食器が少ない日は食洗機は使用せず、私が洗剤担当・夫が流し担当で、協力したり会話したり食器洗いタイムを過ごします。このような小さなことが節電につながったような気がします。
144	Iさん	1	集合住宅	40A	43.7%	ポット、ドライヤーを使用しない炊飯はまとめて、1食ずつ冷凍した。
145	Iさん	3	集合住宅	30A	35.9%	家族がまとまった部屋で過ごし、早寝した。
146	Iさん	4	集合住宅	50A	31.7%	電気をなるべく使わないのではなくて、電気は別に使っていていいけど、使わない時は消してと、こまめに家族に声掛けしただけで、無理無く大分節電出来ました。
147	Tさん	3	集合住宅	30A	30.6%	出かける前と就寝前にTVの主電源やコンセントを切ることを娘と一緒にやるようにした。
148	Sさん	3	集合住宅	40A	30.4%	電気ポットをやめて普通のポットにしました。朝沸かしたお湯が夕方でもまだ熱くて電気を使わなくても日本茶なら1日中おいしくいただけます。（コーヒー紅茶は少し沸かした方がよい様ですが、午後以降は飲まないなので支障なかった。
149	Nさん	2	集合住宅	40A	28.3%	特に照明で、従来は明る過ぎる生活であったと反省し、白熱電球のワットを落とす（変更）、かつ数を減らして、読書などでテストした結果で、決めたことに慣れる体験をしてみる。
150	Mさん	4	集合住宅	40A	27.4%	我慢できなくなるまで、エアコンは使わず窓を全開にして、扇風機ですごした。

集計結果29

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：集合住宅②（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
151	Nさん	3	集合住宅	40A	26.2%	昔の人の生活を学び、電気に頼らない暮らし方を家族で考えてみた。楽しめる範囲で行なうのが良いと思う。あまりムキにならずに。請求書が届いて削減できているのを数字で見ると、うれしくなって次の励みになる。
152	Mさん	2	集合住宅	30A	24.5%	冷蔵庫のドアを開けたときに冷気が逃げないように適度な厚さのビニールを2枚、または1枚を真中を切って下げた。とても良かった。
153	Oさん	2	集合住宅	40A	24.5%	「こんなことで〇〇ワット(〇〇円分)マイナスになりました。」という具体的な案を区報に載せたり、折り込みを入れたりして周知してみてもどうでしょうか。
154	Tさん	2	集合住宅	30A	22.8%	エアコンをつけなくて、首に保冷剤をまいて、暑さをしのぎました。
155	Yさん	3	集合住宅	40A	19.5%	雨水やお風呂の水を利用して打ち水をする(一人一人の心がけて大きな効果が出ると思う)使わない時の照明はこまめに消す。場所によって明るさを抑える工夫をする。(スタンド等)癒されますよ。
156	Tさん	2	集合住宅		17.9%	必要な電気器具を見直す。
157	Kさん	3	集合住宅	40A	16.4%	冷蔵庫内にカーテンを付けた。湯を沸かしマホービンに。ご飯はまとめて炊いて、使用量に小分けして冷凍して、使うだけレンジであたためた。テレビもレンジも、外出、又は使用しないときは、電源から抜いた。お湯はマホービンに。
158	Sさん	1	集合住宅	10~20A	15.8%	惰性でテレビをつけっぱなしにせず本当に見たい番組だけつける。早寝早起きをする。エアコンを使わない。
159	Oさん	2	集合住宅	40A	13.2%	出かける時、トイレの電気を切った。休む時、出かける時、冷蔵庫を節電モードに切り換えた。
160	Nさん	1	集合住宅	30A	12.3%	冷房を使用する時、最初の2~3分間は(併用)、換気扇をつけて、天井付近の空気を排出。
161	Tさん	4	集合住宅	40A	12.2%	冷蔵庫の自動製氷は使わず、ただの冷蔵室にしています。(節電になっているかどうか?)
162	Kさん	2	集合住宅	30A	10.8%	自分なりに頑張ったつもり。思った程成果は無かったみたい。
163	Mさん	2	集合住宅	50A	9.9%	最上階に住み、屋上にヨシズを敷いて遮熱をした。ヨシズの上と下で2~3度は違う。ゆえに冷房負荷は少しでも減ったのではと思っている。ただしヨシズの耐久性に問題あり。ランニングコストとしては不明。

集計結果30

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：集合住宅③（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
164	Iさん	2	集合住宅	その他	7.9%	冷蔵庫の中にカーテンをする。
165	Wさん	1	集合住宅	30A	6.6%	間接照明を出来るだけ減らし、直接照明だけとして、こまめに点滅した。
166	Kさん	2	集合住宅	40A	6.3%	エアコンは夏以外の時期は、ブレーカーごと落としておく。電子レンジで温めるのではなく、小鍋などに移してガスで温め直す。パンを焼くのはトースターではなく、ガスグリルで焼く。(ちょっと焦げますが。)炊飯器での保温は止め、出来れば土鍋でお米を炊く。
167	Kさん	3	集合住宅	10~20A	6.0%	炊飯器をやめて土鍋でご飯を炊いた。
168	Kさん	4	集合住宅	30A	5.4%	クーラーを使わず窓を開ける方角で風通りが違うのを研究しました。
169	Cさん	4	集合住宅	30A	-	電子ジャーではなく圧力釜でご飯を炊くようになった。
170	Kさん	3	集合住宅	30A	-	テレビは見ないで、昔からラジオが主体です。
171	Sさん	1	集合住宅	30A	-	ご飯をまとめて炊いて一食ごとにパックに入れて、冷蔵庫に入れて食べる時にチンして食べた。
172	Iさん	2	集合住宅	30A	-	ちょっとおしゃれな陽気にアロマオイルを炊いて節電と香りを楽しむのと両方できました。
173	Aさん	1	集合住宅	40A	-	パソコンや携帯電話を無意識で使っていないか一度離れてみる。
174	Hさん	4	集合住宅	40A	-	外からの帰宅時や就寝前に足に冷たいシャワーをかけると控えめのクーラーでもいけます
175	Oさん	2	集合住宅		-	植木をガラスとの近くにおいて日差しをさえぎる。建物のかべに「つた」をはわせる。
176	Oさん	3	集合住宅	30A	-	政治家・東電のやり方を見ているとやる気がうせる。
177	Mさん	2	集合住宅	30A		契約アンペアを下げると使用する電気器具のワット数が気になり、確認をしながら使用した電気器具の重なったの使用を避け、譲り合いの会話が多くなって結構楽しんで過ごせた。
178	Hさん	4	集合住宅		-	窓を開け自然な風を取り入れるようにする。
179	Sさん	1	集合住宅		-	不要な電気は消すよう心がけてます。

Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める 節電行動のアイデアなど：事業所①（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯 人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	Q7. 独自の節電方法や、誰でも取り組める節電行動のアイデアなど
180	保育園	76	事業所	未回答	43.4%	今までが大変明るかった事に気づかされました。必要な時は全灯しますが、そうでない時はやさしい光で安心できます。ただ電灯の列によっては、この一列消したいのに暗い方も消えてしまうということもあり、設置の時考えた方が良いでしょう。
181	NPO	25	事業所	その他	34.4%	設定温度の感じ方は人によって違うが暑がりな人が首に巻くと涼しくなるタオルなど頑張ってお知らせする人が多かった。また、クーラーは改修工事で新しい物になったのですぐに涼しくなる為、開所時間前からつけなくてよくなった。
182	保育園	園児 97 職員 50	事業所	その他	30.3%	地球温暖化防止のためにも、今後も節電に国をあげて取り組むことが大切だと思う。

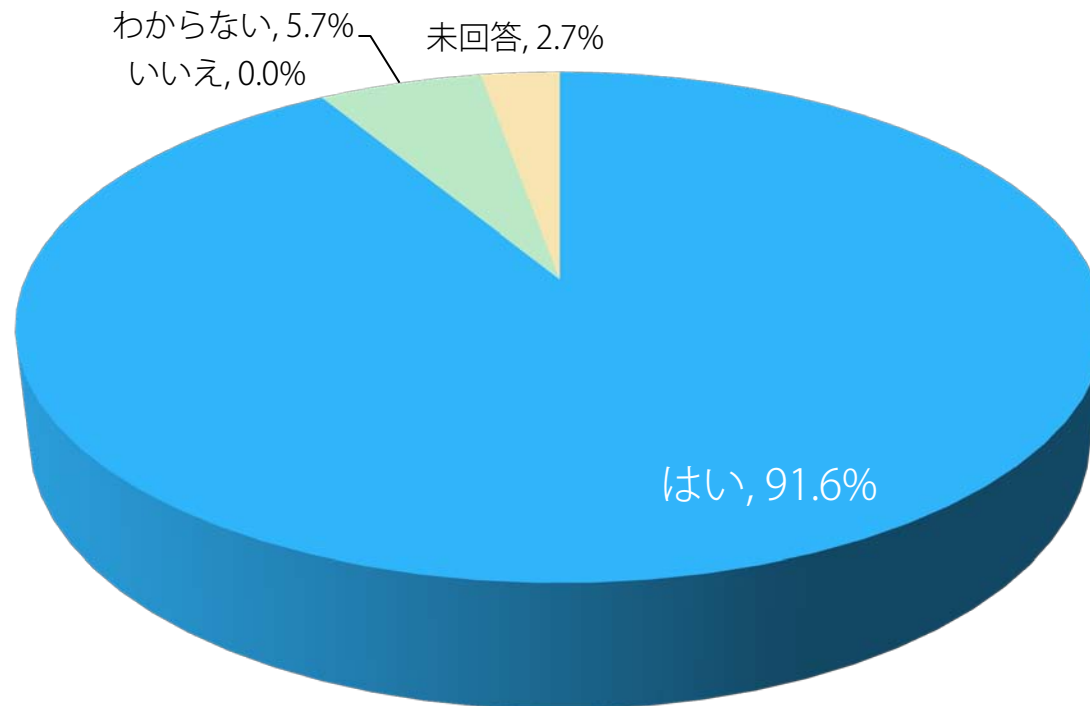
Q8. 今後も節電に取り組まれますか？

- ・9割以上が今後も節電に取り組まれると回答。[→P48,P49]
- ・「いいえ」と回答された方は0件。

	回答率 (%)	(人)
はい	91.6%	402
いいえ	0.0%	0
わからない	5.7%	25
不明	2.7%	12
	100.0%	439

Q8. 今後も節電に取り組まれますか？

※有効回答者数：438人



有効回答者数に占める今後も節電に取り組まれますかの問いに対する回答者数の内訳

Q8. 今後も節電に取り組まれますか？

(「はい」と回答頂いた方のお考えなど)

- ・全部で、229件の回答(自由筆記)あり。[→P51～P64]
- ・主な回答は以下の通り。
 - …エアコン使用(冷房・暖房)を控えられる工夫を試みる、または、継続する。
 - …こまめにスイッチや電源を切るなど今夏実施した節電行動を継続する。
 - …冬場に向けては、ストーブや湯たんぽの使用、衣類の工夫などの意見が見られる。
- ・省エネ家電や省エネ照明器具などを購入するという意見も一部に見受けられるが、全体的に今夏の継続と、あまりお金をかけずに手軽で取り組みやすいものが多くあげられた。

集計結果33

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：戸建て①（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
1	Kさん	3	戸建て	30A	51.3%	来年は冷蔵庫を変えます。
2	Kさん	2	戸建て	50A	50.8%	職場はエアコン必要なので気温が下がる自宅で過ごす。朝晩はエアコンは使いません。
3	Kさん	3	戸建て	40A	46.3%	シャワーを一日3~4回使用した。
4	Sさん	1	戸建て	その他	46.3%	若い頃、鎌倉円覚寺の修行を思い出す事。
5	N	2	戸建て	50A	44.7%	消費量の多いエアコン、冷蔵庫の工夫です。
6	Uさん	3	戸建て	50A	43.7%	無駄な電気は使わない事。
7	Sさん	4	戸建て	50A	40.7%	無駄な使用を減らそうと思う。
8	Aさん	2	戸建て	30A	39.6%	今年取り組んだことを来年も。
9	Sさん	2	戸建て	60A	37.7%	真夏は海外旅行へ。
10	Iさん	2	戸建て	40A	37.6%	必要な物には使う。不必要な物は省く。それだけで節電になる。
11	Sさん	2	戸建て	50A	37.4%	例年どおりすだれをする。節電モードの電化製品買換え。
12	Tさん	3	戸建て		36.1%	テレビ・エアコン等の電源を手元で切れる様に節電コンセントを購入した。
13	Yさん	2	戸建て	60A	35.0%	一人ひとりの心がけで効果が上がる。意識向上。
14	Kさん	2	戸建て	その他	34.9%	この冬は湯たんぽを購入予定。
15	Tさん	2	戸建て	40A	33.8%	緑のカーテン来年はもっと増やしたい。
16	Iさん	4	戸建て	40A	33.7%	食器洗浄機やウォシュレットなど、あれば便利だけどなくても大丈夫なものの使用を控えたいと思います。
17	Nさん	2	戸建て	60A	32.8%	従来のエアコンは26-27度にしていたが、今年は29度+扇風機(両方ともタイマー)南、東向き窓はみどりのカーテン+遮光カーテン。
18	Hさん	4	戸建て	60A	32.5%	待機電力カット、給湯器のスイッチをこまめにoff。
19	Hさん	2	戸建て	60A	32.2%	今後も電気の使用する時間帯を考え、LEDに交換を少しずつ増やしていく。
20	Kさん	3	戸建て	40A	31.7%	照明電気はこまめに消す。クーラーのクリーニングをして、冬に備えます。

集計結果34

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：戸建て②（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
21	Yさん	3	戸建て	30A	30.8%	屋根の太陽光発電システムに興味がある。
22	Oさん	2	戸建て	40A	30.0%	電気式ポットやストーブ、エアコンの使用をやめる。
23	Sさん	2	戸建て	50A	28.5%	家電の使用時間等こまめに点検できることから今後も節電に努力したい。今年のゴーヤー栽培の取り組みは節電意識の高揚に大いに役立ったし、成果が楽しめた。来年も緑のカーテンに取り組みたいと思います。
24	Tさん	2	戸建て	40A	28.2%	電灯はこまめに消す。
25	Yさん	5	戸建て	60A	27.2%	こまめな電源オフ、簾等での直射日光の防御。
26	Kさん	3	戸建て	40A	27.0%	原子力発電所を全廃する為にも努力する必要がある。
27	Oさん	2	戸建て	60A	26.9%	冬の暖房も衣類で出来るだけ調節したい。
28	Mさん	2	戸建て	50A	26.8%	エアコンはこの夏も2日間くらい、それも2、3時間のみで、節電とあえて声高にしなくても、個人の姿勢だと思い、電気だけではなく常に資源を大切に無駄を少なく、そしてそれは家計にもよいことと意識して生活してきているので、必要なものには特に今年ほど節電したわけではなく、我慢できるものは我慢するという毎日で、特にこれ以上取り組む予定はありません。
29	Kさん	2	戸建て	40A	26.7%	エアコンに頼らず他の方法で涼をとるようにする。
30	Mさん	3	戸建て	その他	26.2%	来年も緑のカーテンを早い時期から面積を広げて実行する。
31	Wさん	5	戸建て	50A	26.1%	エアコンの使用時間を少なくするように、暑い時間はスポーツクラブに出かける。
32	Nさん	3	戸建て	その他	26.1%	今までいかに無駄な使い方だったか反省しながら取り組みたいと思います。たとえばテレビの点けっぱなし、電灯の点けっぱなし。
33	Iさん	2	戸建て	60A	26.1%	掃除機は使わず、畳は蓆で履きフローリングはシートや粘着テープを転がせれば十分きれいになります。

集計結果35

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：戸建て③（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
34	Nさん	6	戸建て	その他	25.6%	廊下の照明を自動点滅式に替える事。使用電気量が多いのは三階建てで一階部分は作業場つき事務所。自営ですので総使用量の三分の一は会社です。会社ではひるまもつける事務所の明かりを半分にしました。
35	Kさん	3	戸建て	40A	25.5%	①エアコンを使用する時間を極力減らすこと。暖房については、高齢者の部屋には必要なのでその部屋以外はなるべく暖房不使用ですごすつもりです。②冷蔵庫の中を定期的に点検すること。③電気炊飯器・電気湯沸かし器の使用を減らして代替の調理方法をとること。
36	Iさん	1	戸建て	30A	25.3%	今年と同じような生活の仕方を続けます。あまり快適な生活を求めない。少しは我慢することを嫌わない。
37	Uさん	3	戸建て	50A	25.1%	電気をまめに消す。夕方に窓を開け常に風通しを良くする。
38	Oさん	3	戸建て	40A	25.0%	やはりみどりのカーテンは目にも、環境にも、食生活にも良いので来年はもう少し増やして取り組もうと思う。
39	Aさん	2	戸建て	50A	24.9%	こたつは敷を厚くしたいと思っています。衣類を工夫したいと思っています。
40	Iさん	2	戸建て	40A	24.2%	テーブルタップを手元で切れやすくした。
41	Oさん	5	戸建て		24.1%	1.土鍋でご飯を炊く。2.発泡スチロールを利用して保温調整をする。3.室内の蛍光灯を常に1本消しておく。4.あまりテレビを見ない等々。
42	Yさん	2	戸建て	40A	24.1%	暖房器具をタイマーで予約する。
43	Fさん	4	戸建て	50A	24.1%	今までどおりに設定温度の上げ過ぎ、下げ過ぎに注意し、使わない電化製品はこまめに切ることを続けようと思っています。
44	Hさん	3	戸建て	60A	23.9%	まずは今年と同じ散り組で。他に良い方法を考え中です。
45	Hさん	2	戸建て	50A	23.4%	我が家の冷蔵庫は購入後20年で何の不具合もありませんが買い替えの予定です。
46	Tさん	2	戸建て	50A	23.3%	この夏で週間かした方法を継続していきたい。
47	Mさん	3	戸建て	60A	23.2%	家のリフォームの時に断熱効果のある塗料を外壁に使用したい。

集計結果36

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：戸建て④（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
48	Sさん	4	戸建て	50A	23.1%	こまめにスイッチを消す等の意識を徹底する。
49	Hさん	2	戸建て	60A	22.6%	本年の実行を繰り返す。
50	Aさん	3	戸建て	40A	22.6%	今年取り組んだことを、今後も行っていきたい。
51	Tさん	4	戸建て	30A	22.4%	脱原発！少々不便でも取り組みます。
52	Tさん	3	戸建て	40A	22.4%	いずれ省エネのテレビ・冷蔵庫・LED電球等々に徐々に変えてゆくつもりです。
53	Kさん	4	戸建て	40A	22.4%	冬季はエアコンの使用時間を少なくする等電気負荷の低減や一つの部屋に集まるなどの取組みを行う予定。
54	Nさん	3	戸建て	その他	22.0%	ソーラーパネルもしくは屋上緑化。
55	Sさん	2	戸建て	50A	22.0%	日中テレビを見ない。まめにコンセントを抜く。
56	Wさん	2	戸建て	50A	21.9%	風呂の残り湯をペットボトルに入れ体を温めたい。
57	Sさん	2	戸建て	50A	21.6%	テレビ見ていない時は切る クーラーの使用を控える 使用しない時はコンセントを抜く。
58	Kさん	2	戸建て	30A	21.3%	古い家電や照明器具は順次、省エネのものに買い換えたいと思います。独自の節電方法のうち、ピーク時間を避ける以外は、来年も続けようと思っています。
59	Fさん	2	戸建て		20.9%	ご近所の家は夜7時まで必ず電気を付けない方がいらっしゃる。見習いたいと思うがちょっと悲しい。
60	Yさん	2	戸建て	40A	20.5%	洗濯のまとめ洗い、電気がまをやめガスだきにする。
61	Wさん	2	戸建て	50A	20.5%	パソコン機器は操作なし2分で画面オフ、そして5分後にはスタンバイか休止モードに設定する お風呂は間を置かず続いて入る
62	Tさん	4	戸建て	50A	20.3%	エアコンを殆ど使わないで、扇風機を使いました。また、使わない家電はコンセントから抜いていました。
63	Tさん	2	戸建て	50A	20.2%	このペースを年中続ける。
64	Kさん	4	戸建て	50A	20.1%	今後省エネタイプの冷蔵庫に買換える。冬はガスストーブにする。
65	Hさん	2	戸建て	40A	19.7%	来夏は緑のカーテンを2倍の幅に拡張し節電にチャレンジしたいです。
66	Nさん	4	戸建て	30A	18.5%	こまめに電気テレビ等消す。手元を照らすスタンドで一人に時は過ごせます。

集計結果37

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：戸建て⑤（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
67	Kさん	4	戸建て	40A	18.2%	家の前の水まき。
68	Mさん	2	戸建て	未回答	18.0%	家電製品を省エネ家電商品に買い替えたい。今年夏実施したことは今後も継続していきます。
69	Kさん	3	戸建て	60A	17.9%	早寝早起きで、午前中に家事を済ませる。
70	Nさん	2	戸建て	60A	17.9%	今までと同じ。
71	Mさん	3	戸建て	40A	17.9%	冷蔵庫内にビニールの仕切りカーテンをした。
72	Yさん	2	戸建て	50A	17.3%	我慢する生活。
73	Oさん	1	戸建て	50A	17.2%	冬は1枚多く着るように考えている。下着など暖かい物に変える。
74	Yさん	3	戸建て	50A	17.1%	建物周囲の触化を進めてエアコンの使用を一層減らしたい。
75	Iさん	3	戸建て	40A	17.1%	このままご飯は鍋でお湯はガスで沸かしてからポットに入れる。
76	Aさん	3	戸建て	50A	16.4%	家の中では暖かい洋服を着てエアコン使用を控える。
77	Sさん	6	戸建て	60A	16.3%	冬に向かうのでカーテンを開けて太陽を取りこみエアコンの使用を夜間のみにする家電製品は今迄通りコンセントを抜いたり取り組みをしたい。
78	Sさん	2	戸建て	その他	16.3%	これから寒くなるので暖房を控えるように、なるべく体を動かす努力をしたい（運動すれば体が温かくなり、暖房は最小限にできる）。
79	Nさん	2	戸建て	50A	16.2%	家の中を必要以上に明るくしない。
80	Hさん	4	戸建て	50A	16.1%	使用しない電灯器具等はこまめにスイッチ電源を切るよう今後とも心がける。
81	Sさん	5	戸建て	40A	16.0%	防寒肌着湯たんぽなどを用意する。
82	Iさん	4	戸建て	40A	15.5%	照明のLED化、使用していない家電のコンセントを抜く。
83	Oさん	5	戸建て	40A	15.3%	冬はゆたんぽを買って、なるべく電気を使わないようにする。
84	Yさん	4	戸建て	50A	15.3%	厚着して、設定温度をさげる。（暖房）ガスの床暖だけでのぐ。
85	Iさん	4	戸建て	50A	15.3%	設定温度を夏は28℃、冬は18℃を守る（エアコン）。

集計結果38

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：戸建て⑥（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
86	Iさん	6	戸建て	その他	15.3%	みどりのカーテンだけではなく他の方法で西日で室温の上昇のある部屋のカーテン等涼しくなる方法を検討したいと思っています。
87	Uさん	2	戸建て	50A	14.7%	冷蔵庫の中のカーテン。
88	Kさん	7	戸建て	10~20A	14.6%	我が家は今までエアコンをあまり使わず扇風機と窓を開けて風を入れるので、夜もエアコンをつけて寝たことはありません。
89	Aさん	4	戸建て	50A	14.4%	家電の使用方法を再度確認しようと思います。
90	Kさん	2	戸建て	50A	13.6%	(練馬)の最高気温の表示はおかしいと思いませんか。大手町が都心と表示するなら練馬は都西北とすべきです。測定地点の武蔵大学は新宿、豊島、板橋、中野、練馬区の集合地点です。練馬区が各区と協力して、連合プロジェクトを作るべきです。
91	Fさん	2	戸建て	50A	13.6%	家中の電気をこまめに消す。
92	Yさん		戸建て	60A	13.5%	1.省エネ家電への取替え。2.こまめな電源管理(コンセントを抜いたり主電源を切る)。3.照明のこまめな点等。
93	Iさん	4	戸建て	50A	13.5%	緑の多い練馬区になることを期待してます。
94	Tさん	2	戸建て	60A	13.4%	日頃から無駄の削減に努力すること。(何事にも)
95	Sさん	2	戸建て	60A	13.3%	こまめに電源などに注意したい。
96	Nさん	2	戸建て	50A	12.8%	エアコンのコンセントは使用しない時はぬく。
97	Mさん	2	戸建て	60A	12.5%	「人の居ないところの電気は点けない」をモットーにしています。
98	Iさん	4	戸建て	40A	12.5%	エアコン、TV等の買い換えを考えている。
99	Mさん	3	戸建て	50A	12.2%	こまめにコンセントを抜いたり出来ることを考えながらこれからも気をつけていきたいと思っています。
100	Mさん	3	戸建て	50A	12.0%	今年やったことの継続。戸建大人3人家族の標準的な使用量をしりたい。
101	Kさん	2	戸建て	50A	11.9%	エアコンと扇風機の使い分けをする。こまめなスイッチ切り。
102	Oさん	3	戸建て	50A	11.7%	使わない電気は絶対消す。

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：戸建て⑦（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
103	Eさん	2	戸建て	40A	11.4%	早寝早起きをする。LED電球に交換する。
104	Tさん	2	戸建て	40A	10.9%	太陽パネルを各家庭に貸与していただきたい。(国)設置料が高くていいと思うが、実行出来ない。
105	Aさん	2	戸建て	40A	9.9%	不要な家電や照明をこまめに消すようにする。
106	Nさん	5	戸建て	その他	9.8%	トイレ廊下等の電球を人感センサー型に変える。
107	Aさん	4	戸建て	50A	8.8%	電気をこまめに消す、主電源から消す、TV等ダラダラ見ない(節電には幾らでも協力するので、原発をやめて欲しい)。
108	Tさん	2	戸建て	40A	8.6%	細かい事の積み重ねですが、食器洗い機はなるべく使わないで手洗い。湯沸かしポットは使い終わったら切る。昼間は電燈をなるべく点けない。玄関先の電燈はオートライトにした。便座の温度は冷たくない程度に下げる。冬はエアコンだけでなくストーブも使おうかと検討中。洗濯機は乾燥機能を使わない(雨の日は室内干しして除湿機で乾かす)。
109	Oさん	1	戸建て	30A	6.3%	ガラス窓にはブラインドや植物で日差しを遮る。
110	Kさん	2	戸建て	10~20A	5.8%	太陽光発電を3年前に取り入れて既にエコに気をつけて暮らしています。
111	Mさん	5	戸建て	40A	5.3%	このエコ活動をきっかけに家族一人一人が節電をこまめに行う、習慣にする。
112	Yさん	4	戸建て	その他	5.3%	冷蔵庫を省エネ型に買い換えることにした。
113	Cさん	1	戸建て	50A	—	使わない部屋は消灯、冷蔵庫の開閉は考えて纏めて。
114	Kさん	1	戸建て	30A	—	外灯が近くにあるので玄関灯は点けない。
115	Oさん	1	戸建て	30A	—	テレビなどは必ず主電源で切る。
116	Nさん	1	戸建て	30A	—	宇宙、地球、世界、日本、東京、練馬と考えて生きていくのに、幸福になるように、練馬から頑張ってください。子供たちの為にも宜しくお願い致します。
117	Yさん	2	戸建て	その他	—	エアコンの使用を減らす。送風機or石油ストーブの利用を考えて行く。

集計結果40

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：戸建て⑧（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
118	Iさん	1	戸建て	30A	—	外出時はコンセントを抜くようにして、テレビも見えてない時も抜く(テレビ度々コンセントを抜いても大丈夫か。間違っていないかな、テレビ入れたり切ったりすると電気食うと聞きましたけど)
119	Fさん	2	戸建て	60A	—	使わない電気はこまめに消す。
120	Iさん	2	戸建て	60A	—	必要以上に電気を使わないように心がける。
121	Nさん	2	戸建て	60A	—	目指そう15%節電に成功しました。うれしい!! 節電して結果は良いことばかりです。暑がり寒がりの夫をどうゆう風に説得したらよいかを考えます。
122	Mさん	2	戸建て	50A	—	これから冬に向けては、オープン料理をするなど暖かくする工夫をしていきたい。
123	Mさん	2	戸建て	50A	—	今夏の要領で。
124	Mさん	2	戸建て	50A	—	今後も使わない家電はコンセントを抜く(節電テーブルタップをOFFにする)。
125	Fさん	2	戸建て	50A	—	今まで通り。
126	Kさん	2	戸建て	50A	—	新しいエアコンに買い変える。
127	Sさん	2	戸建て	50A	—	無駄な付けっぱなしをやめること。
128	Oさん	2	戸建て	40A	—	これから日が短くなるが、上手に自然光を利用して部屋の電灯は必要になってから付ける。冷蔵庫の設定温度寒くなったらさらに弱めてもOKかと思う。
129	Bさん	2	戸建て	30A	—	高齢の為不安でした。無駄をしたくない。
130	Hさん	2	戸建て	30A	—	いない部屋の電気は、つけない。外灯もやめました。電気の使用量は、お知らせの用紙を破棄してしまったので、数字は比べられませんが、確実に使用料は、減っています。
131	Sさん	2	戸建て	30A	—	使用のない時、外出時はコンセントをはずし、テレビは日中ほとんど見ない。
132	Hさん	2	戸建て	30A	—	必要最低限の家電製品しかないなので、増やさないように気をつける。
133	Hさん	2	戸建て	10~20A	—	電球型蛍光灯に入れ替えた。

集計結果41

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：戸建て⑨（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
134	Fさん	2	戸建て		—	使用していない部屋の電気は必ず電源を切ることにした。
135	Tさん	3	戸建て	その他	—	必要のない(無駄な場所等)電気を消すようにする。
136	Sさん	3	戸建て	50A	—	贅沢と思われる電気商品は買わない。オール電化などもってのほか。原発をあてにしなくて済む位に節電する。
137	Oさん	3	戸建て	50A	—	(いつもそうしてますが)冬場はエアコンをほぼ使わず、ガスの床暖房のみ使用。来年夏もみどりのカーテンをやるつもりです。
138	Tさん	3	戸建て	50A	—	エアコンをなるべく使用せず扇風機で涼をとった。
139	Tさん	3	戸建て	50A	—	クーラーの使用制限をしたい。
140	Oさん	3	戸建て	50A	—	みどりのカーテンの作成、エアコンフィルターのそうじ。
141	Kさん	3	戸建て	50A	—	会社のエアコンの設定温度について自宅を同じ意識を各自に持たせたい。
142	Cさん	3	戸建て	50A	—	原発廃止に各家庭が少しずつ節電し、それを広めていき大きな力としたい。
143	Nさん	3	戸建て	50A	—	出来るものは電源からOffにするために切れるものは切る。
144	Sさん	3	戸建て	40A	—	これからも緑のカーテンを続けていこうと思っています。
145	Wさん	3	戸建て	40A	—	これまでと同方法の継続。
146	Uさん	3	戸建て	40A	—	なるべくエアコンを使わないように扇風機など変える。
147	Fさん	3	戸建て	40A	—	原発を1基でも減らす様になればと…家族で話をしています。
148	Nさん	3	戸建て	40A	—	使用しない時はコンセントを抜く。
149	Mさん	3	戸建て	40A	—	冬の方が工夫範囲が広いので、今から色々考えている。料理・室温etc
150	Cさん	3	戸建て	30A	—	こまめな消灯。少しの我慢。
151	Kさん	3	戸建て	30A	—	家では薄着で過ごす。早め早起き。
152	Mさん	3	戸建て	30A	—	代替エネルギーの使用を推進していく。
153	Mさん	3	戸建て	30A	—	長時間未使用の電源プラグを抜く。乾燥機を極力使用しない。
154	Sさん	3	戸建て	30A	—	無駄な電気は使用しない。

集計結果42

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：戸建て⑩（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
155	Sさん	4	戸建て	その他	—	新築住宅で節電タイプになっている。この猛暑では夜エアコンの各部屋での使用が増えた。
156	Fさん	4	戸建て	50A	—	使わない時にこまめに コンセントを抜く。
157	Sさん	4	戸建て	50A	—	帰宅時間違う為風呂長時間使用考えている。
158	Iさん	4	戸建て	50A	—	不要な電化製品の電気を切る。
159	Mさん	4	戸建て	50A	—	毎年夏にゴーヤを育て緑のカーテンを作りたいです。
160	Kさん	4	戸建て	40A	—	今後も常に意識した生活をしていくつもり。
161	Kさん	4	戸建て	40A	—	外の照明を点けない。今後電球が切れたらLEDに変えていく。
162	Iさん	4	戸建て	40A	—	今の節電行動を続ける。冬はストーブを使う。
163	Yさん	4	戸建て	40A	—	冬はウォーキングなどを多くして、体を温めたい。
164	Yさん	4	戸建て	30A	—	家族で話しつつなるべく一緒に早く寝る。
165	Nさん	5	戸建て	60A	—	家族全員に「省エネ」を再度徹底する。
166	Kさん	5	戸建て	50A	—	人のいない部屋の電気を消す、コンセントを抜く。
167	Kさん	5	戸建て	50A	—	家族の意識が変わるだけで違うと思います。今まで無駄な電気を使いすぎてました。
168	Aさん	5	戸建て	50A	—	企業などの節電も今後とも続けていくべき。
169	Uさん	5	戸建て	40A	—	家族全員で各自の部屋の節電！
170	Wさん	5	戸建て	40A	—	ストレスの溜まる節電は止めて、無理の無い今まで通りの節電に戻す。
171	Hさん	5	戸建て		—	こまめに電源を切る。
172	Tさん	6	戸建て	60A	—	電気使用量返答出来ず、去年9月に引っ越してきました。アンペア数が違い数値分ならず協力が出来ずすみません。
173	Kさん	7	戸建て	30A	—	ゴーヤはカーテンになる為に8本にふやして見事に役目ははたしました。
174	Kさん	未回答	戸建て	その他	—	オール電化で夜間に使用する時間を増やしたので。
175	Tさん	未回答	戸建て	60A	—	マスコミ・情報誌などで啓蒙して下さい。

集計結果43

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：集合住宅①（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
176	Kさん	4	集合住宅	40A	50.8%	無理なく、楽しく、長く、節電意識を保ちながら生活したいと考えていますが、具体的には扇風機の効果的な設置方法について来年は研究してみたいと思っています。
177	Iさん	1	集合住宅	40A	43.7%	電球をなるべく節電型にかえたい。
178	Iさん	3	集合住宅	30A	35.9%	無駄な電気を簡単に使わないようにコンセントを抜く。
179	Iさん	4	集合住宅	50A	31.7%	今の状態を続けることと、テレビ、プレイヤーなど、流しっぱなし、入れっぱなしなど無駄な電力消費を注意して行こうと思います。
180	Sさん	3	集合住宅	40A	30.4%	冷蔵庫内にカーテンを付けたいと思います。
181	Nさん	2	集合住宅	40A	28.3%	待機電力は消す。照明では、電球は質(蛍光灯・LEDなどのモノ)を変える、ワットを落とす、こまめに消す。パソコンの能力(節電)を効率化し、時間は減らす。湯沸し・調理では、電気からガスに変更する。
182	Tさん	1	集合住宅	30A	27.5%	長時間の保温を控える、コンセントを抜く。
183	Mさん	4	集合住宅	40A	27.4%	一部屋に家族みんなで集まって温まり、暖房の効率を上げる。
184	Nさん	3	集合住宅	40A	26.2%	時々、外にある電気メーターの動きをチェックする。何を使用しているときにどのくらいメーターが回っているか、確認するだけでも取組みに対する気持ちが変わってくる。
185	Eさん	1	集合住宅	10~20A	25.0%	夏は窓によしずをさげること。
186	Mさん	2	集合住宅	30A	24.5%	今年と同じに。
187	Oさん	2	集合住宅	40A	24.5%	コンセントを抜く。風をうまく通す。
188	Tさん	2	集合住宅	30A	22.8%	来年も「みどりのカーテン」をするために、今年のゴーヤーから種をとりました。
189	Mさん	1	集合住宅	10~20A	20.4%	前々から節電はしております。でも1年間で300円位しか電気料は上がりません。
190	Yさん	3	集合住宅	40A	19.5%	散歩の時間を増やしたいと思います。
191	Hさん	2	集合住宅	40A	18.4%	緑のカーテンは今年2株を東側のリビング窓のみ。来年は巾を広げ両側にも。

集計結果44

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：集合住宅②（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
192	Tさん	2	集合住宅		17.9%	普段から無駄を省く生活を心がけ家も身も心も風通し良くする。
193	Kさん	2	集合住宅	30A	17.7%	出来るだけ余分なところはコンセントを抜きテレビも見ない時は消すようにする。
194	Kさん	2	集合住宅	40A	17.5%	夏のやり方を続けます。
195	Kさん	3	集合住宅	40A	16.4%	LED電球、節電に良いが、値段が高く、光の方向が難しく研究の余地あります。
196	Aさん	4	集合住宅	40A	16.0%	エアコンだけでなく冬には石油ストーブなども併用するつもりです。冬にはゆたんぽやはんてんなどいっぱい服を来て節電していきます。
197	Sさん	4	集合住宅	50A	13.7%	使用時間を夜間にする。エアコンの使用を減らす。
198	Sさん	2	集合住宅	30A	12.5%	この数か月の取り組みを習慣して行っていきたい。
199	Tさん	4	集合住宅	40A	12.2%	普段から節電を意識しています。
200	Sさん	2	集合住宅	10～20A	12.2%	以前より無駄を省くよう取り組んでいる。
201	Mさん	4	集合住宅	10～20A	10.4%	自然に親しみ冷暖房をなるべく使わない。
202	Mさん	2	集合住宅	50A	9.9%	屋上遮熱でプロに頼らないでできて、イニシャルコスト、ランニングコストのかからない方法はないかと日ごろ考えている。
203	Aさん	2	集合住宅	40A	7.9%	就寝時間が遅いので早寝早起きに努めたい。
204	Yさん	4	集合住宅	30A	7.9%	今迄通りコツコツと取り組んでいきたい。
205	Wさん	1	集合住宅	30A	6.6%	これだけは持久戦なのと、家族の協力が無いと出来ないで家族の洗脳が必要である。
206	Kさん	4	集合住宅	30A	5.4%	冷蔵庫を買い替えたい。
207	Kさん	3	集合住宅	30A	3.9%	不要な電気は消す。
208	Cさん	4	集合住宅	30A	1.6%	みどりのカーテンなど、食べて、エコに貢献できる活動に参加したい。
209	Aさん	1	集合住宅	40A	—	外出時テレビの電源切る。

集計結果45

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：集合住宅③（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
210	Sさん	1	集合住宅	30A	—	いつも通り使用していない部屋等の電気をこまめに消したりエアコンのコンセントを抜く。
211	Kさん	2	集合住宅	50A	—	エアコンを控える。ガラス戸にフィルムを貼る。
212	Mさん	2	集合住宅	30A	—	以前から、エコライフチェックに取り組んでいたもので、大きな変化はないけれど、客が来たときに、節電に取り組んでいることを伝え、一緒に取り組めるようになりたいと思いました。
213	Iさん	2	集合住宅	30A	—	家電のコンセントを節電式の物にする。大半は変えたがまだ少し残っている。
214	Tさん	2	集合住宅	30A	—	節電と考え暗くしても恥ずかしくなくなりました。
215	Kさん	3	集合住宅	50A	—	エアコンの使い方を考えている。(まったく使わないという訳ではなく)
216	Sさん	3	集合住宅	30A	—	家族全員に声かけを続けていく。
217	Hさん	4	集合住宅	40A	—	コンセントの抜き差しやこまめな消灯は続けます。
218	Mさん	5	集合住宅	その他	—	今迄通り実施する。常に節電を意識しておく。
219	Tさん		集合住宅	10~20A	—	緑のカーテンの幅を広くする。苗を2本から4本位にしてみたい。
220	Kさん		集合住宅		—	冬は室内でも厚着をし、暖房はなるべく使用しない。一番困るのは夫の存在で、夏冬関係なくエアコンつけっぱなしにする。
221	Iさん	5	未回答	50A	10.6%	エアコンの使用を減らす。テレビをあまり見ない等。
222	Mさん	1	未回答		10.5%	使わない電気製品はコンセントから抜く。
223	Kさん	4	未回答	その他	3.9%	少しずつLED電球に切り替える、W数を落とす、間接照明を止める。
224	Eさん	4	未回答	60A	—	節電と経済効果の実験を試してみる。

集計結果46

Q8. 今後とも節電に取り組まれますか？

「はい」とお答えになった方：事業所①（削減率の高い順）

No.	氏名	世帯人数	住宅種類	契約A数	7-9月 削減率	「はい」と答えた方の今後お考えになっている取組みなど
225	保育園	76	事業所	未回答	43.4%	節電が必要という宣伝がいき届いたこともあり、保護者からは苦情や不安の声がありませんでした。シールなども頂き啓蒙もできました。
226	NPO	25	事業所	その他	34.4%	自分たちの衣服も着たり脱いだりで調整出来ること、ひざかけを使うなど通所者にも一緒に取り組んでもらう。
227	保育園	園児97 職員50	事業所	その他	30.3%	とにかくまめに電気を切る。家電等必要なもの、時、しか使わない。これが一番！！
228	法人	65	事業所	その他	12.7%	窓に遮熱タイプのフィルム貼る。LED照明への切替。
229	保育園	未回答	事業所	30A	7.6%	日よけカーテン。

まとめ：考察

平成23年度 練馬区内の家庭等における今夏節電状況調査

1. はじめに

「ねりまECOチャレンジ！みどりのカーテン・プロジェクト」の参加者を対象に、「みどりの省エネ大作戦！」と称し、節電に対する意識および実際に取り組みられた節電行動を把握すべくアンケート調査を行った。

アンケート調査は、7～9月の3か月間の各月ごとの節電取組状況を自己判定頂くと共に、実際の取組結果を調査票に回答頂くようにして、対象者へ郵送もしくはメールで配布し、回収した。

本調査では、今夏7月～9月の電気使用量および昨年同月の電気使用量の比較、節電できた理由とできなかった理由などに加えて、各家庭などで実際に取り組みられた節電行動および取組行動後の感想、取り組みやすい節電行動のアイデアなどの回答から、今後の節電対策の参考となる結果が得られた。

【調査概要】

- 調査期間:平成23年9月26日～10月11日
- 調査対象:1,422名(練馬区みどりのカーテン推進事業の参加者)
- 回収件数:439名(回収率30.9%)
(※7～9月分の電気使用量数値の回答者:318名)

2. 要約

今回アンケートに協力頂いた世帯からは、継続的かつ意欲的に節電に取り組まれた様子が伺えた。身近な生活の見直しやそれぞれの世帯が節電について工夫し、取り組んだ結果である。

節電できた理由として、「家電の利用方法を工夫した」(54.9%)や、「利用時間を減らした」(54.9%)とする世帯が半数以上あるほか、自由筆記の回答でも多くの理由があげられた。

また、「省エネ家電製品に買い替えた」(19.8%)ほか、家電使用(数・時間・機器)に関する見直しや工夫などの試行錯誤を継続した。こうした数々の工夫の結果として、7月から9月にかけて大幅な削減率の上昇につながったことが考えられる。

また、7割近い世帯で今夏の節電取組が「良い習慣づきのきっかけになった」(67.9%)と回答しており、さらに、今回取り組んだ方法の継続や、さらなる生活の見直し等積極的な回答が多く見受けられ、今夏の取組状況がこのまま維持・継続、さらに拡大していくことが期待できる。

一方、節電できなかった理由では、「以前から節電に取り組んでいたのに、大幅な変化がなかった」(14.3%)と回答する世帯や、エアコンの使用に関する見直しが難しかった世帯事情(高齢者・乳幼児等の同居世帯や単身世帯など)を理由に挙げる世帯があった。

今後の節電対策においては、次のような取り組みが必要と考える。

- ① 今夏の節電の取り組み継続
- ② 取り組みやすい節電行動の事例紹介
- ③ 生活の見直しの提案
- ④ 見直しが難しい世帯に対して、エアコンなどの省エネ運転の方法の紹介
- ⑤ 省エネ型家電への買い換えを促す等

3. 今夏の節電取組結果

○アンケート回答者自身により、東京電力からの検針票(7月分～9月分)に記載された電気使用量を集計した。
この結果、電気使用量の世帯平均は7月から9月にかけて上昇するものの、削減量も比例して上昇し、9月の1世帯当たりの平均削減率は、目標の15%を大きく上回る25.8%となった。
7月から9月にかけての削減率の上昇から、多くの家庭で意欲的にかつ継続して「節電」に取り組まれた様子が伺える。

P14 集計結果4「7-9月の検針票の電気使用量から

	1世帯当たりの月間平均 電気使用量(今年) [kWh]	1世帯当たりの月間 平均電気使用量(昨年) [kWh]	1世帯当たりの月間 平均削減量 [kWh]	1世帯当たりの月間 平均削減率 [%]
7月分	346	386	40	10.3 %
8月分	363	468	105	22.3 %
9月分	382	515	133	25.8 %
7-9月通期	364	456	92	20.2 %

※有効回答者数：318人

4. 15%節電達成世帯の状況

7月から9月の3ヶ月間において、15%以上の節電を達成した世帯は、回答者の64.5%であった。特に、9月（※検針した日から過去約30日分）は、15%以上の節電達成世帯が73.6%である。また、前ページ(P68)の1世帯当たりの平均削減率(7月[10.3%]、8月[22.3%])と、下段の参考資料:東京電力「販売電力量の対前年比実績」における家庭部門の集計(7月[5.8%]・8月[17.0%])と比較した場合、前ページの結果が東京電力の集計を上回る高い削減率であることから、参加区民が節電に意欲的に取り組まれた様子が伺える。

P15 集計結果5 :7-9月の15%以上の節電達成世帯の状況から

	7月	8月	9月	7-9月
15%以上の節電達成世帯数	108 件	211 件	234 件	205件
有効回答者比率	34.0 %	66.4 %	73.6 %	64.5 %

※有効回答者数：318人

参考資料:東京電力「販売電力量の対前年比実績」から

	7月	8月	9月
大口	▲12.8%	▲15.4%	▲14.1%
小口	▲12.9%	▲18.2%	▲15.7%
家庭	▲5.8%	▲17.0%	▲11.8%
販売電力量計	▲11.0%	▲16.8%	▲14.0%

※小口・家庭用のお客様は、検針スケジュールの関係で、前月にご利用になられた使用量も一部含まれる。

5. 節電行動の特徴

実際に取り組まれた節電行動からみると、「我慢」してというよりも、手の届く範囲での生活パターンや生活用品などの見直しや工夫から、試行錯誤をしながらも前向きに「節電を楽しむ」ことを心がけたあとが見られた。

節電への取り組み方については、大別すると2つの特徴が見られる。

- A. 身近な生活スタイルを見直し、「無駄な電力消費を省く」工夫
- B. 電気の消費を抑えるための生活用品や器具の見直しから、「節電を楽しむ」工夫

P31～64 集計結果16～46 ;今夏の節電行動を振り返っての感想など(その他[自由筆記])から

A. 身近な生活スタイルの見直しに関する主な行動

○特徴・・・無償(身の回りの無駄を見直す)

- ・こまめにコンセントを抜く。
- ・エアコンのブレーカーは落として使う時だけ上げるようにした。
- ・誰もいない室内は消灯する。
- ・使用する電気器具にそれぞれの消費ワット数を記入したステッカーを貼った。
- ・エアコンをつけずに、うちわや保冷材をうまく使う。
- ・テレビの音量を小さくする。
- ・電球や蛍光灯を減らす。
- ・全部点灯しない。
- ・契約アンペア数を下げる。
- ・早寝早起き 午前中に家事をすませる。
- ・洗濯のまとめ洗い。
- ・お風呂の残り湯を家の周りに打ち水し地熱を下げた。

B. 生活用品・器具の工夫に関する主な行動

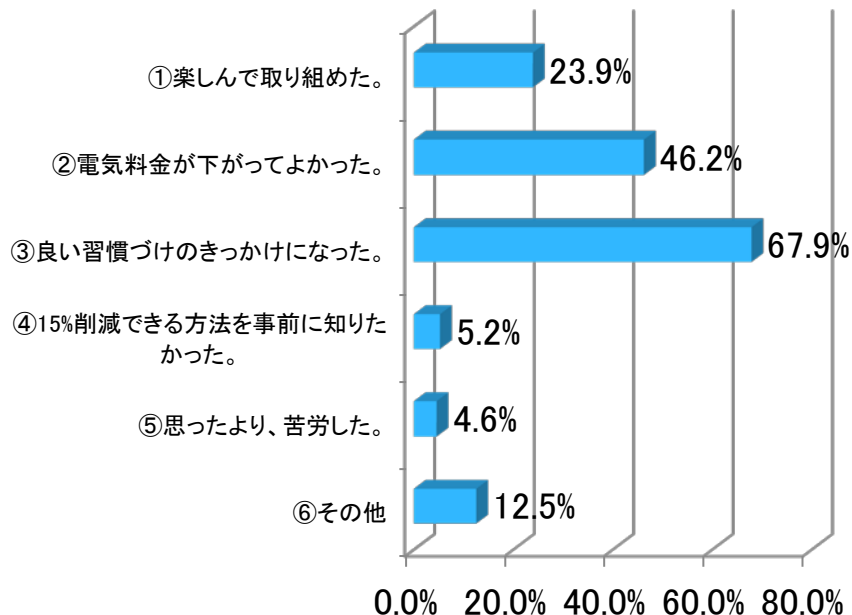
○特徴・・・有償(取組みやすい範囲で実行優先)

- ・湯沸かし機能の無い、保温ポットを使う。
- ・ご飯を土鍋でガスで炊いている。
- ・みどりのカーテンをした。
- ・トイレに便座カバーをつけることでヒーターは不要になった。
- ・園芸用の黒いネットを買い2～3階の窓にはり、日光を遮った。
- ・冷蔵庫内部にビニールカーテンをつけた。
- ・雨戸の内側に発泡スチロールをはる。
- ・公共施設を利用する。
- ・テレビを見ないで、電池式のラジオを聴く。
- ・テーブルタップを使って、手元で切りやすくした。
- ・冷やした保冷材を首に巻くと厚さが凌げる。
- ・冷蔵庫を省エネタイプのものにした。

6. 節電取組後の反応

15%以上の節電達成には、「良い習慣づきのきっかけになった。」(67.9%)と生活の無駄の見直しに取り組んだことに加え、「電気料金が下がってよかった。」ほか「みどりのカーテンで思いのほか癒された」「家族でひとつの部屋で集まって会話が増えた」などの行動が習慣化の後押しになった様子も伺え、今後も前向きに意欲的な取組が行われることが期待できる。

P30 集計結果15 ; 今夏の節電行動を振り返っての感想などから



〔節電行動を振り返っての感想(その他を選択)〕から

- ・家族でひとつの部屋で集まって会話が増えた。
- ・みどりのカーテンに思いのほか癒された。
- ・扇風機の風の心地よさを感じた。
- ・緑陰ハイキング
- ・なるべく家族みんなで出かける。
- ・別々に暮らしている娘が我が家で過ごし、一緒に過ごす時間が増えたことによってお互い適度な節電ができ、孫にも頻繁に会う機会が増えた。
- ・ゴーヤの栽培の取組みは節電意識の高揚に大いに役立った。
- ・冬の方が工夫範囲が広いので今から色々考えている。(料理・室温etc)
- ・この数力月の取組みを習慣して続けていきたい。
- ・エコに貢献できる活動に参加したい。
- ・客が来た時に節電に取り組んでいることを伝え、一緒に取り組めるようになりたいと思った。

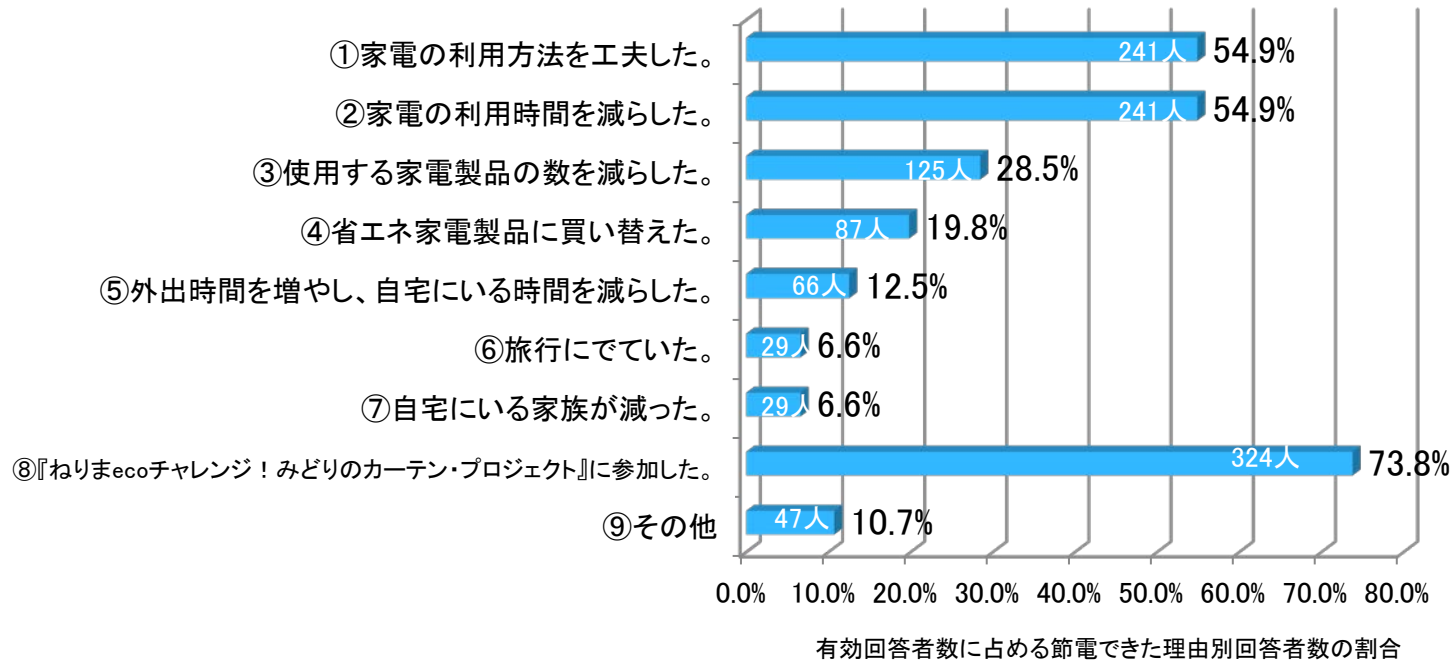
※有効回答者数：439人

7. 節電取組結果から

節電できた理由では、みどりのカーテン普及事業に参加したことをあげる回答者が多かったが、その他自由筆記などで寄せられた回答からは、直接的な節電効果よりも「節電やエコに取り組むきっかけになった」というものも多かった。また、「家電の利用方法を工夫した」と「家電の利用時間を減らした」(ともに54.9%)は、7月から9月の3ヶ月間の15%以上の節電達成世帯が64.5%であったことから、2つの取組みが多く世帯で取り組まれ、電気使用量の削減に有効であったことが伺える。加えて、「省エネ家電製品に買い替えた」(19.8%)と回答する世帯は2割弱に留まる結果となっていることから、更なる、買い換えが進むことでの節電効果の上昇が期待できる。

※有効回答者数: 439人

節電できた理由(複数回答選択可)



8. 今後の節電対策にむけて

一方、節電できなかった理由を見ると、「以前から節電に取り組んでいたのに、大幅な変化がなかった」(14.3%)と回答する世帯に加え、下記表の①～④に見られるように、エアコン使用を制限できなかったことを理由にあげる世帯が多い。このことから、今後の節電対策には電気・電化製品は使いながらも使用量を「ふやさない」というかしこい節電が「減らす」取組みと共に必要である。特に、「これ以上の節電はできない」とする世帯が増えれば、「減らす(無駄を見直す)」取組みにも限界が生じることから、エアコンを省エネモードで運転することや、さらには、省エネ型家電への買い換えなどといったハード面からの取組みの必要性が高まることが予想される。

P28 集計結果14:「節電出来なかった理由」から

- ・14.3% が「以前から節電に取り組んでいたのに、大幅な変化がなかった」と回答
- ・6.3% が「自宅にいる時間が増えた」と回答
- ・4.4% が「ペットがいるなどでエアコンを消せなかった」と回答

(※%は、有効回答者数に占める回答選択者数の割合から)

P31,32 集計結果16,17 ;今夏の節電行動を振り返っての感想など(その他[自由筆記])から

①生活リズムの変化	3月末で夫が定年になり家にいる時間が増えた。
	赤ちゃんが1月に生まれ汗もなど出来る為、冷房を常につけるようになった。今まで仕事で日中いなかったが今年はずっと家にいる為エアコンもずっと使っている。
②旅行・帰省	7月分去年は1週間旅行に出ている為今年よりも昨年の方が節電となりました。
	9月の大幅減少は帰省の為不在だったから。 夏は親戚や子供たちが来るので電気水道は多く使用します。来るなどは言えない。
③高齢者世帯	介護の病人がいる。
	高齢者がいるので暑さには、我慢をしないようにした。 年齢的に熱中症が心配だった。
④暑いのが苦手	今年は平均気温が高く、夜間の冷房時間が長くなり計画通りとはいかなかった。
	暑さが苦手な家族がおりクーラーの使用が控えられなかった。

9. まとめ

今回の調査結果から、今夏の取組結果を幅広い層へ広報することで、今後も今夏並み、またはそれ以上の節電が行われると期待される。

一方で、節電できない理由として挙げられていた、既に節電に取り組んでいる世帯や“高齢者”“乳幼児”の同居世帯など、“これ以上の節電は難しい”とする世帯への対策として、電気を使いながらも使用量は「ふやさない」取組(エアコンの省エネ運転や省エネ型家電への買い換えなど)といった「かしこい節電」の啓発や対策を講じる必要がある。

今後の節電対策において、「減らす」取組みに加え、電気使用量を「増やさない」(かしこい節電)取組みなど、広く啓発を進めることによって、家庭における節電をさらに進める要因となることが期待される。